

**-> Δικαιώματα και Υποχρεώσεις Αθλητών κατά τη διάρκεια ενός ελέγχου ντόπινγκ**

**-> Τα 11 Στάδια της Διαδικασίας Ελέγχου Ντόπινγκ**

**Δικαιώματα:**

- 1) Έχει δικαίωμα να έχει έναν εκπρόσωπο μαζί του, καθώς επίσης και έναν διερμηνέα αν απαιτείται.
- 2) Έχει δικαίωμα να ζητήσει επιπλέον πληροφορίες σχετικά με τη διαδικασία ελέγχου ντόπινγκ.
- 3) Έχει δικαίωμα να ενημερωθεί για τις πιθανές συνέπειες παραβίασης κανόνων ελέγχου ντόπινγκ, αν αρνηθεί να υποβληθεί σε έλεγχο.
- 4) Έχει δικαίωμα να υποβάλει αίτημα για καθυστέρηση προσέλευσης στο χώρο ελέγχου ντόπινγκ στον υπεύθυνο ελέγχου ντόπινγκ για τους παρακάτω λόγους:

- να βρει εκπρόσωπο ή διερμηνέα αν απαιτείται
- σε περίπτωση αγώνων να συμμετάσχει σε άλλα αγωνίσματα, να μετάρχει σε τελετή απονομής επάθλων και να εκπληρώσει τις υποχρεώσεις του έναντι των Μ.Μ.Ε.
- να ολοκληρώσει την προπόνηση ή αποθεραπεία του
- σε περίπτωση προβλήματος υγείας ή τραυματισμού να τύχει ιατρικής περίθαλψης

- 5) Έχει δικαίωμα να παρατηρεί τη διαδικασία ελέγχου ντόπινγκ ως προς την ακεραιότητα και ασφάλειά της και να σημειώσει παρατηρήσεις στα έγγραφα του ελέγχου ντόπινγκ.
- 6) Έχει δικαίωμα να καταναλώσει τα μη αλκοολούχα και μη καφεϊνούχα ποτά που του προσφέρει το προσωπικό της υπηρεσίας ελέγχου ντόπινγκ.
- 7) Έχει δικαίωμα να καταναλώσει δικά του ποτά και τρόφιμα με αποκλειστικά δική του ευθύνη.

**Υποχρεώσεις:**

- 1) Έχει υποχρέωση να παραμείνει υπό την επίβλεψη μέλους της υπηρεσίας ελέγχου ντόπινγκ μέχρι να ολοκληρωθεί η διαδικασία ελέγχου ντόπινγκ.
- 2) Έχει υποχρέωση να προσέλθει συνοδευόμενος από μέλος της υπηρεσίας ελέγχου ντόπινγκ στο χώρο ελέγχου ντόπινγκ το συντομότερο δυνατό και μέσα στο χρονικό περιθώριο που του έχει δοθεί.
- 3) Έχει υποχρέωση να φέρει επαρκή στοιχεία επιβεβαίωσης της ταυτότητάς του στο χώρο ελέγχου ντόπινγκ.

### **Στάδιο 1: Ειδοποίηση**

Εντός ή εκτός αγώνων ένα μέλος της ομάδας ελέγχου ντόπινγκ προσεγγίζει τον επιλεγμένο για έλεγχο ντόπινγκ αθλητή, του συστήνεται και τον ενημερώνει ότι θα υποβληθεί σε έλεγχο ντόπινγκ. Συντάσσεται ένα πρωτόκολλο ειδοποίησης και το υπογράφουν και οι δυο. Ο αθλητής ενημερώνεται για τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις του.

### **Στάδιο 2: Συνοδεία και προσέλευση στο Σταθμό Ελέγχου Ντόπινγκ (ΣΕΝ)**

Από τη στιγμή της ειδοποίησης μέχρι την ολοκλήρωση της διαδικασίας ο αθλητής συνοδεύεται από μέλος της ομάδας ελέγχου ντόπινγκ. Πρέπει να προσέλθει στο ΣΕΝ το γρηγορότερο δυνατό και μέσα στο χρονικό περιθώριο που θα του έχει δοθεί. Έχει δικαίωμα να έχει μαζί του ένα συνοδό. Στο ΣΕΝ του παρέχονται σφραγισμένα μη αλκοολούχα και μη καφεϊνούχα ποτά και αναψυκτικά.

### **Στάδιο 3: Επιλογή ουροσυλλέκτη**

Όταν ο αθλητής είναι έτοιμος να δώσει το δείγμα του, επιλέγει 1 ουροσυλλέκτη από επιλογή τουλάχιστον 3. Ελέγχει την καθαρότητα και την ακεραιότητα του ουροσυλλέκτη.

### **Στάδιο 4: Συλλογή δείγματος**

Συνοδεία μάρτυρα ίδιου φύλου εισέρχεται ο αθλητής στην τουαλέτα και παρέχει το δείγμα του με τέτοιο τρόπο ώστε ο μάρτυρας να έχει άμεση οπτική επαφή. Εντός αγώνων, ο ελάχιστος όγκος ούρων που απαιτείται είναι 75 mL και εκτός αγώνων 60 mL.

