

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ
Σ.Ε.Φ., Παρασκευή 12 & Σάββατο 13 Φεβρουαρίου 2021

ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΟΥ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ

Με την δήλωση συμμετοχής των Συλλόγων στη διοργάνωση, όλοι οι συμμετέχοντες συμφωνούν και δεσμεύονται να ακολουθούν αυστηρά τους κανόνες και τις διαδικασίες του εγκεκριμένου Υγειονομικού Πρωτοκόλλου καθώς και των Οδηγιών που αναφέρονται στο παρόν έντυπο.

Η παραβίαση των κανόνων και των διαδικασιών του Πρωτοκόλλου καθώς και των παρόντων Οδηγιών, θα μπορεί να οδηγήσει στην ακύρωση της συμμετοχής στη διοργάνωση ή την ακύρωση του αποτελέσματος αθλήτριας-ή ή στην επιβολή κυρώσεων από τον ΣΕΓΑΣ.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

ΓΡΗΓΟΡΑ ΤΕΣΤ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗΣ ΑΝΤΙΓΟΝΟΥ (Ag-RDTs) ΤΟΥ ΚΟΡΟΝΩΪΟΥ SARS-CoV-2 (Rapid test)

Προκειμένου να περιοριστεί στο μέτρο του δυνατού η διασπορά του ιού στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου σαν ελάχιστο μέτρο επιδημιολογικής παρακολούθησης καθορίζεται η **υποχρεωτική** πραγματοποίηση γρήγορων τεστ ανίχνευσης αντιγόνου (Ag-RDTs) του κορονωϊού SARS-CoV-2 (**Rapid test**), για τις αθλήτριες και τους αθλητές που πρόκειται να συμμετάσχουν στο Πρωτάθλημα. Το τεστ θα πρέπει να έχει πραγματοποιηθεί εντός **48 ωρών** πριν την συμμετοχή στον αγώνα και εξυπακούεται ότι για τη συμμετοχή απαιτείται αρνητικό αποτέλεσμα στο τεστ.

Το αποτέλεσμα του test θα το επιδεικνύουν στους υπεύθυνους του ΣΕΓΑΣ κατά την είσοδό τους στην εγκατάσταση και θα το παραδίδουν κατά τη δήλωση της παρουσίας τους στους υπεύθυνους της Αίθουσας Κλήσης.

Ο ΣΕΓΑΣ, για όσους από τους συμμετέχοντες αθλητές – αθλήτριες το επιθυμούν, έχει φροντίσει για την **δωρεάν διενέργεια των rapid tests** στο **METROPOLITAN Hospital** (Εθνάρχου Μακαρίου 9 & Ελ. Βενιζέλου 1, Νέο Φάληρο – απέναντι από το ΣΕΦ).

Ο προγραμματισμός προσέλευσης των αθλητών – αθλητριών θα ανακοινωθεί στο site της Ομοσπονδίας και παρακαλούμε για την τήρησή του, για την αποφυγή μαζικής προσέλευσης στους χώρους του νοσοκομείου. Ο προγραμματισμός αυτός βασίζεται στην ημέρα καθώς και στην αγωνιστική περίοδο διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ

Οι τελικές καταστάσεις με τους συμμετέχοντες αθλητές – αθλήτριες ανά αγώνισμα καθώς και οι προπονητές τους θα ανακοινωθούν στο επίσημο site του ΣΕΓΑΣ αμέσως μετά την επεξεργασία τους. Οι καταστάσεις αυτές θα αποσταλούν στην ΓΓΑ η οποία και θα τις προωθήσει στις αρμόδιες υπηρεσίες προκειμένου να εξασφαλισθεί η άδεια μετακίνησης από τον τόπο διαμονής των συμμετεχόντων προς την Αθήνα.

