



Ε.Α.Σ. ΑΘΗΝΑΣ

Ε. Α. Σ. ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

Λεωφ. Κηφισίας 192 – Ζηρίνιο, Κηφισιά

☎ Fax : 210- 8082100 / 📧 : easathinas2014@gmail.com

Πληροφορίες:

Καρούζος Χρύσανθος

Τεχνικός Σύμβουλος

☎ : 6944373110

📧 : chriskarouzos@gmail.com

Κηφισιά, 9/4/2019

Αρ. Πρωτ.23

Προς: ΣΕΓΑΣ Ανάπτυξη και σωματεία ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΝΔΡΩΝ -ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΤΟΥ 9^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 & ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΙΟΥΛΙΟΥ 2020 ΕΑΚΝ ΑΓ. ΚΟΣΜΑ

Από την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Αθήνας προκηρύσσεται το **ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ανδρών – Γυναικών του 9^{ου} ΟΜΙΛΟΥ για όλα τα Σωματεία της * ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ** το οποίο θα διεξαχθεί σύμφωνα με Γενική Προκήρυξη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ υπ' αριθμ. 479/28.01.2020 και την Κεντρική Προκήρυξη 2102/9.06.2020 και με τους παρακάτω ειδικούς όρους:

- 1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ :** Σάββατο Πρωί και Κυριακή απόγευμα 18 & 19 Ιουλίου 2020
- 2. ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ :** Στάδιο Αγ. Κοσμά.
- 3. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ:**

ΑΝΔΡΩΝ:

ΔΡΟΜΟΙ:

100μ. – 200μ. – 400μ. – 800μ. - 1.500μ. - 5.000μ. - 3.000μ. με Φυσικά Εμπόδια – 110μ. με Εμπόδια - 400μ. με Εμπόδια - 4X100μ. - 4X400μ. - 10.000 μ. Βάδην.

ΑΛΜΑΤΑ:

Άλμα σε Ύψος – Άλμα Επί Κοντώ – Άλμα σε Μήκος – Άλμα Τριπλούν

ΡΙΨΕΙΣ:

Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία – Ακοντισμός

ΓΥΝΑΙΚΩΝ:

ΔΡΟΜΟΙ:

100μ. – 200μ. – 400μ. - 800μ. - 1.500μ. – 5.000μ – 3.000μ. με Φυσικά Εμπόδια - 100μ. Εμπόδια – 400μ. με Εμπόδια - 4X100μ. - 4X400μ. – 10.000μ Βάδην.

ΑΛΜΑΤΑ:

Άλμα σε Ύψος – Άλμα Επί Κοντώ – Άλμα σε Μήκος – Άλμα Τριπλούν

ΡΙΨΕΙΣ:

Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία – Ακοντισμός

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ Α΄ ΗΜΕΡΑΣ:

ΑΝΔΡΩΝ: 100μ – 400μ – 1.500μ – 3.000μ. με Φ.Ε. – 110μ με Εμπόδια – Ύψος – Τριπλούν - Σφαιροβολία – Δισκοβολία - 4 X 100μ

ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 100μ – 400μ – 1.500μ – 3.000μ. με Φ.Ε. – 100μ με Εμπόδια – Επί Κοντώ - Μήκος – Σφυροβολία - Ακοντισμός - 4 X 100μ.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ Β΄ ΗΜΕΡΑΣ:

ΑΝΔΡΩΝ: 200μ. – 800μ. – 5.000μ. – 10.000μ. Βάδην – 400μ με Εμπόδια – Επί Κοντώ – Μήκος – Σφυροβολία – Ακοντισμός - 4 X 400μ.

ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 200μ. – 800μ. – 5.000μ. – 10.000μ Βάδην – 400μ. με Εμπόδια – Ύψος - Τριπλούν – Σφαιροβολία - Δισκοβολία - 4 X 400μ.

► Το 2020 αφού οι αγώνες διεξάγονται σε ένα Σαββατοκύριακο δεν θα διεξαχθούν προκριματικοί αγώνες στα 100 – 200.

4. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:

- ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ «1997 και μεγαλύτεροι - ρες»
- Κ23 «1998 – 2000»
- Κ20 «2001 – 2002»
- Κ18 «2003 – 2004»

5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ:

Στους αγώνες, έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές και οι αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι, σύμφωνα με όσα ορίζονται στην τελευταία υπουργική απόφαση «περί εγγραφής αθλητών», σε σωματεία – μέλη της διοργανώτριας **Ε.Α.Σ. ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ**.

*** Για διευκόλυνση των σωματείων και να αποφύγουν την μετακίνηση, ύστερα από αίτημα μας προς την Ανάπτυξη του ΣΕΓΑΣ, όλα τα σωματεία της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Αθήνας θα αγωνιστούν στο ίδιο 9^ο Όμιλο και δεν θα γίνει ο διαχωρισμός της πρώην Τ.Ε. Αθήνας.**

Για να μειωθούν οι μετακινήσεις και τα έξοδα μετακίνησης των σωματείων, οι αθλητές – αθλήτριες που διαμένουν σε διαφορετική πόλη από την έδρα του σωματείου τους θα μπορούν, εάν το επιθυμούν, να συμμετέχουν στον πλησιέστερο όμιλο με τον αποδεδειγμένο τόπο διαμονής

τους και μετά από αίτημα του σωματείου τους προς το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Σε κάθε περίπτωση οι αθλητές – αθλήτριες δηλώνουν συμμετοχή και αγωνίζονται σε ΕΝΑ μόνο όμιλο.

Τα σωματεία έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν, με απεριορίστο αριθμό αθλητών - τριών σε κάθε αγώνισμα και με μία ομάδα σε κάθε σκυταλοδρομία.

Στους διασυλλογικούς αγώνες δεν επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών – τριών από άλλη κατηγορία, ούτε η συμμετοχή εκτός συναγωνισμού, σε καμία περίπτωση και για κανένα λόγο.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

α) ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ και Κ23 (2000 & Μεγαλύτεροι – ρες):

- 2 Ατομικά και 1 Σκυταλοδρομία ή 2 Σκυταλοδρομίες και 1 Ατομικό.

β) Κ20 (2001 – 2002): 2 Αγωνίσματα.

γ) Κ18 (2003 – 2004): 2 Αγωνίσματα από τα παρακάτω:

► Κ18 (ΑΝΔΡΕΣ):

2003: 100μ. – 200μ. – 400μ. – 800μ. – 1.500μ. – * **5.000μ.** – 400μ. με Εμπόδια – * **3.000μ με Φ.Ε.** - 10.000μ. Βάδην - Ύψος – Επί Κοντώ – Μήκος – Τριπλούν – Ακόντιο - 4 X 100μ. – 4 X 400μ.

2004: 100μ. – 200μ. – 400μ. – 800μ. – 1.500μ. -- 10.000μ. Βάδην - Ύψος – Επί Κοντώ – Μήκος – Τριπλούν - 4 X 100μ. – 4 X 400μ.

► Κ18 (ΓΥΝΑΙΚΕΣ):

2003: 100μ. – 200μ. – 400μ. – 800μ. – 1.500μ. – * **5.000μ.** – 100μ. με Εμπόδια – 400μ. με Εμπόδια – * **3.000μ με Φ.Ε.** - 10.000μ. Βάδην - Ύψος – Επί Κοντώ – Μήκος – Τριπλούν – Σφαίρα – Δίσκος – Σφύρα - Ακόντιο – 4 X 100μ. – 4 X 400μ.

2004: 100μ. – 200μ. – 400μ. – 800μ. – 1.500μ.– 400μ. με Εμπόδια - Ύψος – Επί Κοντώ – Μήκος – Τριπλούν– Δίσκος - 4 X 100μ. – 4 X 400μ.

* **ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1η:** Οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας Κ18 που γεννήθηκαν το 2003, μπορούν να συμμετέχουν ή στα **5.000** ή στα **3.000 Φ.Ε.** και ως δεύτερο αγώνισμα να επιλέξουν ένα άλλο αγώνισμα από τα παραπάνω.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 2η:

- 1) **ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΔΗΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΖΟΝΤΑΙ ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΣΤΙΒΟΥ (ΜΕ ΑΔΕΙΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ).**
- 2) **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΡΗΤΑ Η ΔΗΛΩΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ –ΤΡΙΩΝ ΣΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΑΥΤΑ ΠΟΥ ΠΡΟΒΛΕΠΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ. ΣΕ ΑΥΤΗ ΤΗΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟ ΑΘΛΗΤΗ –ΤΡΙΑ ΘΑ ΘΕΩΡΕΙΤΑΙ ΩΣ ΜΗ ΓΕΝΟΜΕΝΗ.**

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

α) Για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η υποβολή δήλωσης συμμετοχής με την οποία το σωματείο δηλώνει ανεπιφύλακτα, ότι αποδέχεται τους όρους της προκήρυξης των διασυλλογικών αγώνων Ανδρών - Γυναικών και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

β1) Δηλώσεις συμμετοχής στέλνουν απαραίτητα τα σωματεία της **ΠΡΩΗΝ ΕΑΣ ΑΝΑΤ.**

ΑΤΤΙΚΗΣ ΜΟΝΟ ηλεκτρονικά μέχρι την ΔΕΥΤΕΡΑ 13 ΙΟΥΛΙΟΥ 2020 και ώρα 22:00 με e-mail στη διεύθυνση : easathinas2014@gmail.com χρησιμοποιώντας αποκλειστικά και μόνο το συνημμένο αρχείο excel .(γράφουμε πρώτα το επώνυμο και μετά το όνομα . (Όχι χειρόγραφες και σκαναρισμένες ούτε και σε μορφή pdf).

Σε οποιαδήποτε άλλη μορφή ,θα θεωρείται άκυρη !!!!

