

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ι΄

ΚΟΙΝΕΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ:

1) ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ – ΥΨΗ – ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:

Ανάλογα με την κατηγορία του πρωταθλήματος και αγώνα που διεξάγεται, θα χρησιμοποιούνται και τα αντίστοιχα όργανα και ύψη - αποστάσεις εμποδίων όπως αναφέρονται στον παρακάτω πίνακα:

ΒΑΡΗ ΟΡΓΑΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ				
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΦΑΙΡΑ	ΔΙΣΚΟΣ	ΑΚΟΝΤΙΟ	ΣΦΥΡΑ
K14 - ΑΓΟΡΙΩΝ	3 κ.	750γρ.	Μπαλάκι 200 γρ. – Turbo jav 300 γρ. Vortex 130γρ. – Ακόντιο 500 γρ.	3 κ.
K16 - ΑΓΟΡΙΩΝ	4 κ.	1 κ.	600 γρ.	4 κ.
K18 - ΑΝΔΡΩΝ	5 κ.	1.500 γρ.	700 γρ.	5 κ.
K20 - ΑΝΔΡΩΝ	6 κ.	1.750 γρ.	800 γρ.	6 κ.
K23 / ΑΝΔΡΩΝ	7.260γρ.	2 κ.	800 γρ.	7.260γρ.
	.			
K14 - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	3 κ.	750 γρ.	Μπαλάκι 200 γρ. – Turbo jav 300γρ. Vortex 130γρ. – Ακόντιο 500 γρ.	3 κ.
K16 - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	3 κ.	1 κ.	500 γρ.	3 κ.
K18 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3 κ.	1 κ.	500 γρ.	3 κ.
K20 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4 κ.	1 κ.	600 γρ.	4 κ.
K23 / ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4 κ.	1 κ.	600 γρ.	4 κ.

Παρατήρηση: Οι αθλητές - τριες έχουν δικαίωμα να χρησιμοποιήσουν στους αγώνες και δικά τους όργανα, με την προϋπόθεση ότι αυτά είναι ελεγμένα και σημειωμένα για την έγκρισή τους από την οργανωτική επιτροπή και γενικώς είναι σύμφωνα με όλα όσα αναφέρονται στους κανονισμούς.

ΥΨΗ – ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ						
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ	ΥΨΟΣ ΕΜΠΟΔΙΟΥ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΑΦΕΤΗΡΙΑΣ 1ου ΕΜΠ	ΕΝΔΙΑΜΕΣΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΕΩΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ
K14 - ΑΓΟΡΙΩΝ	60μ ΕΜΠ	6	0,50	12	7,50	10,50
K16 - ΑΓΟΡΙΩΝ	100μ ΕΜΠ	10	0,84	13	8,50	10,50
	300μ ΕΜΠ	7	0,76	50	35	40
K18 - ΑΝΔΡΩΝ	110μ ΕΜΠ	10	0,91	13,72	9,14	14,02
	400μ ΕΜΠ	10	0,84	45	35	40
K20 - ΑΝΔΡΩΝ	110μ ΕΜΠ	10	0,99	13,72	9,14	14,02
	400μ ΕΜΠ	10	0,91	45	35	40
K23 - ΑΝΔΡΩΝ	110μ ΕΜΠ	10	1,067	13,72	9,14	14,02
	400μ ΕΜΠ	10	0,91	45	35	40
K16 - ΑΓΟΡΙΩΝ	2000μ. Φ.Ε. (χωρίς Λίμνη)	18	0,76			
K18 - ΑΝΔΡΩΝ	2000μ. Φ.Ε	18 + 5	0,84			
K20 – K23 ΑΝΔΡΩΝ	3000μ. Φ.Ε.	28 + 7	0,91			
K14ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	60μ ΕΜΠ	6	0,50	12	7	13
K16- ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	80μ ΕΜΠ	8	0,76	13	8	11
	300μ ΕΜΠ	7	0,76	50	35	40
K18 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	100μ ΕΜΠ	10	0,76	13	8,50	10,50
	400μ ΕΜΠ		0,76	45	35	40
K20 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	100μ ΕΜΠ	10	0,84	13	8,50	10,50
	400μ ΕΜΠ		0,76	45	35	40
K23 (ΓΥΝΑΙΚΩΝ) & ΓΥΝΑΙΚΩΝ)	100μ ΕΜΠ	10	0,84	13	8,50	10,50
	400μ ΕΜΠ		0,76	45	35	40
K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	2000μ. Φ.Ε. (χωρίς Λίμνη)	18	0,76			
K18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2000μ.Φ.Ε.	18 + 5	0,76			
K20 – K23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3000μ.Φ.Ε.	28 + 7	0,76			

ΣΣ Στα υψηλά εμπόδια στον κλειστό στίβο γίνονται 60μ. εμπ. με 5 εμπόδια (στην K14 παραμένουν τα 6)
Τα ύψη τους καθώς και οι αποστάσεις μέχρι το 1ο εμπόδιο και οι ενδιάμεσες είναι όπως παραπάνω