Επίσης για την μετακίνηση των διαμενόντων στην Περιφέρεια Αττικής θα αναρτηθεί ξεχωριστή κατάσταση προκειμένου να τους παρέχεται η δυνατότητα μετακίνησης καθώς και η κυκλοφορία το Σάββατο 13 Φεβρουαρίου 2021 πέραν τις 18:00.

Τα απαραίτητα έγγραφα που θα πρέπει να έχουν μαζί τους οι αθλητές – αθλήτριες είναι η αστυνομική τους ταυτότητα και το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας, ενώ οι προπονητές την αστυνομική τους ταυτότητα.

ΕΙΣΟΔΟΣ – ΕΞΟΔΟΣ ΣΤΗΝ/ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Η είσοδος και η έξοδος στην/από την εγκατάσταση όλων των εμπλεκόμενων με τη διοργάνωση, αθλητών – αθλητριών, προπονητών, κριτών, δημοσιογράφων, προσωπικού κ.α., θα γίνεται **ΜΟΝΟ** από την **«ΕΙΣΟΔΟ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΩΝ»** (είσοδος προς τη μεριά της Γλυφάδας). Στην εγκατάσταση θα εισέρχονται ΜΟΝΟ αθλητές – αθλήτριες και προπονητές που αναφέρονται στη δήλωση συμμετοχής που υπέβαλλε ο Σύλλογος και αναφέρονται στην λεπτομερή κατάσταση εισερχομένων στην εγκατάσταση που θα τηρεί ο ΣΕΓΑΣ.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΕΙΣΟΔΟΥ & ΑΠΟΧΩΡΗΣΗΣ

Είσοδος στην εγκατάσταση:

Κατά την είσοδό τους οι αθλητές-αθλήτριες καθώς και οι προπονητές τους θα παραλαμβάνουν από τους υπεύθυνους του ΣΕΓΑΣ **αριθμητική διαπίστευση**, προκειμένου να τηρηθεί ο ανώτατος αριθμός ατόμων στην εγκατάσταση (170 άτομα) που ορίζεται στο Υγειονομικό Πρωτόκολλο διεξαγωγής αγώνων σε Κλειστό Στίβο, το οποίο εγκρίθηκε από την Υγειονομική Επισημονική Επιτροπή της ΓΓΑ.

Η είσοδος των αθλητών – αθλητριών και των προπονητών τους στην εγκατάσταση θα **ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ** σύμφωνα με την **«ΩΡΑ ΕΙΣΟΔΟΥ ΣΤΟ ΣΕΦ»** που αναφέρεται αναλυτικά ανά αγώνισμα στο Πρόγραμμα του Πρωταθλήματος. Οι αθλητές – αθλήτριες καθώς και οι προπονητές που προσέρχονται νωρίτερα θα πρέπει να περιμένουν εκτός ΣΕΦ μέχρι την καθορισμένη ώρα εισόδου.

Γενικά το χρονικό διάστημα εισόδου στο ΣΕΦ, πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος, ανά είδος αγωνίσματος, αναφέρεται στον παρακάτω πίνακα:

Αγώνισμα	Ώρα εισόδου στην εγκατάσταση*
Δρόμοι	1:30
Οριζόντια Άλματα & Σφυροβολία	1:30
Άλμα σε Ύψος	1:40
Άλμα Επί Κοντώ	2:00

*πριν την έναρξη του αγωνίσματος

Οι προπονητές θα παραδίδουν στους υπεύθυνους του σημείου ελέγχου, στην είσοδο της εγκατάστασης, **Υπεύθυνη Δήλωση** συμπληρωμένη και υπογεγραμμένη εκ των προτέρων, στην οποία θα αναφέρουν ότι δεν έχουν κάποιο από τα συμπτώματα που χαρακτηρίζουν την COVID-19 (**συν. 2**).

