



ΕΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΣΕΓΑΣ ΠΕΙΡΑΙΑ & ΝΟΤΙΟΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΣΤΑΔΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ & ΦΙΛΙΑΣ, 18547 ΝΕΟ ΦΑΛΗΡΟ

T:2104834232, F: 2104834232

E: segaspeiraia@gmail.com

ΑΡ.Π ΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ: .....53.....

Πειραιάς 19/05/2021

Προς: Ε.Α.Σ - Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (Για ενημέρωση σωματείων τους)

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ**  
**Κ18 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**13<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ**  
**ΕΑΚΝ ΑΓ. ΚΟΣΜΑ**  
**ΣΑΒΒΑΤΟ 29 ΜΑΪΟΥ 2021**

Από την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΠΕΙΡΑΙΑ ΚΑΙ ΝΟΤΙΟΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ προκηρύσσεται ο ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ του 13<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ για τα Σωματεία της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΠΕΙΡΑΙΑ ΚΑΙ ΝΟΤΙΟΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ το οποίο θα διεξαχθεί σύμφωνα με την Κεντρική Προκήρυξη 1447/26.04.2021 και αποτελούν αγώνες επιλογής αθλητών για τα πανελλήνια πρωταθλήματα και τα οποία πανελλήνια πρωταθλήματα αποτελούν αγώνες πρόκρισης για τις διεθνείς διοργανώσεις του 2021 (Φ.Ε.Κ 1944/Β/13-5-2021) και με τους παρακάτω ειδικούς όρους:

**1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ :** Σάββατο πρωί – απόγευμα 29 Μαΐου 2021.

**2. ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ :** ΕΑΚΝ Στάδιο Αγ. Κοσμά.

**3. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ:**

**ΑΝΔΡΩΝ:**

**ΔΡΟΜΟΙ:**

100μ. – 200μ. – 400μ. – 800μ. - 1.500μ. - 3.000μ. - 2.000μ. με Φυσικά Εμπόδια (0,84εκ.) – 110μ. με Εμπόδια - 400μ. με Εμπόδια - 4Χ100μ. - 4Χ400μ. - 10.000 μ. Βάδην.

## **ΑΛΜΑΤΑ:**

Άλμα σε Ύψος – Άλμα Επί Κοντώ – Άλμα σε Μήκος – Άλμα Τριπλούν

## **ΡΙΨΕΙΣ:**

Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία – Ακοντισμός

## **ΓΥΝΑΙΚΩΝ:**

### **ΔΡΟΜΟΙ:**

100μ. – 200μ. – 400μ. - 800μ. - 1.500μ. – 3.000μ – 2.000μ. με Φυσικά Εμπόδια - 100μ. με Εμπόδια – 400μ. με Εμπόδια - 4Χ100μ. - 4Χ400μ. – 5.000μ Βάδην.

### **ΑΛΜΑΤΑ:**

Άλμα σε Ύψος – Άλμα Επί Κοντώ – Άλμα σε Μήκος – Άλμα Τριπλούν

### **ΡΙΨΕΙΣ:**

Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία – Ακοντισμός

## **4. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:**

- Κ18 (Ανδρών-Γυναικών) «2004-2005»
- Κ16 (Ανδρών-Γυναικών) «2006 – 2007»

## **5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ:**

Στους αγώνες έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές και οι αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι, σύμφωνα με όσα ορίζονται στην τελευταία υπουργική απόφαση «περί εγγραφής αθλητών», σε σωματεία – μέλη της διοργανώτριας Ε.Α.Σ. ΣΕΓΑΣ ΠΕΙΡΑΙΑ ΚΑΙ ΝΟΤΙΟΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ.)

**Για να μειωθούν οι μετακινήσεις και τα έξοδα μετακίνησης των σωματείων, οι αθλητές – αθλήτριες που διαμένουν σε διαφορετική πόλη από την έδρα του σωματείου τους θα μπορούν, εάν το επιθυμούν, να συμμετέχουν στον πλησιέστερο όμιλο με τον αποδεδειγμένο τόπο διαμονής τους και μετά από αίτημα του σωματείου τους προς το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Σε κάθε περίπτωση οι αθλητές – αθλήτριες δηλώνουν συμμετοχή και αγωνίζονται σε ΕΝΑ μόνο όμιλο.**

Τα σωματεία έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν, με απεριόριστο αριθμό αθλητών - τριών σε κάθε αγώνισμα και με μία ομάδα σε κάθε σκυταλοδρομία.

**Στους διασυλλογικούς αγώνες δεν επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών – τριών από άλλη κατηγορία, ούτε η συμμετοχή εκτός συναγωνισμού, σε καμία περίπτωση και για κανένα λόγο.**

## 5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

**K18:**

- ▶ Συμμετέχουν σε ΔΥΟ το ανώτερο αγωνίσματα.

**K16:**

- ▶ Συμμετέχουν σε ΔΥΟ το ανώτερο αγωνίσματα από τα παρακάτω και εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων:

**ΑΓΟΡΙΑ (έτος γεν. 2006) :**

100μ. – 200μ. – 400μ. - 1.500μ. – 3.000μ. – 110μ. με Εμπόδια – 10.000μ. Βάδην – Άλμα σε Ύψος – Άλμα Επί Κοντώ – Άλμα σε Μήκος – Σφαιροβολία – Δισκοβολία – Σφυροβολία – Ακοντισμός - 4Χ100μ. - 4Χ400μ.

**ΑΓΟΡΙΑ (έτος γεν. 2007) :**

100μ. – 200μ. - 1.500μ. - 3.000μ. – Άλμα σε Ύψος – Άλμα Επί Κοντώ – Άλμα σε Μήκος – 4Χ100μ.

**ΚΟΡΙΤΣΙΑ (έτος γεν. 2006):**

100μ. – 200μ. - 400μ. – 1.500μ. – 3.000μ. – 100μ. με Εμπόδια – 5.000μ. Βάδην – Άλμα σε Ύψος – Άλμα Επί Κοντώ – Άλμα σε Μήκος – Σφαιροβολία – Δισκοβολία – Σφυροβολία – Ακοντισμός - 4Χ100μ. – 4Χ400μ.

