

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Η΄

ΚΟΙΝΕΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ:

1) ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ – ΥΨΗ – ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:

Ανάλογα με την κατηγορία του πρωταθλήματος και αγώνα που διεξάγεται, θα χρησιμοποιούνται και τα αντίστοιχα όργανα και ύψη - αποστάσεις εμποδίων όπως αναφέρονται στον παρακάτω πίνακα:

ΒΑΡΗ ΟΡΓΑΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ				
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΦΑΙΡΑ	ΔΙΣΚΟΣ	ΑΚΟΝΤΙΟ	ΣΦΥΡΑ
Κ14 - ΑΓΟΡΙΩΝ	3 κ.	750 γρ.	Μπαλάκι 200 γρ. Vortex 130γρ Ακόντιο 500 γρ	3 κ.
Κ16 - ΑΓΟΡΙΩΝ	4 κ.	1 κ.	600 γρ.	4 κ.
Κ18 - ΑΝΔΡΩΝ	5 κ.	1.500 γρ.	700 γρ.	5 κ.
Κ20 - ΑΝΔΡΩΝ	6 κ.	1.750 γρ.	800 γρ.	6 κ.
Κ23 - ΑΝΔΡΩΝ	7.260γρ.	2 κ.	800 γρ.	7.260γρ.
ΑΝΔΡΩΝ	7.260γρ.	2 κ.	800 γρ.	7.260γρ.
Κ14 - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	3 κ.	750 γρ.	Μπαλάκι 200 γρ. Vortex 130γρ Ακόντιο 500 γρ	3 κ.
Κ16 - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	3 κ.	1 κ.	500 γρ.	3 κ.
Κ18 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3 κ.	1 κ.	500 γρ.	3 κ.
Κ20 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4 κ.	1 κ.	600 γρ.	4 κ.
Κ23 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4 κ.	1 κ.	600 γρ.	4 κ.
ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4 κ.	1 κ.	600 γρ.	4 κ.

Παρατήρηση: Οι αθλητές - τρεις έχουν δικαίωμα να χρησιμοποιήσουν στους αγώνες και δικά τους όργανα, με την προϋπόθεση ότι αυτά είναι ελεγμένα και σημειωμένα για την έγκρισή τους από την οργανωτική επιτροπή και γενικώς είναι σύμφωνα με όλα όσα αναφέρονται στους κανονισμούς.

ΥΨΗ – ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ						
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ	ΥΨΟΣ ΕΜΠΟΔΙΟΥ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΑΦΕΤΗΡΙΑΣ 1ου ΕΜΠ	ΕΝΔΙΑΜΕΣΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΕΩΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ
<i>Κ14 - ΑΓΟΡΙΩΝ</i>	<i>60μ ΕΜΠ</i>	6	0,50	12	7,50	10,50
Κ16 - ΑΓΟΡΙΩΝ	100μ ΕΜΠ	10	0,84	13	8,50	10,50
	300μ ΕΜΠ	7	0,76	50	35	40
Κ18 - ΑΝΔΡΩΝ	110μ ΕΜΠ	10	0,91	13,72	9,14	14,02
	400μ ΕΜΠ	10	0,84	45	35	40
Κ20 - ΑΝΔΡΩΝ	110μ ΕΜΠ	10	0,99	13,72	9,14	14,02
	400μ ΕΜΠ	10	0,91	45	35	40
Κ23 - ΑΝΔΡΩΝ	110μ ΕΜΠ	10	1,067	13,72	9,14	14,02
	400μ ΕΜΠ	10	0,91	45	35	40
Κ16 - ΑΓΟΡΙΩΝ	2000μ. Φ.Ε. (Χ.Λ.)	18	0,76			
Κ18 - ΑΝΔΡΩΝ	2000μ. Φ.Ε	18 + 5	0,84			
Κ20 – Κ23 ΑΝΔΡΩΝ	3000μ. Φ.Ε.	28 + 7	0,91			
<i>Κ14 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ</i>	<i>60μ ΕΜΠ</i>	6	0,50	12	7	13
Κ16- ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	80μ ΕΜΠ	8	0,76	13	8	11
	300μ ΕΜΠ	7	0,76	50	35	40
Κ18 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	100μ ΕΜΠ	10	0,76	13	8,50	10,50
	400μ ΕΜΠ		0,76	45	35	40
Κ20 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	100μ ΕΜΠ	10	0,84	13	8,50	10,50
	400μ ΕΜΠ		0,76	45	35	40
Κ23 (ΓΥΝΑΙΚΩΝ) & ΓΥΝΑΙΚΩΝ)	100μ ΕΜΠ	10	0,84	13	8,50	10,50
	400μ ΕΜΠ		0,76	45	35	40
Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	2000μ. Φ.Ε.(Χ.Λ.)	18	0,76			
Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2000μ.Φ.Ε.	18 + 5	0,76			
Κ20 – Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3000μ.Φ.Ε.	28 + 7	0,76			

ΣΣ: Στα υψηλά εμπόδια στον κλειστό στίβο γίνονται 60μ. εμπ. με 5 εμπόδια (στην Κ14 παραμένουν τα 6).
Τα ύψη τους καθώς και οι αποστάσεις ως το πρώτο εμπόδιο και οι ενδιάμεσες είναι όπως παραπάνω.