Αποχώρηση από την εγκατάσταση:

Οι αθλητές-τριες **θα πρέπει να αποχωρούν αμέσως** από την εγκατάσταση μετά το πέρας του αγωνίσματος στο οποίο συμμετείχαν καθώς επίσης και οι προπονητές τους (εκτός και αν αθλητής τους συμμετέχει σε επόμενο αγώνισμα), προκειμένου να τηρηθεί το Υγειονομικό Πρωτόκολλο. Κατά την αποχώρησή τους από την εγκατάσταση **θα παραδίδουν και την αριθμητική τους διαπίστευση** που παρέλαβαν κατά την είσοδό τους.

Στο **Συνημμένο 1** αναφέρονται αναλυτικά ανά αγώνισμα οι «**ΩΡΕΣ ΕΙΣΟΔΟΥ**» και «**ΑΠΟΧΩΡΗΣΗΣ**» από την εγκατάσταση.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Θα πρέπει να γίνει κατανοητό ότι σε περίπτωση μη έγκαιρης αποχώρησης των αθλητών – αθλητριών που ολοκλήρωσαν το αγώνισμά, καθώς και των προπονητών τους, τότε θα δημιουργείται πρόβλημα για την είσοδο στην εγκατάσταση αθλητών – αθλητριών, με τους προπονητές τους, που αγωνίζονται σε επόμενα αγώνισμα.

ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ

Η χρήση μάσκας (ιατρική χειρουργική μάσκα προσώπου, μάσκα προστασίας N95 ή FFP-2), η οποία **απαραίτητα πρέπει να καλύπτει το στόμα και τη μύτη, θα είναι υποχρεωτική** εντός της εγκατάστασης ή του χώρου διεξαγωγής της διοργάνωσης για όλους τους εμπλεκόμενους με τη διοργάνωση. Από το μέτρο αυτό εξαιρούνται οι αθλήτριες-τες κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης, καθώς και όταν αγωνίζονται.

ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΣΕ ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΤΗΡΙΟ

Λόγω των συνθηκών διεξαγωγής του Πρωταθλήματος, παρουσία στην Αίθουσα κλήσης καθώς και στο Προθερμαντήριο θα έχουν **ΜΟΝΟ** οι αθλητές που **πρόκειται να αγωνιστούν**. Στους υπεύθυνους της Αίθουσας Κλήσης θα παραδίδεται και το αποτέλεσμα του rapid test.

Η παρουσία των προπονητών στους πιο πάνω χώρους **απαγορεύεται**.

ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΣΤΙΣ ΕΞΕΔΡΕΣ ΤΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ

Οι προπονητές που θα παρευρίσκονται στις εξέδρες του Σταδίου, θα πρέπει απαραίτητα **να φορούν σωστά τη μάσκα τους καθώς και να τηρούν τις προβλεπόμενες αποστάσεις μεταξύ τους**.

ΧΡΗΣΗ ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΩΝ

Κατά τη διάρκεια του Πρωταθλήματος **δεν θα επιτρέπεται** η χρήση των αποδυτηρίων του Σταδίου

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΥΛΙΚΕΙΟΥ

Το κυλικείο του Σταδίου **θα παραμείνει κλειστό** και όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση θα πρέπει να φροντίσουν για την προμήθεια των απαραίτητων υλικών εκ των προτέρων.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ

ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ (εφόσον επιτραπεί): Πέμπτη, 11 Φεβρουαρίου 2021

Στην περίπτωση που ο αγωνιστικός χώρος έχει ολοκληρωθεί και παραχωρηθεί την **Πέμπτη, 11 Φεβρουαρίου 2021** για προπόνηση των αθλητών (οι ώρες θα ανακοινωθούν στο site του ΣΕΓΑΣ), τα υγειονομικά πρωτόκολλα που θα ακολουθηθούν θα είναι τα ίδια με αυτά που αναφέρονται και κατά τη διάρκεια διεξαγωγής της διοργάνωσης.