**ΚΟΡΙΤΣΙΑ (έτος γεν. 2007):**

100μ. – 200μ. – 1.500 - 3.000μ. – 5.000μ. Βάδην - Άλμα σε Ύψος – Άλμα Επί Κοντώ – Άλμα σε Μήκος – Σφαιροβολία – Δισκοβολία – Σφυροβολία – Ακοντισμός – 4Χ100μ.

## 6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

α) Για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η υποβολή δήλωσης συμμετοχής με την οποία το σωματείο δηλώνει ανεπιφύλακτα, ότι αποδέχεται τους όρους της προκήρυξης των διασυλλογικών αγώνων K18 και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

β1) Δηλώσεις συμμετοχής στέλνουν απαραίτητα τα σωματεία της **ΜΟΝΟ ηλεκτρονικά** **μέχρι την ΤΕΤΑΡΤΗ 26 ΜΑΪΟΥ 2021 και ώρα 15:00** με e-mail στη διεύθυνση: [segaspeiraia@gmail.com](mailto:segaspeiraia@gmail.com) χρησιμοποιώντας αποκλειστικά και μόνο το συνημμένο αρχείο excel. **(γράφουμε πρώτα το επώνυμο και μετά το όνομα. (Όχι χειρόγραφες και σκαναρισμένες ούτε και σε μορφή pdf).**

Σε οποιαδήποτε άλλη μορφή ,θα θεωρείται άκυρη !!!

**Μετά την παρέλευση της προθεσμίας αυτής, δε θα επιτρέπεται καμία αλλαγή, ούτε**

**ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ δήλωση και για κανένα λόγο.**

β2) Επίσης δήλωση συμμετοχής προς το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. – Γραφείο Ανάπτυξης στέλνουν και τα σωματεία άλλης Ε.Α.Σ. όταν ένας ή περισσότεροι αθλητές – αθλήτριες τους θα αγωνιστούν σε διαφορετικό όμιλο, λόγω της αποδεδειγμένης διαμονής τους πλησιέστερα στην πόλη διεξαγωγής των αγώνων του άλλου ομίλου.

Μετά την έγκριση από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ., η συγκεκριμένη δήλωση θα προωθείται στην αντίστοιχη διοργανώτρια Ε.Α.Σ.

γ) Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να είναι υπογεγραμμένες από τον πρόεδρο, το γενικό γραμματέα και να στέλνονται από το e-mail του σωματείου ή του εκπροσώπου του σωματείου.

**δ) ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ:**

1). Ειδικά για τα αγωνίσματα των ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ τα σωματεία που προγραμματίζουν να συμμετάσχουν, μπορούν να δηλώσουν το ανώτερο μέχρι 8 αθλητές – αθλήτριες για κάθε σκυταλοδρομία.

**► Αθλητές – αθλήτριες που ΔΕΝ είναι δηλωμένοι στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών, δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να συμμετάσχουν σε αυτά.**

Για διευκόλυνση των σωματείων σε κάθε περίπτωση, η δήλωση των αθλητών – αθλητριών για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών μπορεί να είναι ΕΠΙΠΛΕΟΝ του συνολικού αριθμού των αγωνισμάτων που έχει δικαίωμα συμμετοχής ο κάθε αθλητής – αθλήτρια (π.χ. ένας αθλητής με έτος γέννησης 2004 μπορεί να δηλωθεί σε δύο ατομικά αγωνίσματα και επιπλέον σε μία ή δύο σκυταλοδρομίες και τελικά να επιλέξει να αγωνιστεί συνολικά σε δύο αγωνίσματα). **Σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να δηλωθεί σε τρία ατομικά αγωνίσματα.**

**2). Σε κάθε περίπτωση όμως κανένας αθλητής – αθλήτρια και χωρίς καμία εξαίρεση, δεν μπορεί να αγωνιστεί σε παραπάνω αγωνίσματα από αυτά που αριθμητικά προβλέπονται για την κατηγορία του και αναφέρονται στη σελίδα 3 παράγραφος 5.**

## 7. ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ – ΥΨΗ – ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:

### α) Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ):

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ: Βάρος οργάνου 5 κιλά., ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ: Βάρος οργάνου 1,5 κιλό. ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ: Βάρος οργάνου 700 γρ. ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ: Βάρος οργάνου 5 κιλά.

110μ. με ΕΜΠ.: Αριθμός εμποδίων 10, Ύψος εμποδίων 0,91εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 13,72μ. από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 9 εμπόδια ανά 9,14μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 14,02μ από τη γραμμή τερματισμού.

400μ. με ΕΜΠ.: Αριθμός εμποδίων 10, Ύψος εμποδίων 0,84εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 45μ. από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 9 εμπόδια ανά 35μ. ενώ το τελευταίο απέχει 40μ. από τη γραμμή τερματισμού.

2.000μ. με Φ.Ε.: Ύψος εμποδίων 0,84 εκ.

### β) Κ18 (ΓΥΝΑΙΚΩΝ):

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ: Βάρος οργάνου 3 κιλά. ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ: Βάρος οργάνου 1 κιλό. ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ: Βάρος οργάνου 500 γρ. ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ: Βάρος οργάνου 3 κιλά.

100μ. με ΕΜΠ.: Αριθμός εμποδίων 10, Ύψος εμποδίων 0,76εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 13μ. από την γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 9 εμπόδια ανά 8,50μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 10,50μ. από τη γραμμή τερματισμού.

400μ. με ΕΜΠ.: Αριθμός εμποδίων 10, Ύψος εμποδίων 0,76εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 45μ. από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 9 εμπόδια ανά 35μ, ενώ το τελευταίο απέχει 40μ. από τη γραμμή τερματισμού.

2.000μ. με Φ.Ε.: Ύψος εμποδίων 0,76 εκ.

### ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ (Υποχρεωτικά σε όλους τους σμίλους):

• ΥΨΟΣ ΑΝΔΡΩΝ : 1,50 - 1,55 – 1,60 - 1,65 – 1,70 – 1,75 – 1,79 – 1,83 - 1,86 - 1,88 και στη συνέχεια ανά 2 εκατοστά.

• ΥΨΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 1,30 - 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,54 – 1,58 – 1,61 1,63 και στη συνέχεια ανά 2 εκατοστά.

• ΚΟΝΤΩ ΑΝΔΡΩΝ: 2,70 – 2,90 στη συνέχεια ανά 10 εκατοστά μέχρι τα 4,00 και στη συνέχεια ανά 5 εκατοστά.

• ΚΟΝΤΩ ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 2,30 – 2,50 και στη συνέχεια ανά 10 εκατοστά μέχρι τα 3,30 και στη συνέχεια ανά 5 εκατοστά.

## 8. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ:

Για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες των αγώνων Κ18 (Ανδρών – Γυναικών), θα ισχύει χωριστή βαθμολογία για τους αθλητές – αθλήτριες και τα σωματεία που ανήκουν στον ίδιο όμιλο.

Θα βαθμολογούνται με τη σταθερή βαθμολογία οι αθλητές – αθλήτριες και οι ομάδες σκυταλοδρομίας, που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης (πίνακες 3 - 4) και θα καταταγούν στις 14 πρώτες θέσεις της κατάταξης κάθε αγωνίσματος σε κάθε όμιλο.

Ατομικά αγωνίσματα: 11 – 9 - 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 – 1 – 1 – 1 – 1

Σκυταλοδρομίες: 22 – 18 - 16 – 14 – 12 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2 – 2 – 2 – 2 - 2

Επιπλέον κάθε αθλητής – αθλήτρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και κατατάσσεται μετά τη 14η θέση θα παίρνει 1 βαθμό στα ατομικά αγωνίσματα και 2 βαθμούς στις σκυταλοδρομίες.

#### **9. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:**

Η ειδική προκήρυξη πρέπει να περιλαμβάνει όλες τις τεχνικές διατάξεις που θα εξασφαλίσουν τη σωστή διεξαγωγή των αγώνων (σύμφωνα με την Νέα Κεντρική Προκήρυξη).

Οι οργανώτριες Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ:

α) Μετά τη διεξαγωγή των αγώνων πρέπει να στείλουν στο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (γραφεία ανάπτυξης και στατιστικής), τα πρωτότυπα πινάκια συνοδευόμενα για τους δρόμους με τα αποδεικτικά των χρόνων του Φ.Φ., τα δακτυλογραφημένα αποτελέσματα και τους στατιστικούς πίνακες.

β) Πρέπει να φροντίσουν έγκαιρα για την εξασφάλιση των σταδίων και την έκδοση των σχετικών αδειών των αγώνων.

► Οι διασυλλογικοί αγώνες πρέπει να διεξάγονται με φώτο – φίνις και ανεμόμετρο, στα αγωνίσματα που προβλέπεται από τους κανονισμούς.

► Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν κανονικά εφόσον συμμετέχει έστω και ένας αθλητής – τρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας.

#### **10. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:**

Στους αγώνες θα ισχύουν οι κανονισμοί στίβου 2020 - 2021.

#### **11. ΕΠΑΘΛΑ:**

Σε περίπτωση που θα πραγματοποιούνται απονομές, αυτές θα διεξάγονται σύμφωνα με τα αντίστοιχα υγειονομικά πρωτόκολλα απονομών που θα ισχύουν την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων.

#### **12. ΚΥΡΩΣΕΙΣ:**

Η επιτροπή ελέγχου και σωστής διεξαγωγής των διασυλλογικών αγώνων αποτελείται από υπηρεσιακά μέλη της επιτροπής ανάπτυξης και της στατιστικής υπηρεσίας, με πρόεδρο ένα μέλος του Δ.Σ.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διάφορους λόγους (π.χ. αντικανονική συμμετοχή με βάση την ειδική ή την κεντρική προκήρυξη), θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των αγώνων, από την επιτροπή ελέγχου.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται είναι:

Ο αθλητής – τρια, τιμωρείται με ένα (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.

**Ειδικά σε περίπτωση ΠΛΑΣΤΟΠΡΟΣΩΠΙΑΣ - ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΔΗΛΩΝΕΤΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ – ΤΡΙΑ, θα ισχύουν όλα όσα αναφέρονται στην παραπάνω παράγραφο και επιπλέον θα αφαιρούνται ΕΚΑΤΟ (100) βαθμοί από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων του σωματείου.**

#### **ΠΡΟΣΟΧΗ:**

Μετά το τέλος των αγώνων οι διοργανώτριες Ε.Α.Σ. υποχρεούνται, εάν υπάρχουν ακυρώσεις, να ενημερώσουν το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. για να επιβληθούν οι προβλεπόμενες κυρώσεις.

### **13. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ:**

Α) Με φροντίδα και ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών στην κάρτα υγείας αθλητή είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα αθλητικά δελτία και τις κάρτες υγείας των αθλητών - αθλητριών και θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές – αθλήτριες των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή είναι θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

#### **ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.**

Β) Οι οργανώτριες Ε.Α.Σ. είναι υποχρεωμένες να διασφαλίσουν κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά την διάρκεια των αγώνων. Γι' αυτό πέρα από την παρουσία γιατρού θα γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

Γ) Επίσης, σε σχέση με την πρόληψη για την μετάδοση του COVID – 19, πρέπει σε κάθε περίπτωση να τηρούνται τα υγειονομικά πρωτόκολλα του Ε.Ο.Δ.Υ. και ειδικότερα τα αντίστοιχα πρωτοκόλλα που ισχύουν για την διεξαγωγή αγώνων στίβου, με τις οποιεσδήποτε τροποποιήσεις που θα ισχύουν μέχρι την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων.

**ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΟΜΩΣ, ΓΙΑ ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΥΤΩΝ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΕΙ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΑΘΗΝΑΣ.**

**14. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ**  
**K18 – K16 – K20 & K23:**

Οι διασυλλογικοί αγώνες K18 Ανδρών - Γυναικών αποτελούν αγώνες πρόκρισης για τα πανελλήνια πρωταθλήματα:

- α) K18
- β) K16 \* (2006 – 07, για συγκεκριμένα αγωνίσματα)
- γ) K20 \* (2004 – 05, για συγκεκριμένα αγωνίσματα)
- β) K23 \* (2004, για συγκεκριμένα αγωνίσματα)

► Από τους διασυλλογικούς αγώνες όλων των ομίλων, θα προκρίνονται για το πανελλήνιο πρωτάθλημα K18, οι αθλητές – αθλήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω:

- Α) Στα αγωνίσματα δρόμων: 100 – 200– 100 Εμπ. – 110 Εμπ, θα προκρίνονται:

1) Οι 28 αθλητές – αθλήτριες πού πέτυχαν τις 28 καλύτερες επιδόσεις.

2) Επιπλέον των 28 αθλητών – αθλητριών, στους ομίλους όπου έχει καταγραφεί επίσημη ένδειξη ανεμομέτρου με αντίθετο άνεμο πέραν των  $-2,0$  ( $-2,1, -2,2 - 2,3\dots$ ), οι 4 αθλητές – αθλήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις (με αντίθετο άνεμο) και οι οποίοι δεν συμπεριλαμβάνονται αρχικά στις 28 καλύτερες επιδόσεις από όλους τους ομίλους, θα προκρίνονται επίσης για να συμμετέχουν στο πανελλήνιο πρωτάθλημα K18 ( $28 + 4 = 32$  αθλητές - αθλήτριες).

Θα διεξάγεται πρώτα προκριματικός (με το σύνολο των προκριθέντων αθλητών – τριών), από τον οποίο θα προκρίνονται οι 16 αθλητές - αθλήτριες για τις δύο τελικές σειρές.

Σε περίπτωση που δεν συμμετέχουν, για οποιονδήποτε λόγο, κάποιιοι από τους παραπάνω 4 αθλητές - αθλήτριες, αυτοί θα αντικαθίστανται από τη γενική κατάταξη των αθλητών μέχρι και την 28η θέση. Δηλαδή εάν δεν συμμετέχει ένας από τους 4 αθλητές με αντίθετο άνεμο, αυτός θα αντικαθίσταται από τον 29ο αθλητή της γενικής λίστας.

- Β) Στα αγωνίσματα δρόμων 400 και 400 Εμπ, θα προκρίνονται:

Οι 32 αθλητές – αθλήτριες, πού πέτυχαν τις 32 καλύτερες επιδόσεις.

- Γ) Στα υπόλοιπα ατομικά αγωνίσματα των δρόμων, θα συμμετέχουν:

Οι 24 αθλητές – αθλήτριες, πού πέτυχαν τις 24 καλύτερες επιδόσεις.



- Δ) Στα αγωνίσματα κονίστρας θα συμμετέχουν:

Οι 24 αθλητές – αθλήτριες, πού πέτυχαν τις 24 καλύτερες επιδόσεις.

**• Ε) Στα αγωνίσματα των Σκυταλοδρομιών του πανελληνίου πρωταθλήματος Κ18, η συμμετοχή των σωματείων είναι ελεύθερη, με την προϋπόθεση ότι θα έχουν συμμετάσχει στο αντίστοιχο αγώνισμα στους διασυλλογικούς αγώνες Κ18.**

Στο πανελλήνιο πρωτάθλημα Κ18, τα σωματεία μπορούν να αγωνιστούν στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών με διαφορετικούς αθλητές – τρεις από τους αθλητές - τρεις που αγωνίστηκαν στους διασυλλογικούς αγώνες Κ18.

ΣΤ). Σε περίπτωση ισοπαλίας (με την ίδια επίδοση) στις τελευταίες θέσεις πρόκρισης για όλα τα αγωνίσματα, η ισοπαλία θα επιλύεται από την κεντρική υπηρεσία της ομοσπονδία μας, συγκρίνοντας μεταξύ τους τα πινάκια των αγώνων των Ε.Α.Σ., ως ενιαίο αποτέλεσμα και σύμφωνα με τους κανονισμούς στίβου του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., όπως παρακάτω:

#### **1) Δρόμοι (Άρθρο 21.2 πρώην 167 – παρ. 2):**

«Αν υπάρχει ισοπαλία σε οποιαδήποτε θέση κατάταξης θα λαμβάνεται υπόψη ο πραγματικός χρόνος που σημείωσαν οι αθλητές με ακρίβεια χιλιοστού του δευτερολέπτου (0,001 sec)».

Όταν η χρονομέτρηση είναι με χρονόμετρο χεριού και αθλητές – αθλήτριες είναι ισόπαλοι στην τελευταία θέση πρόκρισης (π.χ. 4 αθλητές στην 24η ) θα ισχύουν τα παρακάτω:

Στους αθλητές – τρεις με την ίδια επίδοση (σε δέκατα του δευτερολέπτου 0,1 sec) θα δίνεται το δικαίωμα να συμμετέχουν στο πανελλήνιο πρωτάθλημα αρχικά σε ένα προκριματικό γύρο, μαζί με τους υπόλοιπους αθλητές και από τον οποίο θα προκρίνονται για τον τελικό του αγωνίσματος.

Το αντίστοιχο θα ισχύει εάν υπάρχει **απόλυτη** ισοπαλία και στην ηλεκτρονική χρονομέτρηση.

#### **2) Ρίψεις – Οριζόντια Άλματα (Άρθρο 25.22 πρώην 180 – παρ. 22):**

«Μια ισοπαλία θα επιλύεται με τη δεύτερη καλύτερη επίδοση των αθλητών που ισοβαθούν. Στη συνέχεια, αν είναι απαραίτητο, η ισοπαλία θα επιλύεται με την τρίτη καλύτερη επίδοση, κ.ο.κ.».

### **3) Κάθετα Άλματα (Άρθρο 26.8 πρώην 181 – παρ. 8 α και β):**

Αν δύο ή περισσότεροι αθλητές υπερβούν το ίδιο τελικό ύψος, η διαδικασία καθορισμού των θέσεων κατάταξης θα είναι η εξής:

Ο αθλητής με το μικρότερο αριθμό προσπαθειών στο ύψος που υπερπηδήθηκε τελευταίο θα καταλαμβάνει την υψηλότερη θέση.

