

ΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ

ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΗΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΔΡΩΝ
	2026	2026	2026	2026
	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ				
100μ	11.84	11.24	11.24	11.34
200μ	24.14	22.94	22.84	23.14
400μ	53.14	51.14	51.04	51.44
800μ	2:06.14	2:00.14	1:59.44	2:01.04
1.500μ	4:22.14	4:07.14	4:06.34	4:08.14
5.000μ	16:45.14	15:45.14	15:16.64	15:49.14
10.000μ			33:20.14	33:30.14
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ			1:15.00	1:16.00
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ			2:40.00	2:40.00
3.000μ. ΦΕ	10:40.14	10:17.14	10:02.04	10:18.14
110μ. ΕΜΠ	17.04	16.14	16.14	16.44
400μ. ΕΜΠ	1:03.14	59.14	58.14	1:00.24
ΥΨΟΣ	1.77	1.92	1.92	1.90
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	4.00	4.40	4.40	4.30
ΜΗΚΟΣ	6.00	6.90	6.95	6.78
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	12.50	14.00	14.00	13.77
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	11.90	13.90	14.00	13.50
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	36.00	43.00	43.00	42.00
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	45.00	55.00	55.00	53.50
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	42.00	51.00	51.00	49.50
ΔΕΚΑΘΛΟ	4.550	5.050	5.050	4.950
10.000Β ΔΙΑΣ	54:00.14	51:00.14		
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ Β			1:50.00	1:55.00.00
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ Β			4:20.00.00	4:20.00.00
4 X 100μ	46.04	44.04		44.44
4 X 400μ	3:40.14	3:30.14		3:33.14
4X400μ. ΜΙΚΤΗ	4:03.14	3:55.14		

** ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΓΙΝΕΤΑΙ ΚΑΙ ΑΠΟ 3000μ 8:49.21

* ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ

* ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ

* ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ

ΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΗΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	2026	2026	2026	2026
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100μ	13.84	12.74	12.64	12,94
200μ	28.14	26.54	26.34	27,04
400μ	1:05.44	1:01.14	59.14	1.01,84
800μ	2:32.14	2:22.14	2:22.14	2:23.14
1,500μ	5:28.14	5:00.14	4:49.34	5:03.14
5.000μ	21:14.14	19:55.14	18:46.14	19:35.14
10.000 μ			43:00.14	43:50.14
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ			1:34.00	1:36.00
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ			3:22.00	3:25.00
3.000μ. ΦΕ	13:52.14	13:00.14	12:58.14	13:14.14
100μ ΕΜΠ	17.74	16.74	16.74	16.94
400μ ΕΜΠ	1:14.14	1:10.14	1:10.14	1:11.14
ΥΨΟΣ	1.50	1.62	1.62	1.60
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.00	3.40	3.40	3.30
ΜΗΚΟΣ	5.06	5.55	5.60	5.35
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	10.35	11.65	11.65	11.00
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	9.60	10.80	10.80	10.60
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	32.00	36.20	36.20	35.50
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	32.00	36.00	36.00	35.00
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	36.00	41.00	40.00	39.00
ΕΠΤΑΘΛΟ	3.100	3.700	3.700	3.500
10.000Β ΔΙΑΣ	1:00.00.14	58:00.14		
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ Β			2:20.00.00	2:20.00.00
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ Β			5:00.00,00	5:00.00.00
4 X 100μ	54.14	51.14		51.44
4 X 400μ	4:26.14	4:20.14		4:20.14
4Χ400μ ΜΙΚΤΗ	4:03.14	3:55.14		

** ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΓΙΝΕΤΑΙ ΚΑΙ ΑΠΟ 3000μ 10:21.84
* ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ

* ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ

ΟΡΙΑ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ

K23	ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ
	2026	2026
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100μ	11.24	11.44
200μ	23.04	23.24
400μ	51.04	51.94
800μ	2.00.14	2.03.04
1.500μ	4.08.14	4.15.14
5.000μ	15.24.14	15.57.14
10.000μ	33.33.14	33.53.14
3000μ. ΦΕ	10.20.14	10.34.14
110μ. ΕΜΠ	16.14	16.84
400μ. ΕΜΠ	59.14	1.01.14
ΥΨΟΣ	1.87	1.85
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	4.20	4.10
ΜΗΚΟΣ	6.85	6.60
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	13.75	13.50
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	12.90	12.00
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	39.00	37.00
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	49.00	47.00
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	45.00	42.00
ΔΕΚΑΘΛΟ	4.900	4.800
10.000μ. Β	52.00.14	51.45.14
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ Β	1.55.00.00	1.55.00.00
4 X 100μ		45.04
4 X 400μ		3:36.14