### **Στάδιο 5: Επιλογή συσκευασίας ελέγχου ούρων**

Ο αθλητής επιλέγει στη συνέχεια 1 από τουλάχιστον 3 μοναδικά αριθμημένες συσκευασίες ελέγχου ούρων, την ελέγχει, την ανοίγει και βγάζει τα δυο μπουκάλια που περιέχονται σε αυτήν. Ελέγχει τους αριθμούς στα μπουκάλια, στα καπάκια και στη συσκευασία – ο αριθμός πρέπει να είναι ο ίδιος. Το ένα μπουκάλι ονομάζεται Α και είναι αυτό που αναλύεται απευθείας από το εργαστήριο και το άλλο μπουκάλι ονομάζεται Β και είναι αυτό που τοποθετείται στο ψυγείο του εργαστηρίου και αν βρεθεί θετικό το Α, ανοίγεται παρουσία του αθλητή ή/και εκπροσώπου του για επιβεβαίωση.

### **Στάδιο 6: Μετάγγιση του δείγματος**

Ο αθλητής μεταγγίζει περίπου το 1/3 της ποσότητας του δείγματος του στο μπουκάλι Β και στη συνέχεια τα 2/3 στο μπουκάλι Α.

### **Στάδιο 7: Σφράγιση των μπουκαλιών**

Σφραγίζει ακολούθως τα μπουκάλια με τα καπάκια και ελέγχει μαζί με τον υπεύθυνο ελέγχου ντόπινγκ αν υπάρχει διαρροή. Ο τελευταίος καταγράφει τον αριθμό της συσκευασίας στο πρωτόκολλο ελέγχου ντόπινγκ

### **Στάδιο 8: Μέτρηση ειδικού βάρους του δείγματος και pH (αν απαιτείται)**

Από τα υπολειπόμενα στον ουροσυλλέκτη ούρα γίνεται μέτρηση του ειδικού βάρους του δείγματος. Η μέτρηση αυτή είναι απαίτηση του εργαστηρίου προκειμένου να ελεγχθεί η καταλληλότητα του δείγματος. Σε περίπτωση που το ειδικό βάρος του δείγματος είναι μικρότερο του 1,005 ο αθλητής πρέπει να δώσει συμπληρωματικό δείγμα. Η τιμή της μέτρησης καταγράφεται στο πρωτόκολλο ελέγχου ντόπινγκ. Μέτρηση pH προς το παρόν δεν απαιτείται από το εργαστήριο.

### **Στάδιο 9: Δήλωση φαρμάκων**

Ακολούθως ο αθλητής δηλώνει φάρμακα και συμπληρώματα διατροφής που έχει λάβει τις τελευταίες 7 ημέρες και ο υπεύθυνος ελέγχου ντόπινγκ τα καταγράφει στο πρωτόκολλο ελέγχου ντόπινγκ

### **Στάδιο 10: Επαλήθευση και υπογραφή πρωτοκόλλου ελέγχου ντόπινγκ**

Τέλος, ο αθλητής με τη βοήθεια του υπευθύνου ελέγχου ντόπινγκ ελέγχει το συμπληρωμένο πρωτόκολλο ελέγχου ντόπινγκ, σημειώνει παρατηρήσεις πάνω στη διαδικασία και το υπογράφει. Υπογράφουν επιπλέον ο υπεύθυνος ελέγχου ντόπινγκ, ο μάρτυρας, ο συνοδός του (αν υπάρχει) και οποιοδήποτε άλλο άτομο παρευρίσκεται καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας. Ο αθλητής παραλαμβάνει ένα αντίγραφο του πρωτοκόλλου ελέγχου ντόπινγκ. Ένα από τα υπόλοιπα αντίγραφα προορίζεται για το εργαστήριο και είναι κατάλληλα σκιαγραφημένο ώστε να φαίνονται μόνο οι απαραίτητες για αυτό πληροφορίες και όχι τα προσωπικά στοιχεία του αθλητή.

### **Στάδιο 11: Ολοκλήρωση της διαδικασίας ελέγχου ντόπινγκ και μεταφορά των δειγμάτων στο εργαστήριο ελέγχου ντόπινγκ**

Με την ολοκλήρωση όλων των ελέγχων ντόπινγκ η ομάδα ελέγχου ντόπινγκ τοποθετεί τις συσκευασίες ελέγχου και τα αντίγραφα των πρωτοκόλλων που προορίζονται για το εργαστήριο σε τσάντα μεταφοράς, ο οποίος σφραγίζεται με μοναδικά αριθμημένα ασφάλεια. Ο αριθμός της καταγράφεται στο πρωτόκολλο παράδοσης. Η τσάντα μεταφέρεται στο εργαστήριο ελέγχου ντόπινγκ του Ο.Α.Κ.Α. το συντομότερο δυνατό, παραδίδεται στο προσωπικό του και υπογράφεται το πρωτόκολλο παράδοσης.