Αν μετά από αυτό οι αθλητές παραμένουν ισόπαλοι, ο αθλητής με το μικρότερο συνολικό αριθμό αποτυχημένων προσπαθειών σε όλον τον αγώνα μέχρι το ύψος που υπερπηδήθηκε τελευταίο, συμπεριλαμβανομένου και αυτού, θα καταλαμβάνει την υψηλότερη θέση.

Προσοχή: Στα κάθετα άλματα για την πρόκριση των αθλητών – τριών στο πανελλήνιο πρωτάθλημα, θα λαμβάνεται υπ' όψιν η επίδοση στην κανονική διάρκεια του αγώνα καθώς και η επίδοση στον αγώνα «μπαράζ» στους διασυλλογικούς αγώνες.

Αγώνας «μπαράζ», σε όλους τους ομίλους των Ε.Α.Σ., θα γίνεται για όλες τις ισόπαλες θέσεις μέχρι και την 24η.

Διευκρινίζεται ότι σε περίπτωση που αθλητής δεν συμμετέχει στον αγώνα μπαράζ, αυτόματα κατατάσσεται τελευταίος μεταξύ των ισόπαλων αθλητών – αθλητριών.

4) Σε κάθε περίπτωση θα εξαντλούνται όλες οι προσπάθειες επίλυσης των ισοπαλιών, ώστε τελικά να συμμετέχουν 24 αθλητές – αθλήτριες.

**Θ). Σε εξαιρετικές περιπτώσεις για το πανελλήνιο πρωτάθλημα Κ18 ισχύουν επίσης και τα παρακάτω:**

Όταν ένας αθλητής – αθλήτρια δεν συμμετέχει στους διασυλλογικούς αγώνες Κ18, λόγω αποδεδειγμένου τραυματισμού ή τραυματιστεί κατά τη διάρκεια των διασυλλογικών αγώνων Κ18 ή λόγω συμμετοχής του τις ίδιες ημερομηνίες σε άλλους αγώνες με την έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και με την προϋπόθεση ότι ο παραπάνω αθλητής - τρια την προηγούμενη χρονιά 2020, κατέλαβε μία από τις 4 πρώτες θέσεις, στην ΕΤΗΣΙΑ ΛΙΣΤΑ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ 2020 των αθλητών-τριών με έτη γέννησης «2004 – 2006», τότε ο συγκεκριμένος αθλητής – τρια μπορεί να συμμετέχει το 2021 στο πανελλήνιο πρωτάθλημα Κ18 (μετά από ειδική έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.), στο ίδιο όμως αγώνισμα που είναι στις 4 καλύτερες επιδόσεις του 2020.

Οι παραπάνω αθλητές – αθλήτριες θα καταλαμβάνουν τις τελευταίες θέσεις στη λίστα των προκρινόμενων αθλητών – αθλητριών (π.χ. 28η, 27η θέση κλπ στα αγωνίσματα από 100 μέχρι 200μ).

Σε αυτή την περίπτωση θα προκρίνονται στο αντίστοιχο αγώνισμα λιγότεροι αθλητές-τριες με επιδόσεις από τους διασυλλογικούς αγώνες Κ18, έτσι ώστε τελικά να συμμετέχουν σε όλα τα αγωνίσματα ο ανώτερος αριθμός αθλητών - τριών, όπως περιγράφεται παραπάνω στην παράγραφο 18 Α.Β.Γ.Δ.

(π.χ. εάν σε ένα αγώνισμα, με ανώτερο όριο συμμετοχής το 24, έχει εγκριθεί από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. η συμμετοχή 2 αθλητών οι οποίοι δεν αγωνίστηκαν στους διασυλλογικούς αγώνες Κ18, τότε θα προκριθούν οι αθλητές – τριες με τις 22 καλύτερες επιδόσεις στο αντίστοιχο αγώνισμα από τους διασυλλογικούς αγώνες και έτσι θα έχουμε  $22 + 2 = 24$ ).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: α). Όταν προϋπάρχει τραυματισμός και ο αθλητής - τρια δεν συμμετέχει στους διασυλλογικούς αγώνες Κ18, τότε ο αθλητής – τρια αυτός πρέπει να αναφέρεται στη δήλωση συμμετοχής του σωματείου του για τους διασυλλογικούς αγώνες Κ18 με την ένδειξη «**τραυματίας**» και επιπλέον πρέπει να σταλεί στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και η σχετική ιατρική βεβαίωση για τον τραυματισμό.

β) Όταν ο αθλητής τραυματιστεί κατά τη διάρκεια των διασυλλογικών αγώνων Κ18, μαζί με τη δήλωση συμμετοχής του για το αντίστοιχο πανελλήνιο πρωτάθλημα, θα υποβάλλεται και η σχετική ιατρική βεβαίωση για τον τραυματισμό.

**γ) Στα πανελλήνια πρωταθλήματα εάν ΔΕΝ συμμετέχει ένας αθλητής – τρια που έχει προκριθεί από τους διασυλλογικούς αγώνες, τότε θα αντικαθίσταται από τον αθλητή, με την αμέσως επόμενη καλύτερη επίδοση των διασυλλογικών αγώνων Κ18, ώστε σε κάθε περίπτωση να συμμετέχουν στα αγωνίσματα ο ανώτερος αριθμός αθλητών, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στην παράγραφο 18 Α,Β,Γ,Δ.**

Η δήλωση από ένα σωματείο, για τη μη συμμετοχή αθλητή – τριάς του στο πανελλήνιο πρωτάθλημα, πρέπει να γίνεται το συντομότερο δυνατόν και το αργότερο μέχρι την επόμενη ημέρα από την ανακοίνωση των προκρινόμενων αθλητών – τριών από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (ημέρα επίσημης ανακοίνωσης ότι ο αθλητής - τρια έχει προκριθεί) και έτσι να ενημερωθεί έγκαιρα ο επόμενος αθλητής - τρια στη λίστα για να δηλώσει συμμετοχή και να συμμετέχει.