Μετά την παρέλευση της προθεσμίας αυτής, δε θα επιτρέπεται καμία αλλαγή, ούτε

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ δήλωση και για κανένα λόγο.

β2) Επίσης δήλωση συμμετοχής προς το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. – Γραφείο Ανάπτυξης στέλνουν και τα σωματεία άλλης Ε.Α.Σ. όταν ένας ή περισσότεροι αθλητές – αθλήτριές τους θα αγωνιστούν σε διαφορετικό όμιλο, λόγω της αποδεδειγμένης διαμονής τους πλησιέστερα στην πόλη διεξαγωγής των αγώνων του άλλου ομίλου.

Μετά την έγκριση από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ., η συγκεκριμένη δήλωση θα προωθείται στην αντίστοιχη διοργανώτρια Ε.Α.Σ.

γ) Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να είναι υπογεγραμμένες από τον πρόεδρο, το γενικό γραμματέα και να στέλνονται από το e-mail του σωματείου ή του εκπροσώπου του σωματείου.

δ) ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ:

1). Ειδικά για τα αγωνίσματα των ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ τα σωματεία που προγραμματίζουν να συμμετάσχουν, μπορούν να δηλώσουν το ανώτερο μέχρι 8 αθλητές – αθλήτριες για κάθε σκυταλοδρομία.

► Αθλητές – αθλήτριες που ΔΕΝ είναι δηλωμένοι στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών, δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να συμμετάσχουν σε αυτά.

Για διευκόλυνση των σωματείων σε κάθε περίπτωση, η δήλωση των αθλητών – αθλητριών για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών μπορεί να είναι ΕΠΙΠΛΕΟΝ του συνολικού αριθμού των αγωνισμάτων που έχει δικαίωμα συμμετοχής ο κάθε αθλητής – αθλήτρια (π.χ. ένας αθλητής με έτος γέννησης 2001 μπορεί να δηλωθεί σε δύο ατομικά αγωνίσματα και επιπλέον σε μία ή δύο

σκυταλοδρομίες και τελικά να επιλέξει να αγωνιστεί συνολικά σε δύο αγωνίσματα). Σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να δηλωθεί σε τρία ατομικά αγωνίσματα.

2). Σε κάθε περίπτωση όμως κανένας αθλητής – αθλήτρια και σε καμία περίπτωση, δεν μπορεί να αγωνιστεί σε παραπάνω αγωνίσματα από αυτά που αριθμητικά προβλέπονται για την κατηγορία του και αναφέρονται στη σελίδα 3 παράγραφος 6.

7. ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ – ΥΨΗ – ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:

α) ΑΝΔΡΩΝ:

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ: Βάρος οργάνου **7.260** gr., **ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου **2** κιλά. **ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:** Βάρος οργάνου **800** γρ. **ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου **7.260** γρ.

110μ. ΕΜΠ.: Αριθμός εμποδίων 10, Ύψος εμποδίων 1,06εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 13,72μ. από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 9 ανά 9,14μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 14,02μ από τη γραμμή τερματισμού.

400μ. ΕΜΠ.: Αριθμός εμποδίων 10, Ύψος εμποδίων 0,91εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 45μ. από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 9 ανά 35μ. ενώ το τελευταίο απέχει 40μ. από τη γραμμή τερματισμού.

3.000 Φ.Ε.: Ύψος εμποδίων 0,91 εκ.

β) ΓΥΝΑΙΚΩΝ:

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ: Βάρος οργάνου **4** κιλά. **ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου 1 κιλό. **ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:** Βάρος οργάνου **600** γρ. **ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου **4** κιλά.

100μ. ΕΜΠ.: Αριθμός εμποδίων 10, Ύψος εμποδίων 0,84εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 13μ. από την γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 9 ανά 8,50μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 10,50μ. από τη γραμμή τερματισμού.

400μ. ΕΜΠ.: Αριθμός εμποδίων 10, Ύψος εμποδίων 0,76εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 45μ. από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 9 ανά 35μ, ενώ το τελευταίο απέχει 40μ. από τη γραμμή τερματισμού.

3.000 Φ.Ε.: Ύψος εμποδίων 0,76 εκ.

8) ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ (Υποχρεωτικά σε όλους του ομίλους):

◆ ΥΨΟΣ ΑΝΔΡΩΝ: 1,65 – 1,70 – 1,75 – 1,80 – 1,84 - 1,88 – 1,91 – 1,94 – 1,96 και στη συνέχεια ανά 2 εκατοστά.

◆ ΥΨΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 1,40 - 1,45 – 1,50 – 1.54 – 1,58 – 1,61 – 1,64 - 1,66 και στη συνέχεια ανά 2 εκατοστά.

◆ ΚΟΝΤΩ ΑΝΔΡΩΝ: 3,40 – 3,60 – 3,80 στη συνέχεια ανά 10 εκατοστά μέχρι τα 4,50 και στη συνέχεια ανά 5 εκατοστά.

◆ ΚΟΝΤΩ ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 2,80 – 3,00 – 3,20 – 3,40 στη συνέχεια ανά 10 εκατοστά μέχρι τα 4,00 και στη συνέχεια ανά 5 εκατοστά.

9. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ:

Για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες των αγώνων (Ανδρών – Γυναικών), θα ισχύει χωριστή βαθμολογία για τους αθλητές – αθλήτριες και τα σωματεία.

Θα βαθμολογούνται με τη **σταθερή** βαθμολογία οι αθλητές – αθλήτριες και οι ομάδες σκυταλοδρομίας, που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης (πίνακες 3 - 4) και θα καταταγούν στις 16 πρώτες θέσεις της κατάταξης κάθε αγωνίσματος σε κάθε όμιλο.

Ατομικά αγωνίσματα:

13 – 11 - 10 – 9 - 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 – 1 – 1 – 1 - 1

Σκυταλοδρομίες:

26 – 22 - 20 – 18 - 16 – 14 – 12 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2 – 2 – 2 – 2 - 2

Επιπλέον κάθε αθλητής – αθλήτρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και κατατάσσεται μετά τη 16^η θέση θα παίρνει 1 βαθμό στα ατομικά αγωνίσματα και 2 βαθμούς στις σκυταλοδρομίες

10. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

Η ειδική προκήρυξη πρέπει να περιλαμβάνει όλες τις τεχνικές διατάξεις που θα εξασφαλίσουν τη σωστή διεξαγωγή των αγώνων (σύμφωνα με την Νέα Κεντρική Προκήρυξη).

Οι οργανώτριες Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.:

α) Μετά τη διεξαγωγή των αγώνων πρέπει να στείλουν στο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (γραφεία ανάπτυξης και στατιστικής), τα πρωτότυπα πινάκια συνοδευόμενα για τους δρόμους με τα αποδεικτικά των χρόνων του Φ.Φ., τα δακτυλογραφημένα αποτελέσματα και τους στατιστικούς πίνακες.

β) Πρέπει να φροντίσουν έγκαιρα για την εξασφάλιση των σταδίων και την έκδοση των σχετικών αδειών των αγώνων.

► Οι διασυλλογικοί αγώνες πρέπει να διεξάγονται με φώτο – φίνις και ανεμόμετρο, στα αγωνίσματα που προβλέπεται από τους κανονισμούς.

► Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν κανονικά εφόσον συμμετέχει έστω και ένας αθλητής – τρία ή ομάδα σκυταλοδρομίας.

11. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί στίβου 2020 - 2021.

12. ΕΠΑΘΛΑ:

Σε περίπτωση που θα πραγματοποιούνται απονομές, αυτές θα διεξάγονται σύμφωνα με τα αντίστοιχα υγειονομικά πρωτόκολλα απονομών που θα ισχύουν την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων.

13. ΚΥΡΩΣΕΙΣ:

Η επιτροπή ελέγχου και σωστής διεξαγωγής των διασυλλογικών αγώνων αποτελείται από υπηρεσιακά μέλη της επιτροπής ανάπτυξης και της στατιστικής υπηρεσίας, με πρόεδρο ένα μέλος του Δ.Σ.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διάφορους λόγους (πλαστοπροσωπία, αντικανονική συμμετοχή, κ.λ.π. με βάση την ειδική ή την κεντρική προκήρυξη), θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των αγώνων, από την επιτροπή ελέγχου.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται είναι:

Ο αθλητής – τρία, τιμωρείται με ένα (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.

Ειδικά σε περίπτωση ΠΛΑΣΤΟΠΡΟΣΩΠΙΑΣ - ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΔΗΛΩΝΕΤΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ – ΤΡΙΑ, θα ισχύουν όλα όσα αναφέρονται στην παραπάνω παράγραφο και επιπλέον θα αφαιρούνται ΕΚΑΤΟ (100) βαθμοί από την αξιολόγηση της τελευταίας χρονιάς.

14. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ:

Α) Με φροντίδα και ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών στην κάρτα υγείας αθλητή είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές – αθλήτριες των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή είναι θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.

► Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα δελτία των αγωνιζομένων και τις κάρτες υγείας των αθλητών και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή ο οποίος δεν έχει πιστοποίηση υγείας, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

Β) Οι οργανώτριες Ε.Α.Σ. είναι υποχρεωμένες να διασφαλίσουν κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά την διάρκεια των αγώνων. Γι' αυτό πέρα από την παρουσία γιατρού θα γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

Γ) Επίσης, σε σχέση με την πρόληψη για την μετάδοση του COVID – 19, πρέπει σε κάθε περίπτωση να τηρούνται τα υγειονομικά πρωτόκολλα του Ε.Ο.Δ.Υ. και ειδικότερα τα αντίστοιχα πρωτοκόλλα που ισχύουν για την διεξαγωγή αγώνων στίβου, με τις οποιεσδήποτε τροποποιήσεις που θα ισχύουν μέχρι την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων.

