

**ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ
ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΠΑ-ΠΚΑ**

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΠΠΑ ΤΑΡΤΑΝ ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ	ΠΠΑ ΤΑΡΤΑΝ ΚΑΙ ΧΡ. ΧΕΙΡΟΣ	ΠΚΑ ΤΑΡΤΑΝ ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ	ΠΚΑ ΤΑΡΤΑΝ ΚΑΙ ΧΡ. ΧΕΙΡΟΣ
80m	10''64	10''4	11''84	11''6
150m	19''64	19''4	22''24	22''0
300m	44''84	44''7	47''84	47''7
600m	1'43''50	1'43''5	1'59''50	1'59''5
1.000m	3'14''00	3'14''0	3'49''00	3'49''0
2.000m			8'18''00	8'18''0
3.000m	11'27''00	11'27''0		
5.000m Β	32'20''000	32'20''0		
3.000m Β			21'25''00	21'25''0
80m ΕΜΠ			16''04	15''8
100m ΕΜΠ	17''84	17''6		
300m ΕΜΠ	49''74	49''6	53''74	53''6
4Χ80m	42''54	42''4	47''34	47''2
4Χ300m	3'07''00	3'07''0	3'19''00	3'19''0
ΜΗΚΟΣ		5.20		4.40
ΥΨΟΣ		1.55		1.35
ΚΟΝΤΩ		2.90		2.40
ΤΡΙΠΛΟΥΝ		11.30		
ΣΦΑΙΡΑ		11.00		8.80
ΔΙΣΚΟΣ		29.00		23.00
ΑΚΟΝΤΙΟ		35.00		24.00
ΣΦΥΡΑ		33.00		29.00
ΠΟΛΥΑΘΛΑ		1.800		1.800

**ΟΡΙΑ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΥΨΗΛΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ
ΚΑΙ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤ/ΜΑ ΠΠ-ΠΚΑ**

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΠΠΑ ΤΑΡΤΑΝ ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ	ΠΠΑ ΤΑΡΤΑΝ ΚΑΙ ΧΡ. ΧΕΙΡΟΣ	ΠΚΑ ΤΑΡΤΑΝ ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ	ΠΚΑ ΤΑΡΤΑΝ ΚΑΙ ΧΡ. ΧΕΙΡΟΣ
80m	9''84	9''6	10''94	10''7
150m	18''24	18''0	20''24	20''0
300m	39''84	39''7	44''84	44''7
600m	1'31''00	1'31''0	1'44''50	1'44''5
1.000m	2'50''00	2'50''0	3'15''50	3'15''5
2.000m			7'30''00	7'30''0
3.000m	10'00''00	10'00''0		
5.000m Β	29'30''00	29'30''0		
3.000m Β			17'30''00	17'30''0
80m ΕΜΠ			13''24	13''0
100m ΕΜΠ	15''14	14''9		
300m ΕΜΠ	45''14	45''00	50''64	50''5
4Χ80 m	38''14	38''0	42''54	42''4
4Χ300 m	2'46''00	2'46''00	3'07''00	3'07''0
ΜΗΚΟΣ		5.90		5.05
ΥΨΟΣ		1.70		1.50
ΚΟΝΤΩ		3.10		2.60m
ΤΡΙΠΛΟΥΝ		12.30		
ΣΦΑΙΡΑ		14.25		11.00
ΔΙΣΚΟΣ		42.00		28.00
ΑΚΟΝΤΙΟ		45.00		30.00
ΣΦΥΡΑ		42.00		34.00
ΠΟΛΥΑΘΛΑ		2.350		2.350

ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ				
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΠ - ΠΚ Α'				
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΠΠΑ ΤΑΡΤΑΝ ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ	ΠΠΑ ΤΑΡΤΑΝ ΚΑΙ ΧΡ. ΧΕΙΡΟΣ	ΠΚΑ ΤΑΡΤΑΝ ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ	ΠΚΑ ΤΑΡΤΑΝ ΚΑΙ ΧΡ. ΧΕΙΡΟΣ
80m	10' '24	10' '0	11' '44	11' '2
150m	18' '94	18' '7	21' '24	21' '0
300m	42' '34	42' '1	46' '34	46' '1
600m	1'37' '00	1'37' '0	1'52' '00	1'52' '0
1.000m	3'02' '00	3'02' '0	3'32' '50	3'32' '5
2.000m			7'54' '00	7'54' '0
3.000m	10'44' '00	10'44' '0		
5.000m Β	31'10' '00	31'10' '0		
3.000m Β			19'30' '00	19'30' '0
80m ΕΜΠ			14' '84	14' '6
100m ΕΜΠ	16' '44	16' '2		
300m ΕΜΠ	47' '44	47' '3	52' '14	52' '0
4Χ80m	39' '94	39' '7	44' '94	44' '7
4Χ300m	2'50' '04	2'49' '9	3'13' '04	3'12' '9
ΜΗΚΟΣ		5.55		4.70
ΥΨΟΣ		1.63		1.40
ΚΟΝΤΩ		3.00		2.50
ΤΡΙΠΛΟΥΝ		11.80		
ΣΦΑΙΡΑ		12.75		9.90
ΔΙΣΚΟΣ		35.50		25.50
ΑΚΟΝΤΙΟ		40.00		27.00
ΣΦΥΡΑ		36.50		31.50
6ΑΘΛΟ		3.175		
5ΑΘΛΟ				2.600

ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ				
ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ κ ΝΕΩΝ (Α/Γ) 2011				
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΩΝ (Α) ΤΑΡΤΑΝ / Α.Α.Η.Χ	ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΩΝ (Α) ΤΑΡΤΑΝ / Α.Α.Η.Χ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΝΕΩΝ (Γ) ΤΑΡΤΑΝ / Α.Α.Η.Χ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΝΕΩΝ (Γ) ΤΑΡΤΑΝ / Α.Α.Η.Χ
100m	11"24	11"0	12"84	12"6
200m	22"84	22"6	26"54	26"3
400m	51"14	51"0	61"14	61"0
800m	1'57"50	1'57"5	2'23"00	2'23"0
1500m	4'08"00	4'08"0	5'04"00	5'04"0
3.000m			11'30' '00	11'30' '0
5.000m	16'10"00	16'10"0	20'30"00	20'30"0
10.000m	36'00' '00	36'00' '0		
3.000m Φ.Ε	10'15"00	10'15"0	13'00' '00	13'00' '0
10.000m Β	54'00"00	54'00"0	58'30"00	58'30"0
20.000m Β	2.10.00 ΝΕΟΙ	2.10.00 ΝΕΟΙ	2.25.00 ΝΕΕΣ	2.25.00 ΝΕΕΣ
110 -100 ΕΜΠ	16"54	16"3	16"84	16"6
400m ΕΜΠ	59"64	59"5	69"64	69"5
4 Χ 100	44' '44	44' '3	52' '04	51' '9
4 Χ 400	3'34' '00	3'34' '0	4'18' '00	4'18' '0
ΜΗΚΟΣ		6.75		5.40
ΥΨΟΣ		1.90		1.58
ΚΟΝΤΩ		4.00		3.00
ΤΡΙΠΛΟΥΝ		13.80		11.00
ΣΦΑΙΡΑ		14.50 ΕΦ - 12.50 ΝΕΟΙ		10.70
ΔΙΣΚΟΣ		42.00 ΕΦ - 36.00 ΝΕΟΙ		33.00
ΑΚΟΝΤΙΟ		50.00		35.00
ΣΦΥΡΑ		47.00 ΕΦ - 41.00 ΝΕΟΙ		36.00
ΔΕΚΑΘΛΟ		5.000 ΕΦ - 4.800 ΝΕΟΙ		
ΕΠΤΑΘΛΟ				3.500

**ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ - ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤ/ΤΟΣ ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ
ΚΑΙ ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΝΕΩΝ (Α/Γ) 2011**