\* Κ) Για το 2021 από τους διασυλλογικούς αγώνες Κ18 θα λαμβάνονται υπ όψιν οι επιδόσεις που πέτυχαν οι αθλητές – αθλήτριες για την πρόκριση τους, τόσο στο πανελλήνιο πρωτάθλημα Κ18, όσο και για την πρόκριση - συμμετοχή τους στα πανελλήνια πρωταθλήματα Κ16 (2006 – 2007), Κ20 (2004 – 05) και Κ23 (2004) και σύμφωνα με τα παρακάτω:

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ16 (2006 – 2007):

« Αγοριών - Κοριτσιών: 3.000, Ύψος, Επί κοντώ, Μήκος»

« Κοριτσιών: 5.000 Βάδην, Σφαίρα, Δίσκος, Σφύρα, Ακόντιο»

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ20 (2004 – 05):

«Α- Γ: 100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000 – Ύψος, Επί κοντώ, Μήκος, Τριπλούν»

«Α: 10.000 Βάδην»

«Γ: 400 Εμπ, Δίσκος»

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ Κ23 (2004):

«Α-Γ: 100, 200, 400, 800, 1.500, Ύψος, Επί κοντώ, Μήκος, Τριπλούν»

«Γ: 400 Εμπ, Δίσκος»

➤ **ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ**

✓ Θα έχουν καταγραφεί σύμφωνα με τις δηλώσεις συμμετοχής των Σωματείων **ΛΙΣΤΕΣ ΑΝΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑ (STARTING LISTS)**.

✓ Οι αθλητές – τριες πρέπει να οριστικοποιούν τη συμμετοχή τους. ΜΙΑ ΩΡΑ τουλάχιστον πριν από τη διεξαγωγή του αγωνίσματός τους, με αυτοπρόσωπη παρουσία στην ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ, δείχνοντας το ΔΕΛΤΙΟ τους και την Ατομική Κάρτα Υγείας στον υπεύθυνο κριτή για τον έλεγχο.

✓ Μετά την ολοκλήρωση της παρουσίασης των αθλητών – τριων στην ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ, θα γράφεται το αντίστοιχο ΠΙΝΑΚΙΟ με τα ονόματα ΜΟΝΟ των αθλητών – τριών που πραγματικά θα συμμετάσχουν στο αγώνισμα και που φυσικά αναφέρονται στην ΑΡΧΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ του σωματείου τους.

✓ Οι αθλητές – τριες θα εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο 15' - 20' πριν από το αγώνισμά τους και θα παρουσιάζουν στον υπεύθυνο κριτή του αγωνίσματός τους το δελτίο τους.

➤ **ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

Συστήνεται όλοι οι αθλητές και οι αθλήτριες να φορούν τη στολή των συλλόγων τους όταν αγωνίζονται.

Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη και τους τεχνικούς υπεύθυνους των αγώνων.

Τεχνικοί Υπεύθυνοι των αγώνων ορίζονται: ο **Στέφανος Ματάκης**, Τεχνικός Σύμβουλος Ανάπτυξης ΣΕΓΑΣ και Τεχνικός Σύμβουλος ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΠΕΙΡΑΙΑ και ΝΟΤΙΟΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ και ο **Χρύσανθος Καρούζος**, Τεχνικός Σύμβουλος της Ε.Α.Σ. ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ.

Τεχνικός Υπεύθυνος της εγκατάστασης ορίζεται ο **Δημήτρης Χαλβατζάρας**, Τεχνικός Σύμβουλος του ΣΕΓΑΣ και Δ/ντής εγκατάστασης στο ΕΑΚΝ Αγ. Κοσμά.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



Θ. ΒΟΣΣΟΣ



Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΧΡ. ΜΑΡΙΝΑΚΗ-ΜΑΤΑΚΗ

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ:

1. Πίνακες με τα όρια βαθμολόγησης.
2. Δικαίωμα συμμετοχής ανάλογα με το έτος γέννησης.
3. Πρόγραμμα αγώνων
4. Υγειονομικό Πρωτόκολλο διεξαγωγής αγώνων Ανοικτού Στίβου.

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

- Σ.Ε.Γ.Α.Σ. – Γραφείο Ανάπτυξης & Αγώνων
- Κ.Ε.Κ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
- ΔΙΕΥ/ΝΣΗ ΣΤΑΔΙΟΥ ΑΓ.ΚΟΣΜΑ

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**13<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΜΕ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΠΕΙΡΑΙΑ & ΝΟΤΙΟΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ**

**Ε.Α.Κ.Ν. ΑΓΙΟΥ ΚΟΣΜΑ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 29 ΜΑΪΟΥ 2021 - ΠΡΩΙ**

**ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

| <b>ΩΡΑ</b> | <b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b> | <b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b> |
|------------|-----------------|------------------|
| 09.00      | 10.000μ. ΒΑΔΗΝ  | ΠΑΙΔΩΝ           |
| 09.05      | 5.000μ. ΒΑΔΗΝ   | ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ        |
| 09.15      | ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ  | ΠΑΙΔΩΝ           |
| 09.30      | ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ   | ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ        |
| 09.30      | ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ      | ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ        |
| 09.30      | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ     | ΠΑΙΔΩΝ           |
| 10.00      | 110μ. ΕΜΠΟΔΙΑ   | ΠΑΙΔΩΝ           |
| 10.15      | 100μ. ΕΜΠΟΔΙΑ   | ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ        |
| 10.30      | 100μ.           | ΠΑΙΔΩΝ           |
| 11.00      | ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ  | ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ        |
| 11.10      | 100μ.           | ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ        |
| 11.00      | ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ      | ΠΑΙΔΩΝ           |
| 11.00      | ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ    | ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ        |
| 11.00      | ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ   | ΠΑΙΔΩΝ           |
| 11.15      | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ     | ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ        |
| 11.50      | 1.500μ.         | ΠΑΙΔΩΝ           |
| 12.10      | 1.500μ.         | ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ        |
| 12.25      | 400μ.           | ΠΑΙΔΩΝ           |
| 12.50      | 400μ.           | ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ        |
| 13.10      | 4 x 100μ.       | ΠΑΙΔΩΝ           |
| 13.30      | 4 x 100μ.       | ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ        |