(Συνημμένο: Υγειονομικό πρωτόκολλο αγώνων στίβου).

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΟΜΩΣ, ΓΙΑ ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΥΤΩΝ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΕΙ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΑΘΗΝΑΣ.

15. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ Α- Γ & Κ23 (ΕΝΙΑΙΟ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ) ΚΑΙ Κ20:

1). Οι διασυλλογικοί αγώνες Ανδρών - Γυναικών αποτελούν αγώνες πρόκρισης για τα πανελλήνια πρωταθλήματα:

- Ανδρών – Γυναικών & Κ23 τα οποία θα διεξαχθούν σε ένα ενιαίο οργανωτικό και
- Κ20.

Από τους διασυλλογικούς αγώνες όλων των ομίλων, θα προκριθούν για τα δύο παραπάνω πανελλήνια πρωταθλήματα οι αθλητές – αθλήτριες και ομάδες σκυταλοδρομίας (εκτός Κ23 και Κ20) με τις καλύτερες επιδόσεις και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω:

► Στα ατομικά αγωνίσματα δρόμων που διεξάγονται εξ ολοκλήρου σε ατομικούς διαδρόμους (100 – 200 – 400 – 100 Εμπ. – 110 Εμπ – 400 Εμπ – 4Χ100) θα συμμετέχουν:

Οι 16 αθλητές – αθλήτριες και ομάδες σκυταλοδρομίας, πού πέτυχαν τις 16 καλύτερες επιδόσεις και σύμφωνα με τα παρακάτω:

► α) 16 αθλητές – αθλήτριες και ομάδες σκυταλοδρομίας, συνολικά και για τα δύο πανελλήνια πρωταθλήματα μαζί Α-Γ & Κ23.

Απαραίτητη προϋπόθεση στα ατομικά αγωνίσματα είναι ότι, από τη συνολική κατάταξη των 16 αθλητών – τριών, θα προκρίνονται τουλάχιστον 3 αθλητές – τριες της κατηγορίας Κ23.

π.χ. Σε ένα ατομικό αγώνισμα προκρίνονται 12 αθλητές της κατηγορίας Α-Γ (1997 & μεγαλύτεροι) και 4 αθλητές της κατηγορίας Κ23 (1998 – 2003), τότε η κατάταξη πρόκρισης παραμένει ως έχει: $12 + 4 = 16$.

Εάν όμως σε ένα άλλο ατομικό αγώνισμα σύμφωνα με την αρχική κατάταξη των αθλητών με τις 16 καλύτερες επιδόσεις, έχουμε 15 αθλητές της κατηγορίας Ανδρών (1997 & μεγαλύτεροι) και 1 μόνο αθλητή της κατηγορίας Κ23 (1998 – 2003), τότε σε αυτή την περίπτωση θα τροποποιείται η αρχική κατάταξη πρόκρισης και θα προκρίνονται οι 13 πρώτοι αθλητές της κατηγορίας Ανδρών και οι 3 αθλητές με τις καλύτερες επιδόσεις της κατηγορίας Κ23: $13 + 3 = 16$.

Σε κάθε περίπτωση στους 16 αθλητές – τριες που θα συμμετέχουν σε κάθε ατομικό αγώνισμα από τα παραπάνω, θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 3 αθλητές – τριες της κατηγορίας Κ23.

► β) 16 αθλητές – αθλήτριες στα ατομικά αγωνίσματα για το πανελλήνιο πρωτάθλημα Κ20 (2001 – 2004).

► Στα υπόλοιπα αγωνίσματα των δρόμων και στα αγωνίσματα κονίστρας θα συμμετέχουν:

Οι 12 αθλητές – αθλήτριες και ομάδες σκυταλοδρομίας πού πέτυχαν τις 12 καλύτερες επιδόσεις, σύμφωνα με τα παρακάτω:

► α) 12 αθλητές – αθλήτριες και ομάδες σκυταλοδρομίας συνολικά και για τα δύο πανελλήνια πρωταθλήματα μαζί Α-Γ & Κ23.

Απαραίτητη προϋπόθεση στα ατομικά αγωνίσματα είναι ότι, από τη συνολική κατάταξη των 12 αθλητών – αθλητριών θα προκρίνονται τουλάχιστον 3 αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας Κ23.

π.χ. Σε ένα ατομικό αγώνισμα προκρίνονται 7 αθλητές της κατηγορίας Α-Γ (1997 & μεγαλύτεροι) και 5 αθλητές της κατηγορίας Κ23 (1998 – 2003), τότε η κατάταξη πρόκρισης παραμένει ως έχει: $7 + 5 = 12$.

Εάν όμως σε ένα άλλο ατομικό αγώνισμα σύμφωνα με την αρχική κατάταξη των αθλητών με τις 12 καλύτερες επιδόσεις, έχουμε 11 αθλητές της κατηγορίας Ανδρών (1997 & μεγαλύτεροι) και 1 μόνο αθλητή της κατηγορίας Κ23 (1998 – 2003), τότε σε αυτή την περίπτωση θα τροποποιείται η αρχική κατάταξη και θα προκρίνονται οι 9 πρώτοι αθλητές της κατηγορίας Ανδρών και οι 3 αθλητές με τις καλύτερες επιδόσεις της κατηγορίας Κ23: $9 + 3 = 12$ αθλητές.

Σε κάθε περίπτωση στους 12 αθλητές - τριες που θα συμμετέχουν σε κάθε ατομικό αγώνισμα από τα παραπάνω, θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 3 αθλητές – τριες της κατηγορίας Κ23.

► β) 12 αθλητές – αθλήτριες για το πανελλήνιο πρωτάθλημα Κ20 (για τις ομάδες σκυταλοδρομίας στο πανελλήνιο πρωτάθλημα Κ20 η συμμετοχή είναι ελεύθερη).

2) Σε ειδικές περιπτώσεις και μόνο για τα αγωνίσματα δρόμων (100 – 200 – 100μ. Εμπ.- 110 Εμπ.), στους ομίλους όπου έχει καταγραφεί επίσημη ένδειξη ανεμομέτρου με αντίθετο άνεμο πέραν των -2,0 (-2,1, -2,2 – 2,3...), οι αθλητές – αθλήτριες με τις 4 καλύτερες επιδόσεις και οι

οποίοι δεν συμπεριλαμβάνονται αρχικά στις 16 καλύτερες επιδόσεις από όλους τους ομίλους, **θα προκρίνονται επιπλέον για να συμμετέχουν στα πανελλήνια πρωταθλήματα** (16 + 4 = 20 αθλητές).

Θα διεξάγεται πρώτα προκριματικός (μαζί με το σύνολο των προκριθέντων αθλητών – τριών) και από τον οποίο θα προκρίνονται 8 αθλητές για τις δύο τελικές σειρές (4+4) ή για ένα τελικό (8 αθλητές), σε περίπτωση που υπάρξει αντίστοιχη τροποποίηση στο υγειονομικό πρωτόκολλο.

3). Σε περίπτωση ισοπαλίας (με την ίδια επίδοση) στις τελευταίες θέσεις πρόκρισης, η ισοπαλία θα επιλύεται από την κεντρική υπηρεσία της ομοσπονδία μας, συγκρίνοντας μεταξύ τους τα πινάκια των αγώνων των Ε.Α.Σ., ως ενιαίο αποτέλεσμα και σύμφωνα με τους κανονισμούς στίβου του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., όπως παρακάτω:

α) Δρόμοι (Άρθρο 21.2 πρώην 167 – παρ. 2):

«Αν υπάρχει ισοπαλία σε οποιαδήποτε θέση κατάταξης θα λαμβάνεται υπόψη ο πραγματικός χρόνος που σημείωσαν οι αθλητές με ακρίβεια χιλιοστού του δευτερολέπτου (0,001 sec)».

Όταν η χρονομέτρηση είναι με χρονόμετρο χεριού και αθλητές – αθλήτριες είναι ισόπαλοι στην τελευταία θέση πρόκρισης (π.χ. 4 αθλητές στην 16^η ή 12^η θέση) θα ισχύουν τα παρακάτω:

Στους αθλητές – τρεις με την ίδια επίδοση (σε δέκατα του δευτερολέπτου 0,1 sec) θα δίνεται το δικαίωμα να συμμετέχουν στο πανελλήνιο πρωτάθλημα αρχικά σε ένα προκριματικό γύρο από τον οποίο θα προκρίνεται ο αντίστοιχος αριθμός, για να συμπληρωθεί ο ανώτερος αριθμός των αθλητών – αθλητριών που θα συμμετέχουν (16 ή 12) την ίδια ημέρα στο τελικό ή στις τελικές σειρές του αγωνίσματος.

Το αντίστοιχο θα ισχύει εάν υπάρχει **απόλυτη** ισοπαλία και στην ηλεκτρονική χρονομέτρηση.

β) Ρίψεις – Οριζόντια Άλματα (Άρθρο 25.22 πρώην 180 – παρ. 22):

«Μια ισοπαλία θα επιλύεται με τη δεύτερη καλύτερη επίδοση των αθλητών που ισοβαθμούν. Στη συνέχεια, αν είναι απαραίτητο, η ισοπαλία θα επιλύεται με την τρίτη καλύτερη επίδοση, κ.ο.κ.».

γ) Κάθετα Άλματα (Άρθρο 26.8 πρώην 181 – παρ. 8 α και β):

Αν δύο ή περισσότεροι αθλητές υπερβούν το ίδιο τελικό ύψος, η διαδικασία καθορισμού των θέσεων κατάταξης θα είναι η εξής:

Ο αθλητής με το μικρότερο αριθμό προσπαθειών στο ύψος που υπερπηδήθηκε τελευταίο θα καταλαμβάνει την υψηλότερη θέση.