ΟΡΙΑ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

K23	ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	2026	2026
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100μ	12.74	13.04
200μ	26.54	27.14
400μ	1.00.14	1.02.14
800μ	2.23.14	2.25.14
1.500μ	4.56.14	5.07.14
5.000μ	19.14.14	20.14.14
10.000 μ	43.30.14	44.30.14
3.000μ. ΦΕ	13.13.14	13.24.14
100μ. ΕΜΠ	16.94	17.74
400μ. ΕΜΠ	1.11.14	1.14.14
ΥΨΟΣ	1.59	1.55
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.30	3.20
ΜΗΚΟΣ	5.50	5.30
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	11.55	11.00
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	10.60	9.80
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	35.00	31.00
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	35.00	32.00
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	39.00	34.00
ΕΠΤΑΘΛΟ	3.650	3.300
10.000Μ. Β	1.00.00.14	1.01.00.14
ΗΜΙΜΑΡΘΩΝΙΟΣ Β	2.20.00	2.20.00
4 X 100μ		51.64
4 X 400μ		4.23.14

ΟΡΙΑ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ

K20	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΗΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ - ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ
	2026	2026	2026
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100μ	12.14	11.34	11.54
200μ	25.14	23.04	23.44
400μ	55.14	51.44	52.14
800μ	2.11.14	2.02.14	2.03.44
1.500μ	4.32.14	4.14.14	4.18.14
3.000μ			9.50.14
5.000μ	17.45.14	16.17.14	16.48.14
3.000μ. ΦΕ	11.40.14	10.40.14	10.53.14
110μ. ΕΜΠ	17.14	16.14	16.94
400μ. ΕΜΠ	1.05.14	1.00.14	1.02.14
ΥΨΟΣ	1.67	1.87	1.83
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.60	4.10	3.90
ΜΗΚΟΣ	5.75	6.70	6.50
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	12.00	13.50	13.30
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	11.30	13.70	13.20
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	35.00	40.00	38.00
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	38.00	48.00	45.00
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	40.00	45.00	42.00
ΔΕΚΑΘΛΟ	4.200	4950	4850
5.000μ. Β	28.00.14	27.00.14	27.30.14
4 X 100μ			45.14
4 X 400μ			3.38.14

ΟΡΙΑ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

K20	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΗΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ - ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	2026	2026	2026
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100μ	14.34	12.84	13.14
200μ	29.74	26.74	27.14
400μ	1.08.14	1.01.74	1.02.14
800μ	2.41.14	2.25.14	2.28.14
1.500μ	5.45.14	5.05.14	5.14.14
3.000μ			11.44.14
5.000μ	22.14.14	20.38.14	20.44.14
3.000μ. ΦΕ	13.50.14	13.25.14	13.44.14
100μ.ΕΜΠ	18.14	17.14	17.74
400μ. ΕΜΠ	1.17.14	1.13.14	1.14.14
ΥΨΟΣ	1.42	1.56	1.53
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2.80	3.20	3.00
ΜΗΚΟΣ	4.85	5.45	5.30
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	10.30	11.35	11.00
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	9.40	10.40	9.80
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	28.50	34.00	31.00
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	28.00	34.00	31.00
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	32.50	38.00	34.00
ΕΠΤΑΘΛΟ	3.000	3.600	3.300
5.000μ. Β	31.00.14	29.00.14	30.00.14
4 X 100μ			52.14
4 X 400μ			4.25.14