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**13<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΜΕ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΠΕΙΡΑΙΑ & ΝΟΤΙΟΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ**

**Ε.Α.Κ.Ν. ΑΓΙΟΥ ΚΟΣΜΑ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 29 ΜΑΪΟΥ 2021 - ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

**ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

| <b>ΩΡΑ</b>   | <b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>      | <b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b> |
|--------------|----------------------|------------------|
| <b>16.30</b> | <b>400μ. ΕΜΠΟΔΙΑ</b> | <b>ΠΑΙΔΩΝ</b>    |
| <b>16.30</b> | <b>ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ</b> | <b>ΠΑΙΔΩΝ</b>    |
| <b>16.30</b> | <b>ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ</b>    | <b>ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b> |
| <b>16.45</b> | <b>400μ. ΕΜΠΟΔΙΑ</b> | <b>ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b> |
| <b>17.00</b> | <b>800μ.</b>         | <b>ΠΑΙΔΩΝ</b>    |
| <b>17.15</b> | <b>800μ.</b>         | <b>ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b> |
| <b>17.30</b> | <b>ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ</b>    | <b>ΠΑΙΔΩΝ</b>    |
| <b>17.35</b> | <b>200μ.</b>         | <b>ΠΑΙΔΩΝ</b>    |
| <b>18.00</b> | <b>ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ</b>    | <b>ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b> |
| <b>18.05</b> | <b>200μ.</b>         | <b>ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b> |
| <b>18.10</b> | <b>ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ</b>  | <b>ΠΑΙΔΩΝ</b>    |
| <b>18.30</b> | <b>ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ</b> | <b>ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b> |
| <b>18.45</b> | <b>3.000μ.</b>       | <b>ΠΑΙΔΩΝ</b>    |
| <b>18.50</b> | <b>ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ</b>    | <b>ΠΑΙΔΩΝ</b>    |
| <b>19.05</b> | <b>3.000μ.</b>       | <b>ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b> |
| <b>19.20</b> | <b>2.000μ. Φ.Ε.</b>  | <b>ΠΑΙΔΩΝ</b>    |
| <b>19.35</b> | <b>2.000μ. Φ.Ε.</b>  | <b>ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b> |
| <b>19.50</b> | <b>4 x 400μ.</b>     | <b>ΠΑΙΔΩΝ</b>    |
| <b>20.05</b> | <b>4 x 400μ.</b>     | <b>ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b> |

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ)

ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ

| <u>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</u>   | <u>ΑΝΔΡΩΝ</u>              | <u>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</u>            |
|---------------------|----------------------------|----------------------------|
| <u>100</u>          | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> |
| <u>200</u>          | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> |
| <u>400</u>          | <u>2004 – 05 - 06</u>      | <u>2004 – 05 - 06</u>      |
| <u>800</u>          | <u>2004 – 05</u>           | <u>2004 – 05</u>           |
| <u>1.500</u>        | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> |
| <u>3.000</u>        | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> |
| <u>110 μ. Εμπ.</u>  | <u>2004 – 05 - 06</u>      |                            |
| <u>100 μ. Εμπ.</u>  |                            | <u>2004 – 05 - 06</u>      |
| <u>400 μ. Εμπ.</u>  | <u>2004 – 05</u>           | <u>2004 – 05</u>           |
| <u>2.000 Φ.Ε.</u>   | <u>2004 – 05</u>           | <u>2004 – 05</u>           |
| <u>10.000 Βάδην</u> | <u>2004 – 05 - 06</u>      |                            |
| <u>5.000 Βάδην</u>  |                            | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> |
| <u>ΥΨΟΣ</u>         | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> |
| <u>ΚΟΝΤΩ</u>        | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> |
| <u>ΜΗΚΟΣ</u>        | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> |
| <u>ΤΡΙΠΛΟΥΝ</u>     | <u>2004 – 05</u>           | <u>2004 – 05</u>           |
| <u>ΣΦΑΙΡΑ</u>       | <u>2004 – 05 - 06</u>      | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> |
| <u>ΔΙΣΚΟΣ</u>       | <u>2004 – 05 - 06</u>      | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> |
| <u>ΣΦΥΡΑ</u>        | <u>2004 – 05 - 06</u>      | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> |
| <u>ΑΚΟΝΤΙΟ</u>      | <u>2004 – 05 - 06</u>      | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> |
| <u>4 X 100</u>      | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> |
| <u>4 X 400</u>      | <u>2004 – 05 - 06</u>      | <u>2004 – 05 - 06</u>      |



ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ)

ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ

| <u>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</u>   | <u>Κ18 - ΑΝΔΡΩΝ</u>        | <u>Κ18 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ</u>      |
|---------------------|----------------------------|----------------------------|
| <u>100</u>          | <u>2004 – 05 – 06</u>      | <u>2004 – 05 – 06</u>      |
| <u>200</u>          | <u>2004 – 05 – 06</u>      | <u>2004 – 05 – 06</u>      |
| <u>400</u>          | <u>2004 – 05</u>           | <u>2004 – 05</u>           |
| <u>800</u>          | <u>2004 – 05</u>           | <u>2004 – 05</u>           |
| <u>1.500</u>        | <u>2004 – 05 – 06</u>      | <u>2004 – 05 – 06</u>      |
| <u>3.000</u>        | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> |
| <u>110 μ. Εμπ.</u>  | <u>2004 – 05 – 06</u>      |                            |
| <u>100 μ. Εμπ.</u>  |                            | <u>2004 – 05 – 06</u>      |
| <u>400 μ. Εμπ.</u>  | <u>2004 – 05</u>           | <u>2004 – 05</u>           |
| <u>2.000 Φ.Ε.</u>   | <u>2004 – 05</u>           | <u>2004 – 05</u>           |
| <u>10.000 Βάδην</u> | <u>2004 – 05 – 06</u>      |                            |
| <u>5.000 Βάδην</u>  |                            | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> |
| <u>ΥΨΟΣ</u>         | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> |
| <u>ΚΟΝΤΩ</u>        | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> |
| <u>ΜΗΚΟΣ</u>        | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> |
| <u>ΤΡΙΠΛΟΥΝ</u>     | <u>2004 – 05</u>           | <u>2004 – 05</u>           |
| <u>ΣΦΑΙΡΑ</u>       | <u>2004 – 05 – 06</u>      | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> |
| <u>ΔΙΣΚΟΣ</u>       | <u>2004 – 05 – 06</u>      | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> |
| <u>ΣΦΥΡΑ</u>        | <u>2004 – 05 – 06</u>      | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> |
| <u>ΑΚΟΝΤΙΟ</u>      | <u>2004 – 05 – 06</u>      | <u>2004 – 05 – 06 - 07</u> |
| <u>ΔΕΚΑΘΛΟ</u>      | <u>2004 – 05 – 06</u>      |                            |
| <u>ΕΠΤΑΘΛΟ</u>      |                            | <u>2004 – 05 – 06</u>      |
| <u>4 X 100</u>      | <u>2004 – 05 – 06</u>      | <u>2004 – 05 – 06</u>      |
| <u>4 X 400</u>      | <u>2004 – 05</u>           | <u>2004 – 05</u>           |