Αν μετά από αυτό οι αθλητές παραμένουν ισόπαλοι, ο αθλητής με το μικρότερο συνολικό αριθμό αποτυχημένων προσπαθειών σε όλον τον αγώνα μέχρι το ύψος που υπερπηδήθηκε τελευταίο, συμπεριλαμβανομένου και αυτού, θα καταλαμβάνει την υψηλότερη θέση.

Προσοχή: Στα κάθετα άλματα για την πρόκριση των αθλητών – τριών στο πανελλήνιο πρωτάθλημα, θα λαμβάνεται υπ' όψιν η επίδοση στην κανονική διάρκεια του αγώνα καθώς και η επίδοση στον αγώνα «μπαράζ» στους διασυλλογικούς αγώνες.

Αγώνας «μπαράζ», σε όλους τους ομίλους των Ε.Α.Σ., θα γίνεται για όλες τις ισόπαλες θέσεις μέχρι και την 12^η.

Διευκρινίζεται ότι σε περίπτωση που αθλητής δεν συμμετέχει στον αγώνα μπαράζ, αυτόματα κατατάσσεται τελευταίος μεταξύ των ισόπαλων αθλητών – αθλητριών.

δ) Σε κάθε περίπτωση θα εξαντλούνται όλες οι προσπάθειες επίλυσης των ισοπαλιών, ώστε τελικά να συμμετέχουν 12 αθλητές – αθλήτριες.

4) Οι ομάδες σκυταλοδρομίας Α-Γ που έχουν προκριθεί και θα συμμετέχουν στο πανελλήνιο πρωτάθλημα Α-Γ, μπορούν να αγωνιστούν με διαφορετικούς αθλητές – τρεις από τους αθλητές - τρεις που αγωνίστηκαν στους διασυλλογικούς αγώνες Α-Γ.

5) Οι σκυταλοδρομίες του πανελλήνιου πρωταθλήματος Κ23 (1998 – 2003), θα διεξαχθούν σε διαφορετική ημερομηνία από το πανελλήνιο Α-Γ & Κ23, με ελεύθερη συμμετοχή των σωματείων (δεν θα υπάρχει αριθμητικός περιορισμός στη συμμετοχή των σωματείων).

6) Οι σκυταλοδρομίες του πανελλήνιου πρωταθλήματος Κ20, θα διεξαχθούν με ελεύθερη συμμετοχή των σωματείων (δεν θα υπάρχει αριθμητικός περιορισμός στη συμμετοχή των σωματείων).

7). Σε εξαιρετικές περιπτώσεις ισχύουν επίσης και τα παρακάτω:

Όταν ένας αθλητής – αθλήτρια δεν συμμετέχει στους διασυλλογικούς αγώνες Α-Γ, λόγω αποδεδειγμένου τραυματισμού ή τραυματιστεί κατά τη διάρκεια των διασυλλογικών αγώνων Α-Γ ή λόγω συμμετοχής του τις ίδιες ημερομηνίες σε άλλους αγώνες με την έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και με την προϋπόθεση ότι ο παραπάνω αθλητής - τρια την προηγούμενη χρονιά 2019 στα πανελλήνια πρωταθλήματα Κ20, Α-Γ, κατέλαβε μία από τις 4 καλύτερες θέσεις, μεταξύ των αθλητών-τριών με έτη γέννησης για το *Κ20 «2001 – 2003» και για το Α-Γ «2001 & μεγαλύτεροι –ρες»*, τότε ο συγκεκριμένος αθλητής – τρια μπορεί να συμμετέχει το 2020 στο αντίστοιχο πανελλήνιο πρωτάθλημα (μετά από ειδική έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.), στο ίδιο όμως αγώνισμα που συμμετείχε και το 2019 και είχε καταλάβει μεταξύ των αθλητών – τριών των * παραπάνω ηλικιών*, μία από τις 4 καλύτερες θέσεις κατάταξης.

Σε αυτή την περίπτωση θα προκρίνονται στο αντίστοιχο αγώνισμα λιγότεροι αθλητές-τριες με επιδόσεις από τους διασυλλογικούς αγώνες Ανδρών - Γυναικών, έτσι ώστε τελικά να συμμετέχουν σε όλα τα αγωνίσματα ο ανώτερος αριθμός αθλητών - τριών, όπως περιγράφεται παραπάνω στην παράγραφος 18.1

(π.χ. εάν σε ένα αγώνισμα, με ανώτερο όριο συμμετοχής το 16, έχει εγκριθεί από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. η συμμετοχή 2 αθλητών οι οποίοι δεν αγωνίστηκαν στους διασυλλογικούς αγώνες Α-Γ, τότε θα προκριθούν οι αθλητές – τρεις με τις 14 καλύτερες επιδόσεις στο αντίστοιχο αγώνισμα από τους διασυλλογικούς αγώνες Α-Γ και έτσι θα έχουμε $14 + 2 = 16$).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: α). Όταν προϋπάρχει τραυματισμός και ο αθλητής - τρια δεν συμμετέχει στους διασυλλογικούς αγώνες Α-Γ, τότε ο αθλητής – τρια αυτός πρέπει να αναφέρεται στη δήλωση συμμετοχής του σωματείου του για τους διασυλλογικούς αγώνες Α-Γ με την ένδειξη «**τραυματίας**» και επιπλέον πρέπει να σταλεί στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και η σχετική ιατρική βεβαίωση για τον τραυματισμό.

β) Όταν ο αθλητής τραυματιστεί κατά τη διάρκεια των διασυλλογικών αγώνων Α-Γ, μαζί με τη δήλωση συμμετοχής του για το αντίστοιχο πανελλήνιο πρωτάθλημα (Κ20 ή Α-Γ), θα υποβάλλεται και η σχετική ιατρική βεβαίωση για τον τραυματισμό.

8). Στα πανελλήνια πρωταθλήματα εάν ΔΕΝ συμμετέχει ένας αθλητής – τρια που έχει προκριθεί από τους διασυλλογικούς αγώνες (ή ομάδα σκυταλοδρομίας για το πανελλήνιο πρωτάθλημα Α-Γ), τότε θα αντικαθίσταται από τον αθλητή (ή ομάδα σκυταλοδρομίας), με την αμέσως επόμενη καλύτερη επίδοση των διασυλλογικών αγώνων Α-Γ, ώστε σε κάθε περίπτωση να συμμετέχουν στα αγωνίσματα ο ανώτερος αριθμός αθλητών, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στην παράγραφος 18.1.

Η δήλωση από ένα σωματείο, για τη μη συμμετοχή αθλητή – τριάς του ή ομάδας σκυταλοδρομίας στο πανελλήνιο πρωτάθλημα, πρέπει να γίνεται το συντομότερο δυνατόν και το αργότερο μέχρι την επόμενη ημέρα από την ανακοίνωση των προκρινόμενων αθλητών – τριών από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (ημέρα επίσημης ανακοίνωσης ότι ο αθλητής - τρια έχει προκριθεί) και έτσι να ενημερωθεί έγκαιρα ο επόμενος αθλητής - τρια στη λίστα για να δηλώσει συμμετοχή και να συμμετέχει.

➤ **ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ**

✓ Θα έχουν καταγραφεί σύμφωνα με τις δηλώσεις συμμετοχής των Σωματείων **ΛΙΣΤΕΣ ΑΝΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑ (STARTING LISTS)**.

✓ Οι αθλητές – τρεις πρέπει να οριστικοποιούν τη συμμετοχή τους. ΜΙΑ ΩΡΑ τουλάχιστον πριν από τη διεξαγωγή του αγωνίσματός τους, με αυτοπρόσωπη παρουσία στην ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ, δείχνοντας το ΔΕΛΤΙΟ τους στον υπεύθυνο κριτή για τον έλεγχο.

✓ Μετά την ολοκλήρωση της παρουσίασης των αθλητών – τριών στην ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ, θα γράφεται το αντίστοιχο ΠΙΝΑΚΙΟ με τα ονόματα ΜΟΝΟ των αθλητών – τριών που πραγματικά θα συμμετάσχουν στο αγώνισμα και που φυσικά αναφέρονται στην ΑΡΧΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ του σωματείου τους.

✓ Οι αθλητές – τρεις θα εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο 15΄ - 20΄ πριν από το αγώνισμά τους και θα παρουσιάζουν στον υπεύθυνο κριτή του αγωνίσματός τους το δελτίο τους.

➤ **ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

Συστήνεται όλοι οι αθλητές και οι αθλήτριες να φορούν τη στολή των συλλόγων τους όταν αγωνίζονται.

Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη και τους τεχνικούς υπεύθυνους των αγώνων.

Τεχνικοί Υπεύθυνοι των αγώνων ορίζονται: ο **Στέφανος Ματάκης**, Τεχνικός Σύμβουλος Ανάπτυξης ΣΕΓΑΣ και Τεχνικός Σύμβουλος ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΠΕΙΡΑΙΑ και ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ και ο **Χρύσανθος Καρούζος**, Τεχνικός Σύμβουλος της Ε.Α.Σ. ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ.

Τεχνικός Υπεύθυνος της εγκατάστασης ορίζεται ο **Δημήτρης Χαλβατζάρας**, Τεχνικός Σύμβουλος του ΣΕΓΑΣ και Δ/ντής εγκατάστασης στο ΕΑΚΝ Αγ. Κοσμά.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος



Χαράλαμπος Γεωργακόπουλος



Ο Γεν. Γραμματέας



Σωτήρης Λυκοτόμαρος

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ:

- Πρόγραμμα αγώνων
- Δικαίωμα συμμετοχής ανάλογα με το έτος γέννησης στους διασυλλογικούς αγώνες Α – Γ (πίνακας 2).
- Πίνακας με το δικαίωμα συμμετοχής ανάλογα με το έτος γέννησης στα πανελλήνια πρωταθλήματα Κ20 – Κ23 & Α-Γ (πίνακες 3 – 4 - 5).
- Πίνακες με τα όρια βαθμολόγησης (6-7)
- Στατιστικός πίνακας (πίνακας 8)
- Έντυπα δηλώσεων συμμετοχής (πίνακας 9)
- Υγειονομικό πρωτόκολλο διεξαγωγής αγώνων στίβου
- **ΠΙΝΑΚΑΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ**

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

Σ.Ε.Γ.Α.Σ. – Γραφείο Ανάπτυξης – Γραφείο Αγώνων. - ΕΑΚΝ Αγ. Κοσμά.- Κεντρική Επιτροπή Στίβου.

ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ
9^ο ΟΜΙΛΟΥ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ
ΕΑΚΝ ΑΓ. ΚΟΣΜΑ ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΙΟΥΛΙΟΥ 2020
ΠΡΩΙ

| ΩΡΑ | ΔΡΟΜΟΙ | ΑΛΜΑΤΑ | ΡΙΨΕΙΣ |
|-------|--------------------|-----------------|---------------------|
| 08:30 | 1500m ΓΥΝΑΙΚΩΝ | | |
| 08:50 | 1500m ΑΝΔΡΩΝ | | |
| 09:00 | | | ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 09:15 | 400m ΓΥΝΑΙΚΩΝ | | |
| 09:30 | | ΥΨΟΣ ΑΝΔΡΩΝ | |
| 09:30 | | ΚΟΝΤΩ ΓΥΝΑΙΚΩΝ | |
| 09:40 | 400m ΑΝΔΡΩΝ | | |
| 10:00 | 100m ΕΜΠ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ | ΜΗΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ | ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 10:15 | 100m ΕΜΠ. ΑΝΔΡΩΝ | | |
| 10:30 | 100m ΓΥΝΑΙΚΩΝ | | |
| 11:00 | | | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΑΝΔΡΩΝ |
| 11:15 | 100m ΑΝΔΡΩΝ | | |
| 11:30 | | ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΑΝΔΡΩΝ | |
| 12:00 | 4Χ100 ΓΥΝΑΙΚΩΝ | | ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΑΝΔΡΩΝ |
| 12:20 | 4Χ100 ΑΝΔΡΩΝ | | |

Για διευκόλυνση των αθλητών – αθλητριών, να λάβετε υπόψη σας τα παρακάτω:

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1. Τα αγωνίσματα των 3000μ Φ.Ε. Γυναικών & Ανδρών, θα διεξαχθούν μαζί με τον όμιλο της ΕΑΣ Πειραιά & Νοτιοδυτικής Αττικής όπως στο παρακάτω Απογευματινό πρόγραμμα και στις παρακάτω ώρες: **20:00 3.000μ. με Φ.Ε. ΑΝΔΡΩΝ** και **20:20 3.000μ. με Φ.Ε. Γυναικών.**

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 2. Τα αγωνίσματα των 10ΚΜ ΒΑΔΗΝ Γυναικών & Ανδρών θα διεξαχθούν μαζί με τον όμιλο της ΕΑΣ Πειραιά & Νοτιοδυτικής Αττικής στις **21:05** όπως στο παρακάτω πρόγραμμα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΑΣ ΠΕΙΡΑΙΑ & ΝΟΤΙΟΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ 18/7/2020

| | | | |
|-------|--------------------|--|--|
| 20:00 | 3.000μ. με Φ.Ε. Α | | |
| 20:20 | 3.000μ. με Φ.Ε. Γ | | |
| 20:35 | 4Χ100μ. Γ | | |
| 20:50 | 4Χ100μ. Α | | |
| 21:05 | 10.000Μ. ΒΑΔΗΝ Α-Γ | | |

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ
9^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ
ΕΑΚΝ ΑΓΙΟΥ ΚΟΣΜΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΙΟΥΛΙΟΥ 2020
ΑΠΟΓΕΥΜΑ

| ΩΡΑ | ΔΡΟΜΟΙ | ΑΛΜΑΤΑ | ΡΙΨΕΙΣ |
|-------|--------------------|------------------|----------------------|
| 17:00 | 400m ΕΜΠ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ | ΚΟΝΤΩ ΑΝΔΡΩΝ | ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ ΑΝΔΡΩΝ |
| 17:20 | 400m ΕΜΠ. ΑΝΔΡΩΝ | | |
| 17:30 | | ΤΡΙΠΛΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ | |
| 17:40 | 200m ΓΥΝΑΙΚΩΝ | | |
| 18:00 | | ΥΨΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 18:30 | 200m ΑΝΔΡΩΝ | | |
| 19:00 | | | ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΑΝΔΡΩΝ |
| 19:15 | 800m ΓΥΝΑΙΚΩΝ | | |
| 19:40 | 800m ΑΝΔΡΩΝ | ΜΗΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ | |
| 20:00 | 4Χ400 ΓΥΝΑΙΚΩΝ | | ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 20:20 | 4Χ400 ΑΝΔΡΩΝ | | |
| 20:40 | 5000m ΓΥΝΑΙΚΩΝ | | |
| 21:00 | 5000m ΑΝΔΡΩΝ | | |

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1. Τα αγωνίσματα των 5000μ Γυναικών & Ανδρών, θα διεξαχθούν σε κοινή ώρα και με τα ΣΩΜΑΤΕΙΑ της ΕΑΣ ΠΕΙΡΑΙΑ & ΝΟΤΙΟΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ

ΔΙΑΣΥΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 2020

| ΑΓΩΝΙΣΜΑ | ΑΝΔΡΩΝ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
|-----------------|----------------------|----------------------|
| 100 | 2004 και μεγαλύτεροι | 2004 και μεγαλύτερες |
| 200 | 2004 και μεγαλύτεροι | 2004 και μεγαλύτερες |
| 400 | 2004 και μεγαλύτεροι | 2004 και μεγαλύτερες |
| 800 | 2004 και μεγαλύτεροι | 2004 και μεγαλύτερες |
| 1.500 | 2004 και μεγαλύτεροι | 2004 και μεγαλύτερες |
| 5.000 | 2003 και μεγαλύτεροι | 2003 και μεγαλύτερες |
| 110 μ. Εμπ. | 2002 και μεγαλύτεροι | |
| 100 μ. Εμπ. | | 2003 και μεγαλύτερες |
| 400 μ. Εμπ. | 2003 και μεγαλύτεροι | 2004 και μεγαλύτερες |
| 3.000 Φ.Ε. | 2003 και μεγαλύτεροι | 2003 και μεγαλύτερες |
| 10.000 Βάδην | 2004 και μεγαλύτεροι | 2003 και μεγαλύτερες |
| ΥΨΟΣ | 2004 και μεγαλύτεροι | 2004 και μεγαλύτερες |
| ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ | 2004 και μεγαλύτεροι | 2004 και μεγαλύτερες |
| ΜΗΚΟΣ | 2004 και μεγαλύτεροι | 2004 και μεγαλύτερες |
| ΤΡΙΠΛΟΥΝ | 2004 και μεγαλύτεροι | 2004 και μεγαλύτερες |
| ΣΦΑΙΡΑ | 2002 και μεγαλύτεροι | 2003 και μεγαλύτερες |
| ΔΙΣΚΟΣ | 2002 και μεγαλύτεροι | 2004 και μεγαλύτερες |
| ΣΦΥΡΑ | 2002 και μεγαλύτεροι | 2003 και μεγαλύτερες |
| ΑΚΟΝΤΙΟ | 2003 και μεγαλύτεροι | 2003 και μεγαλύτερες |
| 4 x 100 | 2004 και μεγαλύτεροι | 2004 και μεγαλύτερες |
| 4 x 400 | 2004 και μεγαλύτεροι | 2004 και μεγαλύτερες |

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ

ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ20 - 2020

| ΑΓΩΝΙΣΜΑ | Κ20 - ΑΝΔΡΩΝ | Κ20 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
|--------------|---------------------|---------------------|
| 100 | 2001 – 02 – 03 – 04 | 2001 – 02 – 03 – 04 |
| 200 | 2001 – 02 – 03 – 04 | 2001 – 02 – 03 – 04 |
| 400 | 2001 – 02 – 03 – 04 | 2001 – 02 – 03 – 04 |
| 800 | 2001 – 02 – 03 – 04 | 2001 – 02 – 03 – 04 |
| 1.500 | 2001 – 02 – 03 – 04 | 2001 – 02 – 03 – 04 |
| 3.000 | 2001 – 02 – 03 – 04 | 2001 – 02 – 03 – 04 |
| 5.000 | 2001 – 02 – 03 | 2001 – 02 – 03 |
| 110 μ. Εμπ. | 2001 – 02 – 03 | |
| 100 μ. Εμπ. | | 2001 – 02 – 03 |
| 400 μ. Εμπ. | 2001 – 02 – 03 | 2001 – 02 – 03 – 04 |
| 3.000 Φ.Ε. | 2001 – 02 – 03 | 2001 – 02 – 03 |
| 10.000 Βάδην | 2001 – 02 – 03 – 04 | 2001 – 02 – 03 |
| ΥΨΟΣ | 2001 – 02 – 03 – 04 | 2001 – 02 – 03 – 04 |
| ΚΟΝΤΩ | 2001 – 02 – 03 – 04 | 2001 – 02 – 03 – 04 |
| ΜΗΚΟΣ | 2001 – 02 – 03 – 04 | 2001 – 02 – 03 – 04 |
| ΤΡΙΠΛΟΥΝ | 2001 – 02 – 03 – 04 | 2001 – 02 – 03 – 04 |
| ΣΦΑΙΡΑ | 2001 – 02 – 03 | 2001 – 02 – 03 |
| ΔΙΣΚΟΣ | 2001 – 02 – 03 | 2001 – 02 – 03 – 04 |
| ΣΦΥΡΑ | 2001 – 02 – 03 | 2001 – 02 – 03 |
| ΑΚΟΝΤΙΟ | 2001 – 02 – 03 | 2001 – 02 – 03 |
| ΔΕΚΑΘΛΟ | 2001 – 02 – 03 | |
| ΕΠΤΑΘΛΟ | | 2001 – 02 – 03 |
| 4 X 100 | 2001 – 02 – 03 – 04 | 2001 – 02 – 03 – 04 |
| 4 X 400 | 2001 – 02 – 03 – 04 | 2001 – 02 – 03 – 04 |

