

ΑΝΔΡΕΣ 2019					
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΑΝΔΡΩΝ		ΟΡΙΑ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΥΨΗΛΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤ/ΜΑ ΑΝΔΡΩΝ		ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤ/ΤΟΣ ΑΝΔΡΩΝ
	ΑΝΔΡΕΣ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ.	ΑΝΔΡΕΣ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡΟΣ	ΑΝΔΡΕΣ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ.	ΑΝΔΡΕΣ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡΟΣ	ΑΝΔΡΕΣ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ.
100	11"84	11"6	11"24	11"0	11"34
200	24"24	24"0	22"84	22"6	23"04
400	54"24	54"1	51"14	51"0	51"84
800	2'06"14	2'06"0	1'58"64	1'58"5	1'59"64
1.500	4'23"14	4'23"0	4'08"14	4'08"0	4'11"64
* 5.000	17'00"14	17'00"0	16'16"14 ΥΨ. ΠΡΙΜ. 15'50"00 ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ	16'16"0 ΥΨ ΠΡΙΜ. *15'50"0 ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ	16'16" 00
* 10.000			33'00"14	33'00"0	34'00"14
** ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ			3:00'00"00	3:00'00"0	3:30'00"00
3.000 Φ.Ε.	10'50"14	10'50"0	10'15"14 ΠΡΙΜ. 10'00"00 ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ	10'15"0 ΠΡΙΜ. 10'00"0 ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ	10'15"14
110 ΕΜΠ	17"24	17"0	16"54	16"3	16"64
400 ΕΜΠ	1'02"74	1'02"6	59"64	59"5	1'00"64
ΥΨΟΣ	1.82		1.90		1.86
ΚΟΝΤΩ	3.60		4.10		4.00
ΜΗΚΟΣ	6.10		6.80		6.70
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	12.80		13.80		13.70
ΣΦΑΙΡΑ	11.50		13.00 Α - 14.50 ΕΦ.		12.90
ΔΙΣΚΟΣ	35.00		40.00 Α - 42.00 ΕΦ		39.00
ΑΚΟΝΤΙΟ	44.00		52.00		51.00
ΣΦΥΡΑ	42.00		47.00 Α - 47.00 ΕΦ		46.00
** ΔΕΚΑΘΛΟ	4.500 Β		4.900 Β. (Α) & 5.000 Β. (ΕΦ)		4.850 Β
10.000 Β.	54'00"14	54'00"0	52'00"14	52'00"0	
** 20.000 Β.			1:50'00"00	1:50'00"0	1:55'00"00
** 50.000 Β.			5:10'00"00	5:10'00"0	5:15'00"00
4Χ100	46"44	46"3	44"44	44"3	44"94
4Χ400	3'42"14	3'42"0	3'35"14	3'35"0	3'36"14

* 10.000: Τα έτη 2018 - 2019 * Στα 5.000 μ υπάρχει όριο προκρίσης και από τα 1.500μ - 3.000μ - 10.000μ - 3.000 Φ.Ε.

** Μαραθώνιος - 20.000 Β. - 50.000 Β - Δεκάθλο : Τα έτη 2017 - 2018 - 2019

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 2019					
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΟΡΙΑ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΥΨΗΛΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤ/ΜΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤ/ΤΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ.
100	13''74	13''5	12''84	12''6	13''04
200	28''54	28''3	26''54	26''3	27''04
400	1'05''04	1'04''9	1'01''14	1'01''0	1'02''14
800m	2'32''14	2'32''0	2'23''14	2'23''0	2'26''14
1.500	5'27''14	5'27''0	5'05''14	5'05''0	5'10''64
5.000	21'15''14	21'15''0	20'20''14 ΥΨ. ΠΡΙΜ. 19'30''00 ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ	20'20''0 ΥΨΗΛ ΠΡΙΜ. *19'30''0 ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ	20'22''14
* 10.000			44'00''14	44'00''0	46'00''14
** ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ			3:50'00''00	3:50'00''0	4:30'00''00
3.000 Φ.Ε.	13'50''14	13'50''0	13'00''14	13'00''0	13'10''14
100 ΕΜΠ	18''14	17''9	16''84	16''6	16''94
400 ΕΜΠ	1'12''64	1'12''5	1'09''64	1'09''5	1'10''64
ΥΨΟΣ	1.50		1.59		1.55
ΚΟΝΤΩ	2.90		3.20		3.10
ΜΗΚΟΣ	5.00		5.50		5.35
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	10.40		11.20		11.00
ΣΦΑΙΡΑ	9.60		10.70		10.60
ΔΙΣΚΟΣ	32.00		36.00		35.00
ΑΚΟΝΤΙΟ	33.00		36.00		34.50
ΣΦΥΡΑ	35.00		40.00		39.00
** ΕΠΤΑΘΛΟ	3.100 Β		3.600 Β		3.450 Β
10.000 Β.	1:00'30''14	1:00'30''0	58'30''14	58'30''0	
** 20.000 Β.			2:10'00''00	2:10'00''0	2:15'00''00
** 50.000 Β.			6:05'00''00	6:05'00''00	6:10'0''00
4Χ100	54''44	54''3	51''64	51''5	52''04
4Χ400	4'24''14	4'24''0	4'19''14	4'19''0	4'21''14