Για την αποφυγή συγχρωτισμού κατά τη διάρκεια της προπόνησης παρακαλούνται οι υπεύθυνοι των συλλόγων να ενημερώσουν τους αθλητές τους για τα παρακάτω:

ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ: Παρασκευή 12 και Σάββατο 13 Φεβρουαρίου 2021

- Εισέρχονται στην εγκατάσταση φορώντας μάσκα, την οποία θα βγάλουν **ΜΕΤΑ** τη δήλωση της παρουσίας τους στην Αίθουσα Κλήσης και **ΠΡΙΝ** το ξεκίνημα της προθέρμανσης,
- Φροντίζουν κατά την είσοδό τους στο Στάδιο, να έχουν μαζί τους τα προσωπικά τους απολυμαντικά χεριών (πλέον αυτών που θα διατεθούν από τον διοργανωτή) καθώς και αριθμό масκών, τα οποία θα χρησιμοποιήσουν κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στο Στάδιο,
- Προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης σύμφωνα με το ωρολόγιο πρόγραμμα λειτουργίας της ανά αγώνισμα και φορώντας τη μάσκα τους,
- Παραδίδουν στους υπευθύνους της Αίθουσας Κλήσης, προκειμένου να ολοκληρωθεί η επιβεβαίωση της συμμετοχής τους, **το αρνητικό αποτέλεσμα του rapid test** το οποίο θα έχει πραγματοποιηθεί όπως ορίζει το πρωτόκολλο, **48 ώρες πριν τη διεξαγωγή του αγωνίσματος στο οποίο μετέχουν.**
- Μετά τη δήλωση της παρουσίας στην Αίθουσα Κλήσης (σύμφωνα με το πρόγραμμα παρουσίας στην Αίθ. Κλήσης) κατευθύνονται προς το Προθερμαντήριο, όπου θα μπορούν να αποθέσουν τη μάσκα τους στους ειδικούς κάδους απορριμμάτων που θα έχουν τοποθετηθεί στο χώρο για τον σκοπό αυτό και να ξεκινήσουν την προθέρμανσή τους,
- Ακολουθούν τις οδηγίες των Κριτών για την ώρα καθώς και τη διαδικασία εισόδου στον αγωνιστικό χώρο και πάντα συνοδεία Κριτών,
- Κατά τη διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων κονίστρας οι αθλητές καθαρίζουν τα χέρια τους και τα πλένουν με αντισηπτικό πολύ συχνά,
- Οι αθλητές που μετέχουν στη Σφαιροβολία θα πρέπει **να χρησιμοποιούν την προσωπική τους μαγνησία** καθώς και **να μην χρησιμοποιούν το σάλιο τους**, απ' ευθείας στο όργανο ή στα χέρια τους για να αποκτήσουν πιο σταθερή λαβή,
- Οι αθλητές που μετέχουν στα αγωνίσματα των Καθέτων Αλμάτων φροντίζουν για την προμήθεια προσωπικού καλύμματος επικάλυψης του στρώματος, το οποίο και θα πρέπει απαραίτητα να έχουν μαζί τους. Σε διαφορετική περίπτωση το στρώμα προσγείωσης και ο πήχης θα απολυμαίνονται από το προσωπικό της διοργάνωσης.

ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

- Μετά την ολοκλήρωση του αγωνίσματος τους απολυμαίνουν τα χέρια τους με αντισηπτικό και αποφεύγουν τις κοινωνικές επαφές (εναγκαλισμοί κ.α.) και συζητήσεις με τους συναθλητές τους και γενικότερα με άτομα που βρίσκονται εντός ή εκτός του αγωνιστικού χώρου,
- Τοποθετούν τα χρησιμοποιημένα ρούχα τους σε ατομικό σάκο και απομακρύνονται όσο γίνεται πιο γρήγορα από τον τόπο διεξαγωγής του αγωνίσματος,
- Αμέσως μετά αποχωρούν από το Στάδιο,
- Επιστρέφοντας στην κατοικία ή στο ξενοδοχείο διαμονής τους αερίζουν για τουλάχιστον 3 ώρες τα ρούχα τους και στη συνέχεια αν υπάρχει η δυνατότητα τα πλένουν σε θερμοκρασία 60 – 90 βαθμούς με καλό στέγνωμα.