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ23 - 2020

| ΑΓΩΝΙΣΜΑ | Κ23 ΑΝΔΡΩΝ | Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
|-------------------|-------------|--------------|
| 100 | 1998 - 2003 | 1998 - 2003 |
| 200 | 1998 - 2003 | 1998 - 2003 |
| 400 | 1998 - 2003 | 1998 - 2003 |
| 800 | 1998 - 2003 | 1998 - 2003 |
| 1.500 | 1998 - 2003 | 1998 - 2003 |
| 5.000 | 1998 - 2002 | 1998 - 2002 |
| 10.000 | 1998 - 2001 | 1998 - 2000 |
| 110 μ. Εμπ. | 1998 - 2002 | |
| 100 μ. Εμπ. | | 1998 - 2002 |
| 400 μ. Εμπ. | 1998 - 2002 | 1998 - 2003 |
| 3.000 Φ.Ε. | 1998 - 2002 | 1998 - 2002 |
| 20.000 ΒΑΔΗΝ | 1998 - 2001 | 1998 - 2001 |
| ΥΨΟΣ | 1998 - 2003 | 1998 - 2003 |
| ΚΟΝΤΩ | 1998 - 2003 | 1998 - 2003 |
| ΜΗΚΟΣ | 1998 - 2003 | 1998 - 2003 |
| ΤΡΙΠΛΟΥΝ | 1998 - 2003 | 1998 - 2003 |
| ΣΦΑΙΡΑ | 1998 - 2002 | 1998 - 2002 |
| ΔΙΣΚΟΣ | 1998 - 2002 | 1998 - 2003 |
| ΣΦΥΡΑ | 1998 - 2002 | 1998 - 2002 |
| ΑΚΟΝΤΙΟ | 1998 - 2002 | 1998 - 2002 |
| 4 X 100 | 1998 - 2003 | 1998 - 2003 |
| 4 X 400 | 1998 - 2003 | 1998 - 2003 |
| Δέκαθλο / Έπταθλο | 1998 - 2002 | 1998 - 2002 |

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 2020

| ΑΓΩΝΙΣΜΑ | ΑΝΔΡΕΣ | ΓΥΝΑΙΚΕΣ |
|-----------------|----------------------|----------------------|
| 100 | 2002 και μεγαλύτεροι | 2002 και μεγαλύτεροι |
| 200 | 2002 και μεγαλύτεροι | 2002 και μεγαλύτεροι |
| 400 | 2002 και μεγαλύτεροι | 2002 και μεγαλύτεροι |
| 800 | 2002 και μεγαλύτεροι | 2002 και μεγαλύτεροι |
| 1.500 | 2002 και μεγαλύτεροι | 2002 και μεγαλύτεροι |
| 5.000 | 2002 και μεγαλύτεροι | 2002 και μεγαλύτεροι |
| 10.000 | 2000 και μεγαλύτεροι | 2000 και μεγαλύτεροι |
| 110 μ. Εμπ. | 2002 και μεγαλύτεροι | |
| 100 μ. Εμπ. | | 2002 και μεγαλύτεροι |
| 400 μ. Εμπ. | 2002 και μεγαλύτεροι | 2002 και μεγαλύτεροι |
| 3.000 Φ.Ε. | 2002 και μεγαλύτεροι | 2002 και μεγαλύτεροι |
| 20.000 ΒΑΔΗΝ | 2001 και μεγαλύτεροι | 2001 και μεγαλύτεροι |
| ΥΨΟΣ | 2002 και μεγαλύτεροι | 2002 και μεγαλύτεροι |
| ΚΟΝΤΩ | 2002 και μεγαλύτεροι | 2002 και μεγαλύτεροι |
| ΜΗΚΟΣ | 2002 και μεγαλύτεροι | 2002 και μεγαλύτεροι |
| ΤΡΙΠΛΟΥΝ | 2002 και μεγαλύτεροι | 2002 και μεγαλύτεροι |
| ΣΦΑΙΡΑ | 2002 και μεγαλύτεροι | 2002 και μεγαλύτεροι |
| ΔΙΣΚΟΣ | 2002 και μεγαλύτεροι | 2002 και μεγαλύτεροι |
| ΣΦΥΡΑ | 2002 και μεγαλύτεροι | 2002 και μεγαλύτεροι |
| ΑΚΟΝΤΙΟ | 2002 και μεγαλύτεροι | 2002 και μεγαλύτεροι |
| ΔΕΚΑΘΛΟ | 2002 και μεγαλύτεροι | |
| ΕΠΤΑΘΛΟ | | 2002 και μεγαλύτεροι |
| 4 X 100 | 2002 και μεγαλύτεροι | 2002 και μεγαλύτεροι |
| 4 X 400 | 2002 και μεγαλύτεροι | 2002 και μεγαλύτεροι |

ΑΝΔΡΕΣ 2020

| ΑΓΩΝΙΣΜΑ | ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ | |
|------------|--|------------------------------------|
| | ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ. | ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡΟΣ |
| 100 | 11''84 | 11''6 |
| 200 | 24''24 | 24''0 |
| 400 | 54''24 | 54''1 |
| 800 | 2'06''14 | 2'06''0 |
| 1.500 | 4'23''14 | 4'23''0 |
| * 5.000 | 17'00''14 | 17'00''0 |
| 3.000 Φ.Ε. | 10'50"14 | 10'50"0 |
| 110 ΕΜΠ | 17''24 | 17''0 |
| 400 ΕΜΠ | 1'02"74 | 1'02"6 |
| ΥΨΟΣ | 1.82 | |
| ΚΟΝΤΩ | 3.60 | |
| ΜΗΚΟΣ | 6.10 | |
| ΤΡΙΠΛΟΥΝ | 12.80 | |
| ΣΦΑΙΡΑ | 11.50 | |
| ΔΙΣΚΟΣ | 35.00 | |
| ΑΚΟΝΤΙΟ | 44.00 | |
| ΣΦΥΡΑ | 42.00 | |
| 10.000 Β. | 54'00''14 | 54'00''0 |
| 4Χ100 | 46''44 | 46''3 |
| 4Χ400 | 3'42"14 | 3'42"0 |

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 2020

| ΑΓΩΝΙΣΜΑ | ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ | |
|------------|--|------------------------------------|
| | ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ. | ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡΟΣ |
| 100 | 13''74 | 13''5 |
| 200 | 28''54 | 28''3 |
| 400 | 1'05"04 | 1'04''9 |
| 800m | 2'32''14 | 2'32''0 |
| 1.500 | 5'27''14 | 5'27''0 |
| 5.000 | 21'15"14 | 21'15"0 |
| 3.000 Φ.Ε. | 13'50''14 | 13'50''0 |
| 100 ΕΜΠ | 18''14 | 17''9 |
| 400 ΕΜΠ | 1'12"64 | 1'12"5 |
| ΥΨΟΣ | 1.50 | |
| ΚΟΝΤΩ | 2.90 | |
| ΜΗΚΟΣ | 5.00 | |
| ΤΡΙΠΛΟΥΝ | 10.40 | |
| ΣΦΑΙΡΑ | 9.60 | |
| ΔΙΣΚΟΣ | 32.00 | |
| ΑΚΟΝΤΙΟ | 33.00 | |
| ΣΦΥΡΑ | 35.00 | |
| 10.000 Β. | 1:00'30"14 | 1:00'30"0 |
| 4X100 | 54''44 | 54''3 |
| 4X400 | 4'24"14 | 4'24''0 |

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ ΣΩΜΑΤΕΙΑ 2020**ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ**

| | | |
|----|---------------------------------|---------------------|
| 1 | ΑΓΣ ΑΝΑΤΟΛΗ Ν. ΙΩΝΙΑΣ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 2 | ΑΓΣ ΤΟ ΟΙΟΝ ΑΓ. ΣΤΕΦΑΝΟΥ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 3 | ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΟΣ ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ ΡΑΦΗΝΑΣ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 4 | ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 5 | ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΩΜ. ΔΡΟΜΕΙΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 6 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΘΛΕΙΝ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 7 | ΑΙΟΛΟΣ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ ΣΤΙΒΟΣ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 8 | ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 9 | ΑΟ ΒΑΡΗΣ ΔΡΟΜΕΑΣ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 10 | ΑΟ ΔΙΑΣ ΑΧΑΡΝΩΝ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 11 | ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΧΩΡΙΟΥ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 12 | ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 13 | ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΕΟΚΑ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 14 | ΑΟ ΠΕΥΚΗΣ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 15 | ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 16 | ΑΣ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 17 | ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 18 | ΑΣ ΚΟΡΩΠΙΟΥ ΓΣ ΠΑΠΑΣΙΔΕΡΗ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 19 | ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΧΩΡΙΟΥ 'ΦΟΙΒΟΣ' | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 20 | ΑΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 21 | ΑΣ ΠΕΝΤΕ ΚΥΚΛΟΙ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 22 | ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΙΤΗ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 23 | ΑΣ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΑ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 24 | ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 25 | ΓΑΣ ΠΑΙΑΝΙΑΣ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 26 | ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 27 | ΓΑΣ ΩΡΩΠΙΩΝ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 28 | ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 29 | ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 30 | ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 31 | ΓΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 32 | ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 33 | ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 34 | ΣΑΚΑ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |
| 35 | ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ - ΠΑΠΑΓΟΥ | ΠΡΩΗΝ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ |

ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΠΡΩΗΝ Τ.Ε. ΑΘΗΝΑΣ

| | | |
|---|-----------------|-------------------|
| 1 | Α.Ε.Κ. | ΠΡΩΗΝ Τ.Ε. ΑΘΗΝΑΣ |
| 2 | ΑΣ "ΥΔΡΙΑ" | ΠΡΩΗΝ Τ.Ε. ΑΘΗΝΑΣ |
| 3 | ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ | ΠΡΩΗΝ Τ.Ε. ΑΘΗΝΑΣ |
| 4 | ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ | ΠΡΩΗΝ Τ.Ε. ΑΘΗΝΑΣ |
| 5 | ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ | ΠΡΩΗΝ Τ.Ε. ΑΘΗΝΑΣ |
| 6 | ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΣ | ΠΡΩΗΝ Τ.Ε. ΑΘΗΝΑΣ |
| 7 | ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ | ΠΡΩΗΝ Τ.Ε. ΑΘΗΝΑΣ |
| 8 | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ | ΠΡΩΗΝ Τ.Ε. ΑΘΗΝΑΣ |
| 9 | ΠΑΣ ΖΩΓΡΑΦΟΥ | ΠΡΩΗΝ Τ.Ε. ΑΘΗΝΑΣ |

ΚΑΝΟΝΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ

Ο ΣΕΓΑΣ προχώρησε στον καταρτισμό Πρωτοκόλλου που αφορά τη διεξαγωγή αγώνων Στίβου, θέλοντας να συμβάλλει στην ασφαλέστερη δυνατή παρουσία τόσο των αθλητριών και των αθλητών, όσο και των προπονητών, κριτών, εργαζομένων, ιατρικού και εργατικού προσωπικού.

Το Πρωτόκολλο θα αναθεωρείτε σε τακτά χρονικά διαστήματα, σύμφωνα με τις οδηγίες των ειδικών επιστημόνων – συνεργατών του ΣΕΓΑΣ με βάση τα επιδημιολογικά δεδομένα και τις υποδείξεις της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ.

A. ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

Μετακίνηση αθλητών / προπονητών / εργαζομένων

Σύμφωνα με το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ που αφορά τις μετακινήσεις.

Διανυκτερεύσεις αθλητών / προπονητών / εργαζομένων

Σύμφωνα με το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ που αφορά τις διαμονές σε ξενοδοχεία.

ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

Παρουσία στον Αγωνιστικό χώρο

Στον αγωνιστικό χώρο δεν θα βρίσκονται ταυτοχρόνως περισσότερα από 150 άτομα (συνολικά, δηλαδή αθλητές, κριτές και βοηθητικό προσωπικό).

Παρουσία στις εξέδρες

Εάν οι αγώνες πραγματοποιηθούν χωρίς θεατές, στην εξέδρα θα βρίσκονται μόνο:

- Προπονητές των αθλητριών και αθλητών που αγωνίζονται.
- Αρχηγοί αποστολών – εάν υπάρχουν (ένας για κάθε Σωματείο).
- Το απαραίτητο για τη διεξαγωγή των αγώνων προσωπικό του ΣΕΓΑΣ.
- Τα μέλη της Ελλανοδίκου και Αγωνοδίκου Επιτροπής.
- Τα μέλη του ΔΣ του ΣΕΓΑΣ.
- Οι Εθνικοί Προπονητές και οι Τεχνικοί Ανάπτυξης του ΣΕΓΑΣ.
- Μικρός αριθμός τοπικών διοικητικών στελεχών (έως 10).
- Προσωπικό και τεχνικοί του Σταδίου.
- Δημοσιογράφοι και το απαραίτητο για την τηλεοπτική κάλυψη του αγώνα προσωπικό.

Όσοι παρευρίσκονται στις εξέδρες του Σταδίου θα πρέπει απαραίτητα να τηρούν αποστάσεις μεταξύ τους. Πρακτικά αυτό σημαίνει ότι θα πρέπει στην ίδια ευθεία καθισμάτων να υπάρχει ένα κενό τουλάχιστον τεσσάρων (4) καθισμάτων (42εκ. X 4 : 1,68μ.) και μεταξύ των κάθετων σειρών ένα κενό δύο (2) καθισμάτων (περίπου 2μ.),

Αφιξη στο Στάδιο:

- Οι υπεύθυνοι της εγκατάστασης σε συνεργασία με τους Τεχνικούς του ΣΕΓΑΣ θα ορίζουν ΜΟΝΟ μία είσοδο για την προσέλευση όλων των εμπλεκόμενων (αθλητές, προπονητές, συνοδοί, κριτές, ιατροί, φυσιοθεραπευτές, μέλη του ΔΣ του ΣΕΓΑΣ, προσωπικό ΣΕΓΑΣ, εργατικό προσωπικό κ.α.) στο Στάδιο. Η είσοδος αυτή θα ελέγχεται από το προσωπικό φύλαξης της εγκατάστασης και θα πρέπει να πληροί τις προδιαγραφές για την ασφαλή είσοδο όλων των παραπάνω,
- **Αθλήτριες και αθλητές προσκομίζουν δήλωση ότι δεν έχουν κάποιο από τα συμπτώματα που χαρακτηρίζουν την COVID-19.**
- Η αποχώρηση θα γίνεται από μία μόνο έξοδο, η οποία θα ελέγχεται από το προσωπικό φύλαξης της εγκατάστασης,

- Σε περίπτωση που θα επιτραπεί η είσοδος θεατών, θα πρέπει να προβλεφθούν διαφορετικές εισοδοί & έξοδοι από τους υπεύθυνους του Σταδίου,
- Οι αθλητές καθώς και όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση θα φορούν μάσκα κατά την παραμονή τους στις εξέδρες. Τη μάσκα οι αθλητές θα την βγάλουν ΜΕΤΑ τη δήλωση της παρουσίας τους στην Αίθουσα Κλήσης, σύμφωνα πάντα με το ωρολόγιο πρόγραμμα παρουσίας στην Αίθουσα Κλήσης, και πριν το ξεκίνημα της προθέρμανσης,
- Κατά τη διάρκεια παρουσίας όλων των εμπλεκομένων θα πρέπει να τηρούνται οι προβλεπόμενες αποστάσεις ασφαλείας που ορίζονται από τον ΕΟΔΥ και πάντα τηρώντας την αρχή της ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ.

Δήλωση - παρουσία αθλητριών και αθλητών στην Αίθουσα Κλήσης:

Οι αθλήτριες και αθλητές προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης σύμφωνα με το ωρολόγιο πρόγραμμα λειτουργίας της ανά αγώνισμα και φορώντας τη μάσκα τους. Μετά τη δήλωση παρουσίας κατευθύνονται προς το χώρο προθέρμανσης που θα έχει οριστεί από τους διοργανωτές, όπου μπορούν να αποθέσουν τη μάσκα τους στους ειδικούς κάδους απορριμμάτων που θα έχουν τοποθετηθεί στο χώρο για το σκοπό αυτό και να ξεκινήσουν την προθέρμανσή τους.

Διαδικασία διεξαγωγής των αγωνισμάτων:

Το ωρολόγιο πρόγραμμα θα καταρτίζεται με βάση το όριο ταυτόχρονης παρουσίας ατόμων (αθλητές, κριτές, προσωπικό διοργάνωσης κ.α.) στον αγωνιστικό χώρο.

Δωμάτιο Απομόνωσης

Με φροντίδα της Ιατρικής Υπηρεσίας θα προσδιοριστεί συγκεκριμένος κλειστός χώρος που θα βρίσκεται σε απόσταση από τους υπόλοιπους, ο οποίος θα χρησιμοποιείται για να απομονωθεί τυχόν ύποπτο περιστατικό που θα παρουσιαστεί μεταξύ των αθλητών ή των συντελεστών του αγώνα, μέχρι να έρθει ο ΕΟΔΥ.

Αγώνες

1. Δρομικά αγωνίσματα

1.1 Γενικά:

- Στα δρομικά αγωνίσματα θα υπάρχει στο ωρολόγιο πρόγραμμα επαρκές κενό μεταξύ του ενός αγωνίσματος με το άλλο, προκειμένου να μην υπάρχει μεγάλος αριθμός αθλητών εντός του αγωνιστικού χώρου,
- Οι αθλήτριες και αθλητές θα εισέρχονται στο αγωνιστικό χώρο συνοδεία κριτών ανά σειρά/αγώνισμα, τηρώντας απόσταση μεταξύ τους τουλάχιστον 2μ. και αφού έχουν εξέλθει του αγωνιστικού χώρου οι αθλητές της προηγούμενης σειράς/αγωνίσματος,
- Οι κριτές θα είναι αραιωμένοι μεταξύ τους (τουλάχιστον 1,5μ.) καθώς και απομακρυσμένοι από τους αθλητές,
- Ο αθλητικός εξοπλισμός (π.χ. βατήρες εκκίνησης) θα απολυμαίνεται πριν και μετά τη χρήση του (από ειδικά ορισμένο προσωπικό).
- **Οι κριτές θα φορούν μάσκα.**
- **Το εργατικό προσωπικό θα φορά μάσκα και γάντια.**
- **Σε ειδικό χώρο στις αφετηρίες των αγωνισμάτων καθώς και στον τερματισμό θα υπάρχουν αντισηπτικό, μάσκες καθώς και γάντια για τη χρήση από αθλητές, κριτές, προσωπικό κ.α.**

1.1. Αγωνίσματα που διεξάγονται εξ' ολοκλήρου σε διαδρόμους (100μ, 200μ, 400μ., 110/100μ. με Εμπόδια και 400μ. με Εμπόδια):

Τα αγωνίσματα αυτά θα διεξάγονται ως ακολούθως:

- η 1^η Σειρά θα διεξάγεται στους διαδρόμους 1,3,5,7 και
- η 2^η Σειρά θα διεξάγεται στους διαδρόμους 2,4,6,8.