ΟΡΙΑ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ

K18	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ Κ 18 ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΗΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ
	2026	2026	2026
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100μ	12.64	11.54	11.74
200μ	26.14	23.54	24.04
400μ	58.14	52.14	53.14
800μ	2.16.14	2.04.14	2.08.14
1.500μ	4.44.14	4.20.14	4.26.14
3.000μ	10.21.14	9.39.14	9.49.14
2.000μΦΕ	7.45.14	7.00.14	7.19.14
110μ. ΕΜΠ	17.74	16.24	16.94
400μ. ΕΜΠ	1.06.14	1.00.14	1.02.14
ΥΨΟΣ	1.62	1.77	1.70
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.20	3.80	3.60
ΜΗΚΟΣ	5.50	6.44	6.25
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	11.60	13.10	12.60
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	10.50	13.30	12.80
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	33.00	39.50	38.00
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	35.00	47.00	44.50
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	35.00	45.00	43.50
ΔΕΚΑΘΛΟ	3.950	5.050	4.550
5.000μ.Β	29.00.14	28.00.14	28.30.14
4 Χ 100μ	49.14	45.14	46.14
4 Χ 400μ	3.56.14	3.36.14	3.43.14

ΟΡΙΑ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

K18	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ Κ 18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΗΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ - ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	2026	2026	2026
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100μ	14.64	13.04	13.34
200μ	30.24	27.14	27.64
400μ	1.10.14	1.03.14	1.03.94
800μ	2.46.14	2.29.14	2.33.14
1.500μ	6.00.14	5.13.14	5.28.14
3.000μ	13.00.14	11.35.14	12.02.14
2.000μ. ΦΕ	9.07.14	8.35.14	8.48.14
100μ. ΕΜΠ	17.94	16.84	17.14
400μ. ΕΜΠ	1.18.14	1.14.14	1.15.14
ΥΨΟΣ	1.38	1.54	1.50
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2.50	3.00	2.80
ΜΗΚΟΣ	4.50	5.36	5.15
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	9.60	10.80	10.50
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	9.20	11.50	11.00
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	26.00	33.00	29.50
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	28.00	34.00	31.50
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	32.50	42.00	38.00
ΕΠΤΑΘΛΟ	2.900	3.500	3.250
5.000μ. Β	32.00.14	30.00.14	31.00.14
4 X 100μ	57.14	51.04	54.14
4 X 400μ	4.40.14	4.20.14	4.30.14

ΟΡΙΑ Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ

K16	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ Κ 16 ΑΓΟΡΙΩΝ	ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ
	2026	2026	2026
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
80μ	10.94	9.74	10.14
150μ	20.14	18.24	18.44
300μ	45.44	40.04	42.14
600μ	1.47.14	1.34.14	1.38.14
1.000μ	3.22.14	2.55.14	3.02.14
2.000μ	7.30.14	6.46.14	6.56.14
100μ. ΕΜΠ	17.14	15.14	15.64
300μ. ΕΜΠ	50.44	44.14	46.14
2.000μ. ΦΕ	8.25.14	7.38.14	7.47.14
ΜΗΚΟΣ	5.10	5.80	5.60
ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ	13.50	14.50	14.00
ΥΨΟΣ	1.52	1.62	1.60
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2.70	3.10	2.90
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	9.70	12.50	11.80
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	28.00	37.00	34.50
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	31.00	39.00	36.50
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	32.00	40.00	37.50
6/ΑΘΛΟ	2.800		4250
5.000μ. ΒΑΔΗΝ	33.00.00	31.00.00	31.30.00
4 Χ 80μ	42.14		40.14
4 Χ 300μ. ΜΙΚΤΗ	3.11.14		3.00.14

ΟΡΙΑ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

K16	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ Κ 16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
	2026	2026	2026
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
80μ	11.94	10.74	10.94
150μ	22.24	20.14	20.44
300μ	48.14	45.14	46.14
600μ	2.03.14	1.49.14	1.53.14
1.000μ	3.58.14	3.23.14	3.27.14
2.000μ	8.36.14	7.43.14	7.57.14
80μ. ΕΜΠ	15.44	13.24	14.14
300μ. ΕΜΠ	53.64	51.14	52.14
2.000μ. ΦΕ	9.34.14	8.45.14	9.00.14
ΜΗΚΟΣ	4.25	5.11	4.80
ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ	11.50	13.00	12.50
ΥΨΟΣ	1.33	1.46	1.45
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2.30	2.50	2.40
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	7.60	10.00	9.30
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	19.70	26.00	24.50
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	21.50	29.00	27.50
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	25.00	35.00	32.00
6/ΑΘΛΟ	2.850		3.300
3.000μ. ΒΑΔΗΝ	20.00.14	18.28.14	19.25.14
4 X 80μ	46.14		42.64
4 X 300μ. ΜΙΚΤΗ	3.11.14		3.00.14