- Φροντίζουν κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στο Στάδιο για την τήρηση των προβλεπόμενων αποστάσεων ασφαλείας που ορίζονται από τον ΕΟΔΥ και πάντα τηρώντας την αρχή της **ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ**.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ

Οι προπονητές θα πρέπει να φροντίζουν για τα παρακάτω:

ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

- Φροντίζουν να συμπληρώσουν εκ των προτέρων την Υπεύθυνη Δήλωση, στην οποία θα αναφέρουν ότι δεν έχουν κάποιο από τα συμπτώματα που χαρακτηρίζουν την COVID-19 (**συν. 2**),
- Φροντίζουν να ενημερώσουν τους αθλητές για τις νέες διαδικασίες διεξαγωγής των αγώνων καθώς και για τα απαραίτητα υλικά που θα πρέπει να έχουν μαζί τους (π.χ. προσωπικό αντισηπτικό, μάσκες, προσωπικό κάλυμμα στρώματος κοντώ ή ύψους κ.α.).

ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

- Φροντίζουν κατά την είσοδο στην εγκατάσταση να παραδώσουν, την Υπεύθυνη Δήλωση (**συν. 2**).
- **Εισέρχονται στην εγκατάσταση φορώντας σωστά τη μάσκα τους την οποία και διατηρούν καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής τους στο Στάδιο,**
- Κατά την είσοδό τους στο Στάδιο, φροντίζουν να έχουν μαζί τους τα προσωπικά τους απολυμαντικά χεριών καθώς και αριθμό масκών τα οποία θα χρησιμοποιήσουν κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στο Στάδιο,
- Καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής τους στο Στάδιο **παραμένουν στην εξέδρα και δεν συνοδεύουν τους αθλητές τους στην Αίθουσα Κλήσης και στο προθερμαντήριο,**
- Φροντίζουν κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στο Στάδιο για την τήρηση των προβλεπόμενων αποστάσεων ασφαλείας που ορίζονται από τον ΕΟΔΥ και πάντα τηρώντας την αρχή της **ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ**.

Απευθύνουμε έκκληση σε όλους για την τήρηση των πιο πάνω κανόνων ιδιαίτερα αυτών που αναφέρονται στη χρήση μάσκας προστασίας καθώς και στην τήρηση των αποστάσεων.

ΤΕΛΟΣ, ΟΛΟΙ ΟΙ ΕΜΠΛΕΚΟΜΕΝΟΙ ΜΕ ΤΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΑΒΟΥΝ ΥΠΟΨΗ ΤΟΥΣ ΤΙΣ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΤΥΧΟΝ ΘΑ ΠΡΟΚΥΨΟΥΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΕΛΕΓΧΟΥΣ ΕΙΣΟΔΟΥ ΣΤΗΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ. ΓΙΑ ΤΟ ΛΟΓΟ ΑΥΤΟ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΦΡΟΝΤΙΣΟΥΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΚΑΙΡΗ ΑΦΙΞΗ ΣΤΗΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΜΗΝ ΥΠΑΡΞΟΥΝ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΟΜΑΛΗ ΡΟΗ ΤΟΥ ΩΡΟΛΟΓΙΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ.

Το παρόν σημείωμα είναι περίληψη και διευκρίνηση, από το εγκεκριμένο Υγειονομικό Πρωτόκολλο διεξαγωγής αγώνων σε Κλειστό Στίβο που ισχύει σήμερα.

Συνημμένα:

1. Ώρες εισόδου και εξόδου ανά αγώνισμα από την εγκατάσταση

2. Υπεύθυνη Δήλωση Προπονητή