Σημείωση: οι κριτές των αγωνισμάτων αυτών εκτός από τον Έφορο και τους Επόπτες θα βρίσκονται στην εξέδρα.

1.2. Αγωνίσματα που δεν διεξάγονται σε διαδρόμους – σκυταλοδρομίες (800, 1.200 - 1.500μ., 3.000 - 5.000μ., 10.000μ, 3.000μ. με Φ.Ε. Σκυταλοδρομίες):

Τα αγωνίσματα αυτά δεν μπορούν να διεξαχθούν με περιορισμούς επαφής και προφυλάξεις ασφαλείας.

Για τη συμμετοχή των αθλητριών και αθλητών θα απαιτείται και πρόσφατη (το πολύ 2 ημέρες πριν τον Αγώνα) ιατρική βεβαίωση ότι δεν έχουν κάποιο από τα συμπτώματα που χαρακτηρίζουν την COVID-19 ή αρνητικό τεστ για τον κορονοϊό που θα έχει πραγματοποιηθεί μέσα σε 48 ώρες πριν τη διεξαγωγή του αγωνίσματος

Σημείωση: οι κριτές των αγωνισμάτων αυτών εκτός από τον Έφορο, τον στροφομέτρη, τους κριτές στροφών-άφιξης (ο μικρότερος δυνατός αριθμός) και τους Επόπτες θα είναι στην εξέδρα.

2. Αγωνίσματα Κονίστρας:

2.1 Γενικά:

- Τα αγωνίσματα κονίστρας θα κατανέμονται στο ωρολόγιο πρόγραμμα αναλογικά στο χώρο του σταδίου και δεν θα διεξάγονται ταυτόχρονα περισσότερα από ένα αγώνισμα στο ίδιο πέταλο,
- Ο ελάχιστος χρόνος από προσπάθεια σε προσπάθεια (τέλος προσπάθειας με αρχή επόμενης) θα πρέπει να είναι δύο (2) λεπτά. Προσοχή ο χρόνος της προσπάθειας του αθλητή δεν αλλάζει αλλά παραμένει ο ίδιος,
- Οι αθλητές θα είναι αραιωμένοι μεταξύ τους σε απόσταση μεγαλύτερη των 2μ.,
- Στους αθλητές θα δοθούν καρτέκλες και όχι πάγκοι προκειμένου να κρατηθούν οι ενδεδειγμένες αποστάσεις μεταξύ τους,
- Οι κριτές θα είναι αραιωμένοι μεταξύ τους (τουλάχιστον 1,5μ.) καθώς και απομακρυσμένοι από τους αθλητές,
- Τα όργανα μετά από κάθε χρήση πρώτα θα καθαρίζονται και μετά θα απολυμαίνονται (από ειδικά ορισμένο προσωπικό),
- Ο απαραίτητος εξοπλισμός διεξαγωγής του αγωνίσματος συνιστάται να χρησιμοποιείται από τα ίδια άτομα (κριτές) καθ' όλη τη διάρκεια του αγωνίσματος,
- Οι κριτές θα φορούν μάσκα. Το εργατικό προσωπικό θα φορά μάσκα και γάντια.
- Σε ειδικό χώρο σε κάθε αγώνισμα, δίπλα στη γραμματεία, θα υπάρχουν αντισηπτικό, μάσκες καθώς και γάντια για τη χρήση από αθλητές, κριτές, προσωπικό κ.α.

2.2 Κάθετα άλματα:

- Όλος ο εξοπλισμός θα απολυμαίνεται πριν, κατά τη διάρκεια καθώς και μετά την ολοκλήρωση της διεξαγωγής του αγωνίσματος,
- Μετά από κάθε προσπάθεια αθλητή το στρώμα προσγείωσης θα απολυμαίνεται, εκτός και αν ο προηγούμενος αθλητής δεν ήλθε σε επαφή με το στρώμα δηλ. δεν επιχείρησε καθόλου προσπάθεια (άλμα). Εναλλακτικά θα μπορούσε ο κάθε αθλητής να χρησιμοποιήσει ένα προσωπικό κάλυμμα της επιφάνειας του στρώματος, π.χ. από ανθεκτικό και μαλακό μουςαμά ή κάποιο μαλακό ύφασμα διαστάσεων περίπου 3μ.Χ4μ. για το Άλμα σε Ύψος και 4μ.Χ5μ. για το Άλμα Επί Κοντώ, το οποίο και θα αποσύρει μετά την προσπάθειά του προκειμένου ο επόμενος αθλητής να τοποθετήσει το δικό του.
- Στην περίπτωση που οι αθλητές χρησιμοποιούν κοινά κοντάρια, αυτά θα πρέπει να απολυμαίνονται μετά από κάθε χρήση,
- Όταν ο πήχης μετά από επαφή των χεριών ή του σώματος του αθλητή πέσει στο στρώμα, θα πρέπει να απολυμαίνεται πριν τοποθετηθεί ξανά στους στυλοβάτες,
- Η χρήση του εξοπλισμού (στυλοβάτες, πήχης, λάστιχα κ.α.) θα πρέπει να γίνεται με τη χρήση γαντιών από τους κριτές και ο εξοπλισμός αυτός θα πρέπει να απολυμαίνεται πριν, κατά τη διάρκεια καθώς και στο τέλος του αγωνίσματος.

3.3 Οριζόντια άλματα:

- Όπως είναι γενικά παραδεκτό η άμμος δεν μεταδίδει τον ιό. Ανεξάρτητα όμως από την παραδοχή αυτή και προκειμένου όλοι οι αθλητές να αισθάνονται ασφαλείς, οι υπεύθυνοι του σκάμματος θα πρέπει μετά από κάθε προσπάθεια να προχωρούν στην αναμόχλευση (αναποδογύρισμα) της άμμου με τη χρήση φτυαριού και τσουγκράνας,
- Κατά τη διάρκεια της εκτέλεσης των αλμάτων συνιστάται κανένα άτομο να μην βρίσκεται κοντά στο σκάμμα, εκτός από τους κριτές σκάμματος οι οποίοι και θα φορούν μάσκα.
- Η χρήση του βοηθητικού εξοπλισμού (φτυάρια, τσουγκράνες, κέλμπερι, μετροταινίες κ.α.) θα πρέπει να γίνεται με τη χρήση γαντιών από τους χρήστες και ο εξοπλισμός αυτός θα πρέπει να απολυμαίνεται πριν, κατά τη διάρκεια καθώς και μετά την ολοκλήρωση του αγωνίσματος.

3.4 Ρίψεις:

- Τα ριπτικά όργανα θα πρέπει να απολυμαίνονται πριν, κατά τη διάρκεια καθώς και μετά την ολοκλήρωση του αγωνίσματος,
- Οι αθλητές μετά από κάθε προσπάθεια θα πρέπει να χρησιμοποιούν αντισηπτικό,
- Οι υπεύθυνοι για την επιστροφή των ριπτικών οργάνων θα πρέπει απαραίτητα να φορούν γάντια,
- Οι υπεύθυνοι για τα όργανα θα πρέπει μετά από κάθε χρήση πρώτα να τα καθαρίζουν και μετά να τα απολυμαίνουν.
- Όλος ο υπόλοιπος αθλητικός εξοπλισμός ή άλλος εξοπλισμός που χρησιμοποιείται (μετροταινίες, σημαίες κ.α.) θα πρέπει χρησιμοποιείται από τους ίδιους κριτές ή προσωπικό, οι οποίοι απαραίτητα θα πρέπει να φορούν γάντια.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Για την αποφυγή συνωστισμού ΔΕΝ θα πραγματοποιηθούν τελετές απονομών.

Οι νικητές θα παραλαμβάνουν τα μετάλλια και τα διπλώματα τους, ανά αγώνισμα, ανέπαφα, από ειδικό χώρο στη Γραμματεία των αγώνων.

ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

Με το τέλος του αγωνίσματος αθλήτριες και αθλητές:

- Τοποθετούν τα χρησιμοποιημένα ρούχα σε ατομικό σάκο και απομακρύνεται όσο γίνεται πιο γρήγορα από τον τόπο διεξαγωγής του αγωνίσματος, συνοδεύει πάντα των κριτών,
- Απολυμαίνουν τα χέρια τους με αντισηπτικό και αποφεύγουν τις κοινωνικές επαφές και συζητήσεις με τους συναθλητές τους,
- Μεταβαίνουν στο χώρο όπου θα πραγματοποιήσουν την αποθεραπεία τους και αμέσως μετά ή αποχωρούν από το Στάδιο ή μεταβαίνουν στις εξέδρες για να παρακολουθήσουν τα υπόλοιπα αγωνίσματα κρατώντας τις αποστάσεις και φορώντας τη μάσκα τους,
- Επιστρέφοντας στην κατοικία ή στο ξενοδοχείο διαμονής τους αερίζουν για τουλάχιστον 3 ώρες τα ρούχα τους και στη συνέχεια αν υπάρχει η δυνατότητα τα πλένουν σε θερμοκρασία 60 – 90 βαθμούς με καλό στέγνωμα. Αν αγωνίζονται και την επόμενη ημέρα τότε απαραίτητα θα πρέπει να χρησιμοποιήσουν διαφορετική ενδυμασία (προθέρμανσης και αγώνα),
- Η υποχρεωτική και αυστηρή τήρηση των ατομικών μέτρων υγιεινής καθώς και της ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ όλων των εμπλεκομένων στη διαδικασία των αγώνων, διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στην προσπάθεια της Ομοσπονδίας για την επανέναρξη της αγωνιστικής δραστηριότητας.