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΩΝ (Α/Γ)	ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΩΝ (Α/Γ)	ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΝΕΩΝ (Α/Γ)	ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΝΕΩΝ (Α/Γ)
	ΤΑΡΤΑΝ / Α.Α.Η.Χ	ΤΑΡΤΑΝ / Α.Α.Η.Χ	ΤΑΡΤΑΝ / Α.Α.Η.Χ	ΤΑΡΤΑΝ / Α.Α.Η.Χ
100m	11"54	11"3	13"44	13"2
200m	23"54	23"3	27"94	27"7
400m	52"64	52"5	63"14	63"0
800m	2'01"80	2'01"8	2'29"00	2'29"0
1.500m	4'18"00	4'18"0	5'21"00	5'21"0
3.000m			12'00"00	12'00"0
5.000m	16'30"00	16'30"0	21'00"00	21'00"0
10.000m	37'00"00	37'00"0	49'00"00	49'00"0
3.000m Φ.Ε	10'38"00	10'38"0	14'00"00	14'00"0
20.000m Β	2.02'00"00	2.02'00"0	2.18'00"00	2.18'00"0
10.000m Β	56'00"00	56'00"0	61'45"00	61'45"0
100m ΕΜΠ			17"94	17"7
110m ΕΜΠ	16"74 ΕΦ/17"14 ΝΕΟΙ	16"5 ΕΦ/16"9 ΝΕΟΙ		
400m ΕΜΠ	60"64	60"5	71"64	71"5
4Χ100m	45"04	44"9	52"54	52"4
4Χ400m	3'38"00	3'38"0	4'24"00	4'24"0
ΜΗΚΟΣ		6.38		5.10
ΥΨΟΣ		1.85		1.50
ΚΟΝΤΩ		3.60		2.80
ΤΡΙΠΛΟΥΝ		13.40		10.70
ΣΦΑΙΡΑ		13.80 ΕΦ - 11.50 ΝΕΟΙ		10.30
ΔΙΣΚΟΣ		40.00 ΕΦ - 35.00 ΝΕΟΙ		30.50
ΑΚΟΝΤΙΟ		47.00		33.00
ΣΦΥΡΑ		45.00 ΕΦ - 38.00 ΝΕΟΙ		33.00
10ΑΘΛΟ		4.800 ΕΦ - 4.600 ΝΕΟΙ		
7ΑΘΛΟ				3.400

**ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ
ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤ/ΤΟΣ ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΠΑΙΔΩΝ ΤΑΡΤΑΝ	ΠΑΙΔΩΝ ΤΑΡΤΑΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΤΑΡΤΑΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΤΑΡΤΑΝ
	ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ	ΚΑΙ ΧΡ. ΧΕΙΡΟΣ	ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ	ΚΑΙ ΧΡ. ΧΕΙΡΟΣ
100m	12"54	12"3	14"54	14"3
200m	25"84	25"6	30"84	30"6
400m	58"54	58"4	69"44	69"3
800m	2'15"00	2'15"0	2'47"00	2'47"0
1.500m	4'48"00	4'48"0	6'01"00	6'01"0
3.000m	10'21"00	10'21"0	13'10"00	13'10"0
2.000m Φ.Ε	7'50"00	7'50"0	9'00"00	9'00"0
10.000m Β	60'00"00	60'00"0		
5.000m Β			31'30"00	31'30"0
100m ΕΜΠ			18"94	18"7
110m ΕΜΠ	18"54	18"3		
400m ΕΜΠ	65"14	65"0	76"14	76"0
4Χ100m	50"14	49"9	58"14	57"9
4Χ400m	4'00"04	3'59"9	4'44"04	4'39"9
ΜΗΚΟΣ		5.50		4.60
ΥΨΟΣ		1.68		1.40
ΚΟΝΤΩ		3.10		2.60
ΤΡΙΠΛΟΥΝ		11.80		9.60
ΣΦΑΙΡΑ		11.10		7.90
ΔΙΣΚΟΣ		30.00		26.00
ΑΚΟΝΤΙΟ		35.00		26.50
ΣΦΥΡΑ		35.00		29.00
ΣΥΝΘΕΤΑ		2.800		2.250

ΟΡΙΑ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΥΨΗΛΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ				
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΠΑΙΔΩΝ ΤΑΡΤΑΝ	ΠΑΙΔΩΝ ΤΑΡΤΑΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΤΑΡΤΑΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΤΑΡΤΑΝ
	ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ	ΚΑΙ ΧΡ. ΧΕΙΡΟΣ	ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ	ΚΑΙ ΧΡ. ΧΕΙΡΟΣ
100m	11"54	11"3	12"84	12"6
200m	23"44	23"2	26"84	26"6
400m	52"64	52"5	62"64	62"5
800m	2'01"00	2'01"0	2'24"00	2'24"0
1.500m	4'15"00	4'15"0	5'05"00	5'05"0
3.000m	9'30"00	9'30"0	11'50"00	11'50"0
2.000m Φ.Ε	6'45"00	6'45"0	8'30"00	8'30"0
10.000m Β	57'30"00	57'30"0		
5.000m Β			30'30"00	30'30"0
100m ΕΜΠ			16"64	16"4
110m ΕΜΠ	16"84	16"6		
400m ΕΜΠ	60"64	60"5	71.14"	71"0
4X100m	45"34	45"2	51"14	51"04
4X400m	3'44"04	3'43"9	4'24"04	4'23"9
ΜΗΚΟΣ		6.50		5.30
ΥΨΟΣ		1.85		1.55
ΚΟΝΤΩ		3.70		2.90
ΤΡΙΠΛΟΥΝ		13.20		10.60
ΣΦΑΙΡΑ		14.30		10.20
ΔΙΣΚΟΣ		42.00		33.00
ΑΚΟΝΤΙΟ		48.00		33.00
ΣΦΥΡΑ		47.00		34.00
ΣΥΝΘΕΤΑ		3.300		2.800

ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ				
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΠΑΙΔΩΝ ΤΑΡΤΑΝ	ΠΑΙΔΩΝ ΤΑΡΤΑΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΤΑΡΤΑΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΤΑΡΤΑΝ
	ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ	ΚΑΙ ΧΡ. ΧΕΙΡΟΣ	ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ	ΚΑΙ ΧΡ. ΧΕΙΡΟΣ
100m	12"04	11"8	13"74	13"5
200m	24"64	24"4	28"84	28"6
400m	55"74	55"6	66"14	66"0
800m	2'08"00	2'08"0	2'36"00	2'36"0
1.500m	4'31"50	4'31"5	5'33"00	5'33"0
3.000m	9'55"50	9'55"5	12'35"00	12'35"0
2.000m Φ.Ε	7'17"50	7'17"5	8'45"00	8'45"0
10.000m Β	58'45"00	58'45"0		
5.000m Β			31'00"00	31'00"0
100m ΕΜΠ			17"74	17"5
110m ΕΜΠ	17"74	17"5		
400m ΕΜΠ	62"94	62"8	73"44	73"3
4X100m	47"64	47"4	54"64	54"4
4X400m	3'52"04	3'51"9	4'34"04	4'33"9
ΜΗΚΟΣ		6.00		4.95
ΥΨΟΣ		1.75		1.50
ΚΟΝΤΩ		3.40		2.75
ΤΡΙΠΛΟΥΝ		13.00		10.10
ΣΦΑΙΡΑ		12.70		9.00
ΔΙΣΚΟΣ		36.00		29.50
ΑΚΟΝΤΙΟ		41.50		30.00
ΣΦΥΡΑ		41.00		37.50
8ΘΛΟ		4.000		
7ΘΛΟ				3.540

**ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ
ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤ/ΤΟΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΑΝΔΡΩΝ ΤΑΡΤΑΝ	ΑΝΔΡΩΝ ΤΑΡΤΑΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΑΡΤΑΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΑΡΤΑΝ
	ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ	ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΣ	ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ	ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΣ
100m	11'54	11'13	13'54	13'13
200m	23'84	23'6	28'04	27'8
400m	53'54	53'4	64'04	63'9
800m	2'04'00	2'04'0	2'30'00	2'30'0
1.500m	4'20'00	4'20'0	5'24'00	5'24'0
5.000m	16'40'00	16'40'0	20'40'00	20'40'0
3.000m Φ.Ε	10'40'00	10'40'0	13'50'00	13'50'0
10.000m Β	52'00'00	52'00'0	60'00'00	60'00'0
100m ΕΜΠ			17'84	17'6
110m ΕΜΠ	16'84	16'6		
400m ΕΜΠ	60'04	59'9	70'04	69'9
4x100m	45'64	45'5	53'64	53'5
4x400m	3'36'14	3'36'0	4'18'14	4'18'0
ΜΗΚΟΣ		6.30		5.15
ΥΨΟΣ		1.88		1.53
ΚΟΝΤΩ		3.80		3.00
ΤΡΙΠΛΟΥΝ		13.40		10.80
ΣΦΑΙΡΑ		12.30		10.20
ΔΙΣΚΟΣ		38.00		34.00
ΑΚΟΝΤΙΟ		49.00		34.00
ΣΦΥΡΑ		44.00		38.00
7ΑΘΛΟ	3.600			
5ΑΘΛΟ			2.650	