* 10.000: Τα έτη 2018 - 2019 * Στα 5.000 μ υπάρχει όριο προκρίσης και από τα 1.500μ - 3.000μ - 10.000μ - 3.000 Φ.Ε.

** Μαραθώνιος - 20.000 Β. - 50.000 Β. Έπταθλο : Τα έτη 2017- 20178- 2019.

ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΩΝ (Α) - ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΝΕΩΝ (Γ) 2019

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤ/ΜΑΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΩΝ (Α)		ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΕΘΩΝ ΠΑΝ/ΝΙΩΝ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ	ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΝΕΩΝ (Γ)		ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΕΘΩΝ ΠΑΝ/ΝΙΩΝ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ
	ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΩΝ (Α) ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡ.	ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΩΝ (Α) ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡΟΣ	ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΩΝ (Α) ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ.	ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΝΕΩΝ (Γ) - ΗΛΕΚ. ΧΡΟΝ.	ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΝΕΩΝ (Γ) - ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΝΕΩΝ (Γ) - ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ.
100μ	11"34	11"1	11"54	12"94	12"7	13"34
200μ	23"04	22"8	23"34	26"74	26"5	27"64
400μ	51"64	51"5	52"44	1'01"64	1'01"5	1'03"14
800μ	2'00"64	2'00"5	2'04"04	2'25"64	2'25"5	2'29"14
1.500μ	4'14"14	4'14"0	4'18"14	5'06"14	5'06"0	5'21"14
3.000μ				11'30"14	11'30"0	11'50"14
5.000μ	16'30"14	16'30"0	16'50"14	20'40"14	20'40"0	21'15"14
* 10.000 ΕΦ	36'00"14	36'00"0	37'00"14			
* 10.000 ΝΕΩΝ (Α-Γ)	34'00"14	34'00"0	35'00"14	44'30"14	44'30"0	46'30"14
3.000μ Φ.Ε	10'25"14	10'25"0	10'38"14	13'18"14	13'18"0	14'00"14
110 -100 ΕΜΠ	16"74 ΕΦ. 17"04 Ν.	16"5 ΕΦ. 16"8 Ν	16"94 ΕΦ. 17"24 ΝΕΟΙ	17"64	17"4	17.84
400 ΕΜΠ	1'00"84	1'00"7	1'01"14	1'10"84	1'10"7	1'11"64
ΥΨΟΣ	1.86		1.84	1.56		1.50
ΚΟΝΤΩ	4.00		3.60	3.20		3.00
ΜΗΚΟΣ	6.60		6.30	5.40		5.20
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	13.50		13.40	11.00		10.80
ΣΦΑΙΡΑ	14.30 ΕΦ - 12.50 ΝΕΟΙ (Α)		13.60 ΕΦ - 11.50 ΝΕΟΙ	10.40		9.80
ΔΙΣΚΟΣ	42.00 ΕΦ - 38.00 ΝΕΟΙ (Α)		39.00 ΕΦ - 35.00 ΝΕΟΙ	34.00		30.00
ΑΚΟΝΤΙΟ	48.00		47.00	35.00		32.00
ΣΦΥΡΑ	47.00 ΕΦ. - 45.00 ΝΕΟΙ (Α)		45.00 ΕΦ - 38.00 ΝΕΟΙ	38.00		33.00
** ΔΕΚΑΘΛΟ	5.000 ΕΦ. - 4.900 Β ΝΕΟΙ (Α)		4.800 Β ΕΦ - 4.600 Β ΝΕΟΙ			
** ΕΠΤΑΘΛΟ				3.600 Β		3.300 Β
10.000 Β. (Ε-Ν)	55'00"14	55'00"0	56'00"14	1:00'00"14	1:00'00"0	1:01'45"14
** 20.000 Β. ΝΕΩΝ (Α/Γ)	2:00'00"00	2:00'00"0	2:02'00"00	2:15'00"00	2:15'00"0	2:18'00"00
4 X 100	45"04	44"9	45"24	52"44	52"3	52"64
4 X 400	3'37"64	3'37"5	3'38"14	4.21"64	4'21"5	4'24"14