**K18 - ΑΝΔΡΩΝ - 2021**

|                                  | <b><u>ΟΡΙΑ<br/>ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ<br/>ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ</u></b> |  |
|----------------------------------|--|--|
| <b><u>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</u></b>           | <b><u>ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ.<br/>ΚΑΙ<br/>ΗΛΕΚΤΡ.<br/>ΧΡΟΝ.</u></b>      | <b><u>ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ.<br/>ΚΑΙ<br/>ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡΟΣ</u></b> |
| <u>100</u>                       | <u>12''64</u>  | <u>12''4</u>                                       |
| <u>200</u>                       | <u>26''14</u>  | <u>25''9</u>                                       |
| <u>400</u>                       | <u>58''94</u>  | <u>58''8</u>                                       |
| <u>800</u>                       | <u>2'16"14</u>   | <u>2'16''0</u>                                     |
| <u>1.500</u>                     | <u>4'50''14</u>  | <u>4'50''0</u>                                     |
| <u>3.000</u>                     | <u>10'25''14</u>   | <u>10'25''0</u>                                    |
| <u>2.000 Φ.Ε –<br/>ΥΨΟΣ 0,84</u> | <u>7'53''14</u>  | <u>7'53''0</u>                                     |
| <u>110 ΕΜΠ</u>                   | <u>18''74</u>  | <u>18''5</u>                                       |
| <u>400 ΕΜΠ</u>                   | <u>65''84</u>  | <u>65''7</u>                                       |
| <u>ΥΨΟΣ</u>                      | <u>1.65</u>  |  |
| <u>ΚΟΝΤΩ</u>                     | <u>3.00</u>  |  |
| <u>ΜΗΚΟΣ</u>                     | <u>5.40</u>  |  |
| <u>ΤΡΙΠΛΟΥΝ</u>                  | <u>11.55</u>   |  |
| <u>ΣΦΑΙΡΑ</u>                    | <u>10.90</u>   |  |
| <u>ΔΙΣΚΟΣ</u>                    | <u>31.00</u>   |  |
| <u>ΑΚΟΝΤΙΟ</u>                   | <u>34.50</u>   |  |
| <u>ΣΦΥΡΑ</u>                     | <u>34.00</u>   |  |
| <u>10.000 Β</u>                  | <u>1:00'00''14</u>   | <u>1:00'00''0</u>                                  |
| <u>4X100</u>                     | <u>50''74</u>  | <u>50''6</u>                                       |
| <u>4X400</u>                     | <u>4'01''74</u>  | <u>4'01''6</u>                                     |

**K18 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 2021**

|                        | <b><u>ΟΡΙΑ<br/>ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ<br/>ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ</u></b> |  |
|------------------------|--|--|
| <b><u>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</u></b> | <b><u>ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ.<br/>ΚΑΙ<br/>ΗΛΕΚΤΡ.<br/>ΧΡΟΝ.</u></b>      | <b><u>ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ.<br/>ΚΑΙ<br/>ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡΟΣ</u></b> |
| <u>100</u>             | <u>14''64</u>  | <u>14''4</u>                                       |
| <u>200</u>             | <u>31''04</u>  | <u>30''8</u>                                       |
| <u>400</u>             | <u>1'09"94</u>   | <u>1'09''8</u>                                     |
| <u>800</u>             | <u>2'48''14</u>  | <u>2'48''0</u>                                     |
| <u>1.500</u>           | <u>6'03''64</u>  | <u>6'03''5</u>                                     |
| <u>3.000</u>           | <u>13'12''14</u>   | <u>13'12''0</u>                                    |
| <u>2.000 Φ.Ε</u>       | <u>9'00''14</u>  | <u>9'00''0</u>                                     |
| <u>100 ΕΜΠ.</u>        | <u>19''14</u>  | <u>18''9</u>                                       |
| <u>400 ΕΜΠ.</u>        | <u>1'17''14</u>  | <u>1'17''0</u>                                     |
| <u>ΥΨΟΣ</u>            | <u>1.35</u>  |  |
| <u>ΚΟΝΤΩ</u>           | <u>2.50</u>  |  |
| <u>ΜΗΚΟΣ</u>           | <u>4.50</u>  |  |
| <u>ΤΡΙΠΛΟΥΝ</u>        | <u>9.40</u>  |  |
| <u>ΣΦΑΙΡΑ</u>          | <u>9.40</u>  |  |
| <u>ΔΙΣΚΟΣ</u>          | <u>25.00</u>   |  |
| <u>ΑΚΟΝΤΙΟ</u>         | <u>28.00</u>   |  |
| <u>ΣΦΥΡΑ</u>           | <u>33.00</u>   |  |
| <u>5.000 Β</u>         | <u>33'00''14</u>   | <u>33'00''0</u>                                    |
| <u>4X100</u>           | <u>58''94</u>  | <u>58''8</u>                                       |
| <u>4X400</u>           | <u>4'46''04</u>  | <u>4'45''9</u>                                     |

# ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