**ΟΡΙΑ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΥΨΗΛΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ
ΚΑΙ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΑΝΔΡΩΝ ΤΑΡΤΑΝ	ΑΝΔΡΩΝ ΤΑΡΤΑΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΑΡΤΑΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΑΡΤΑΝ
	ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ	ΚΑΙ ΧΡ. ΧΕΙΡΟΣ	ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ	ΚΑΙ ΧΡ. ΧΕΙΡΟΣ
100m	10'94	10'7	12'74	12'5
200m	22'24	22'00	26'24	26'0
400m	50'14	50'0	60'14	60'0
800m	1'56'00	1'56'0	2'23'00	2'23'0
1.500m	3'57'00	3'57'0	4'57'00	4'57'0
5.000m	15'15'00	15'15'0	19'00'00	19'00'0
10.000m *	33'00'00	33'00'0	44'00'00	44'00'0
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ **	3.30.00	3.30.0	4.00.00	4.00.0
3.000m Φ.Ε	9'49'00	9'49'0	12'30'00	12'30'0
10.000m Β	49'30'00	49'30'0	57'30'00	57'30'0
20.000m Β **	2.05.00	2.05.0	2.25.00	2.25.0
50.000m Β **	5.25.00	5.25.00		
100m ΕΜΠ			15'74	15'5
110m ΕΜΠ	15'64	15'4		
400m ΕΜΠ	58'14	58'0	68'14	68'0
4X100m	43'04	42'8	50'14	50'0
4X400m	3'27'04	3'26'9	4'10'14	4'10'0
ΜΗΚΟΣ		7.10		5.45
ΥΨΟΣ		2.00		1.60
ΚΟΝΤΩ		4.40		3.20
ΤΡΙΠΛΟΥΝ		14.30		11.40
ΣΦΑΙΡΑ		13.80		11.50
ΔΙΣΚΟΣ		42.00		36.00
ΑΚΟΝΤΙΟ		55.00		38.00
ΣΦΥΡΑ		50.00		42.00
7ΑΘΛΟ		4.100		
5ΑΘΛΟ				3.000

* 10.000: Τα έτη 2010 - 2011

** Μαραθώνιος - 20.000 Β. - 50.000 Β.: Τα έτη 2009 - 2010 - 2011

ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ				
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΝΕΩΝ (Α/Γ)				
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΑΝΔΡΩΝ ΤΑΡΤΑΝ	ΑΝΔΡΩΝ ΤΑΡΤΑΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΑΡΤΑΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΑΡΤΑΝ
	ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ	ΚΑΙ ΧΡ. ΧΕΙΡΟΣ	ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ	ΚΑΙ ΧΡ. ΧΕΙΡΟΣ
100m	11' '24	11' '0	13' '14	12' '9
200m	23' '04	22' '8	27' '14	26' '9
400m	51' '84	51' '7	62' '14	62' '0
800m	1'59' '50	1'59' '5	2'26' '00	2'26' '0
1.500m	4'11' '50	4'11' '5	5'10' '50	5'10' '5
5.000m	15'57' '50	15'57' '5	20'10' '0	20'10' '0
10.000m	34'00' '0	34'00' '0	46'00' '0	46'00' '0
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	3'30' '00	3'30' '0	4'30' '00	4'30' '0
3.000m Φ.Ε	10'14' '0	10'14' '0	13'10' '0	13'10' '0
20.000m Β	1.55'00' '0	1.55'00' '0	2.15'00' '0	2.15'00' '0
50.000m Β	5.15'00' '0	5.15'00' '0		
100m ΕΜΠ			16' '84	16' '6
110m ΕΜΠ	16' '24	16' '0		
400m ΕΜΠ	59' '14	59' '0	69' '14	69' '0
4Χ100m	44' '94	44' '8	51' '84	51' '7
4Χ400m	3'30' '54	3'30' '4	4'13' '54	4'13' '40
ΜΗΚΟΣ		6.70		5.30
ΥΨΟΣ		1.95		1.55
ΚΟΝΤΩ		4.00		3.10
ΤΡΙΠΛΟΥΝ		13.85		11.10
ΣΦΑΙΡΑ		13.05		10.85
ΔΙΣΚΟΣ		40.00		35.00
ΑΚΟΝΤΙΟ		52.00		36.00
ΣΦΥΡΑ		47.00		40.00
10ΑΘΛΟ		5.000		
7ΑΘΛΟ				3.500