* 10.000: Τα έτη 2018 - 2019

** 20.000 Β. - Δέκαθλο - Έπταθλο: Τα έτη 2017 - 2018 - 2019

ΠΑΙΔΕΣ 2019

	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΑΙΔΩΝ		ΟΡΙΑ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΥΨΗΛΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤ/ΜΑ ΠΑΙΔΩΝ		ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤ/ΤΟΣ ΠΑΙΔΩΝ
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΠΑΙΔΕΣ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ.	ΠΑΙΔΕΣ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡΟΣ	ΠΑΙΔΕΣ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ.	ΠΑΙΔΕΣ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡΟΣ	ΠΑΙΔΕΣ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ.
100	12''64	12''4	11"64 (11"54 όριο πρόκρ)	11"4	11.94
200	26''14	25''9	23"64	23"4	24"24
400	58''94	58''8	52"84	52"7	55"04
800	2'16"14	2'16''0	2'04"14	2'04"0	2' 09"64
1.500	4'50''14	4'50''0	4'22"14	4'22"0	4'30''14
3.000	10'25''14	10'25''0	9'42"14 (9'38"14 όριο πρόκρ.)	9:42"0 (9'38"0 όριο πρόκρ)	9'55''14
2.000 Φ.Ε	7'53''14	7'53''0	6'52"14	6'52"0	7'22''64
110 ΕΜΠ	18''74	18''5	16"84	16"6	17"74
400 ΕΜΠ	65''84	65''7	60"64	60"5	62''64
ΥΨΟΣ	1.64		1.75		1.70
ΚΟΝΤΩ	3.00		3.70		3.30
ΜΗΚΟΣ	5.40		6.35 (6.40 όριο πρόκρ)		6.00
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	11.55		13.00		12.30
ΣΦΑΙΡΑ	10.90		14.20		12.60
ΔΙΣΚΟΣ	31.00		42.00		36.50
ΑΚΟΝΤΙΟ	34.50		48.00		42.00
ΣΦΥΡΑ	34.00		48.00		41.00
ΔΕΚΑΘΛΟ	3.850		5.050 Β		4.450 Β
10.000 Β	1:00'00''14	1:00'00''0	56'00"14	56'00"0	59'00"14
4Χ100	50''74	50''6	46"14	46"0	48''44
4Χ400	4'01''74	4'01''6	3'44"04	3'43''9	3'52''84

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ 2019

	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ		ΟΡΙΑ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΥΨΗΛΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤ/ΜΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ		ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤ/ΤΟΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ.	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡΟΣ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ.	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡΟΣ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ.
100	14''64	14''4	13.04	12'8	13"54
200	31''04	30''8	27'04	26'8	27"94
400	1'09"94	1'09''8	1'02"84	1'02"7	1'05"24
800	2'48''14	2'48''0	2'27"14	2'27"0	2'36''14
1.500	6'03''64	6'03''5	5'12"14	5'12"0	5'34''84
3.000	13'12''14	13'12''0	11'40"14	11'40"0	12'20"14
2.000 Φ.Ε	9'00''14	9'00''0	8'30''14	8'30''0	8'45''14
100 ΕΜΠ	19''14	18''9	16"64	16"4	17"54
400 ΕΜΠ	1'17''14	1'17''0	1'11"14"	1'11"0	1'14''14
ΥΨΟΣ	1.38		1.53 (1.56 όριο πρόκρισης)		1.45
ΚΟΝΤΩ	2.50		2.90 (3.00 όριο πρόκρισης)		2.80
ΜΗΚΟΣ	4.50		5.25 (5.30 όριο πρόκρισης)		5.00
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	9.40		10.50 (10.60 όριο πρόκρισης)		10.00
ΣΦΑΙΡΑ	9.40		12.00		11.00
ΔΙΣΚΟΣ	25.00		32.00		29.00
ΑΚΟΝΤΙΟ	28.00		35.00		31.50
ΣΦΥΡΑ	33.00		41.00 (43.00 όριο πρόκρισης)		39.00
ΕΠΤΑΘΛΟ	2.900 Β		3.600 Β		3.250 Β
5.000 Β	32'00''14	32'00''0	31'00''14	31'00''0	31'30''14
4Χ100	58''94	58''8	52"04	51''9	55''44
4Χ400	4'46''04	4'45''9	4'24"04	4'23"9	4'35''04

*** ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α΄ 2019**

	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΠΑ΄ - ΠΚΑ΄		ΟΡΙΑ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΥΨΗΛΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤ/ΜΑ ΠΠΑ΄ - ΠΚΑ΄		ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤ ΠΠΑ΄ - ΠΚΑ΄
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΠΠΑ΄ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ.	ΠΠΑ΄ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡΟΣ	ΠΠΑ΄ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ.	ΠΠΑ΄ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡΟΣ	ΠΠΑ΄ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ.
80	10΄΄84	10΄΄6	9"94	9"7	10"34
150	20΄΄04	19΄΄8	18"64	18"4	19΄΄44
300	45΄΄54	45΄΄4	40΄΄64	40΄΄5	43΄΄14
600	1΄46΄΄14	1΄46΄΄0	1΄36"14	1΄36΄΄0	1΄40΄΄14
1.000	3΄20΄΄14	3΄20΄΄0	2΄58΄΄14	2΄58΄΄0	3΄07΄΄14
3.000	11΄50΄΄14	11΄50΄΄0	10΄30΄΄14	10΄30΄΄0	11΄10΄΄14
100 ΕΜΠ	18΄΄04	17΄΄8	15"74	15"5	16"74
300 ΕΜΠ	50΄΄54	50΄΄4	45΄΄64	45΄΄5	48"14
ΥΨΟΣ	1.52		1.64		1.60
ΚΟΝΤΩ	2.60		3.00		2.70
ΜΗΚΟΣ	5.10		5.80		5.50
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	11.10		12.00		11.60
ΣΦΑΙΡΑ	10.50		13.00		12.00
ΔΙΣΚΟΣ	29.50		40.00		35.00
ΑΚΟΝΤΙΟ	32.50		41.00		37.00
ΣΦΥΡΑ	33.00		42.00		38.00
ΕΞΑΘΛΟ	2.900 Β		3.400 Β		3.000 Β
5.000 Β	32΄28΄΄14	32΄28΄΄0	30΄00"14	30΄00΄΄0	30΄59΄΄14
4Χ80	43΄΄64	43΄΄5	39΄΄14	39΄΄0	41"44
4Χ300	3΄08΄΄64	3΄08΄΄5	2΄48΄΄14	2΄48΄΄0	2΄58΄΄14

ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α΄ 2019

	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΠ - ΠΚΑ΄		ΟΡΙΑ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΥΨΗΛΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤ/ΜΑ ΠΠΑ΄ - ΠΚΑ΄		ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤ. ΠΠΑ΄ - ΠΚΑ΄
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΠΚΑ΄ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ.	ΠΚΑ΄ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡΟΣ	ΠΚΑ΄ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ.	ΠΚΑ΄ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡΟΣ	ΠΚΑ΄ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ.
80	12''04	11''8	10''94	10''7	11''44
150	22''64	22''4	20''74	20''5	21''74
300	49''14	49''0	46''64	46''5	48''04
600	2'02''14	2'02''0	1'49''14	1'49''0	1'55''14
1.000	3'56''14	3'56''0	3'24''14	3'24''0	3'37''14
2.000	8'31''14	8'31''0	7'43''14	7'43''0	8'05''14
80 ΕΜΠ	16''24	16''0	13''34	13''1	14''74
300 ΕΜΠ	54''54	54''4	52''14	52''0	53''44
ΥΨΟΣ	1.33		1.46		1.40
ΚΟΝΤΩ	2.10		2.40 (2.50 όριο πρόκρισης)		2.30
ΜΗΚΟΣ	4.30		4.90 (5.00 όριο πρόκρισης)		4.60
ΣΦΑΙΡΑ	8.30		10.50		9.40
ΔΙΣΚΟΣ	22.00		28.00		25.00
ΑΚΟΝΤΙΟ	24.00		31.00		28.00
ΣΦΥΡΑ	28.00		35.00		31.50
ΠΕΝΤΑΘΛΟ	2.500 Β.		2.900 Β		2.550 Β
3.000 Β	21'30''14	21'30''0	17'45''14	17'45''0	19'30''14
4Χ80	48''34	48''2	43''14	43''0	45''64
4Χ300	3'24''14	3'24''0	3'09''14	3'09''0	3'15''14